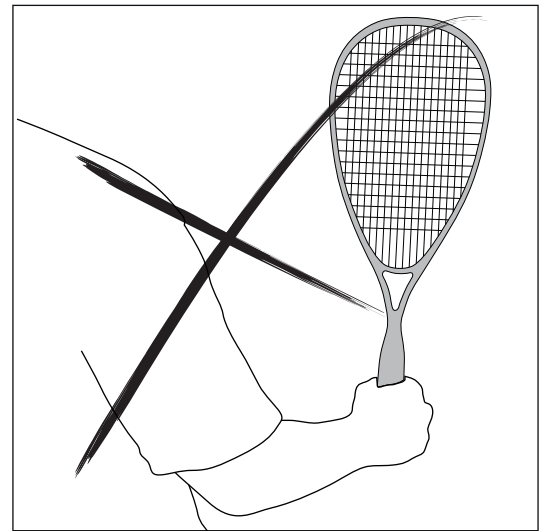
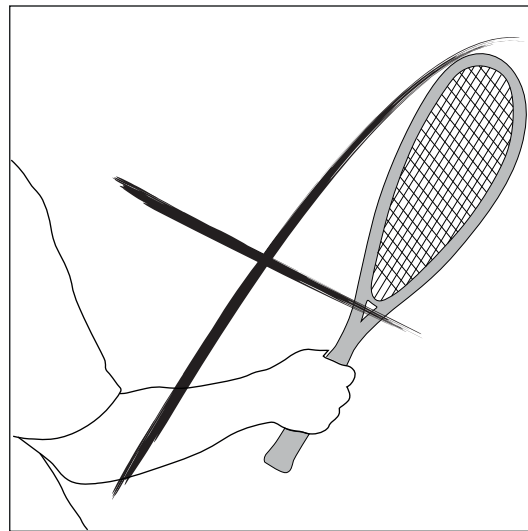
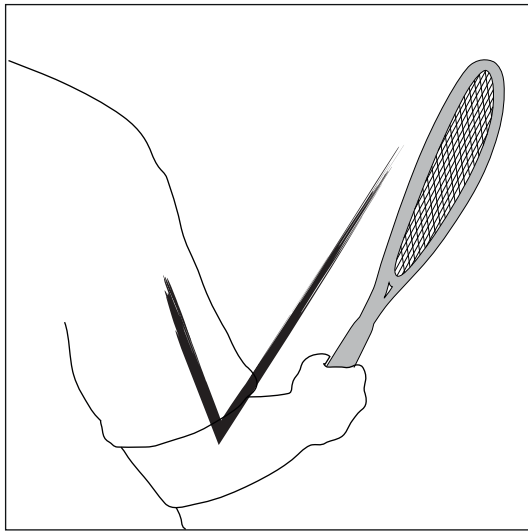




Speed Badminton im Schulsport

Gerade für den Schulsport bietet die Flexibilität von Speed Badminton perfekte Einsatzmöglichkeiten. Durch den schnellen und einfachen Aufbau der Spielfelder ohne Netz und auf jeder Oberfläche ist Speed Badminton für die Halle oder auf Außenanlagen geeignet. Dabei bietet der Sport eine hohe Motivation, da er einfach zu lernen ist und die Regeln schnell erklärt werden können. Das optimale Training von Fitness und Koordination. Dabei kann es unabhängig von den jeweiligen Fähig- und Fertigkeiten gespielt werden.

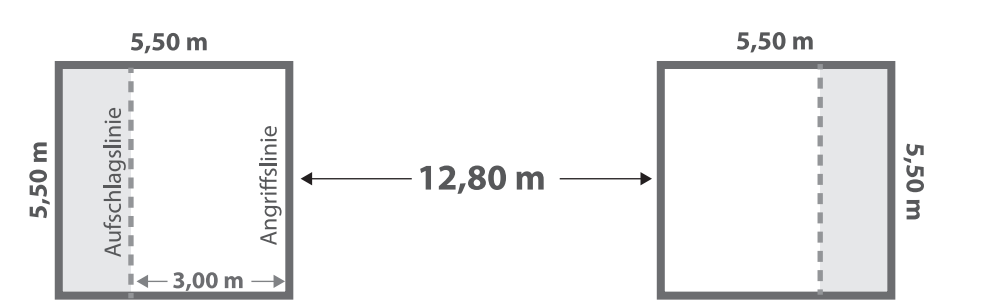
Spielregeln

Ein Punkt wird erzielt, sobald der Ball im gegnerischen Spielfeld landet. Gespielt wird in zwei Gewinnsätzen mit 16 Punkten sowie mit einem Seitenwechsel nach jedem Satz. Das Aufschlagsrecht wird zu Beginn des Spieles ausgelost und wechselt nach jeweils drei Aufschlägen. Dabei muss der Aufschlag von unten erfolgen und der Aufschläger dabei innerhalb der Aufschlagzone stehen (Hinterfeld).

- Die Wertung als Punkt erfolgt bei:
- 1. Aufschlagfehler (wie z.B. Übertreten der Aufschlaglinie)
 - 2. Ball landet außerhalb des Spielfeldes
 - 3. Ball landet im Spielfeld
 - 4. Ball berührt den Boden
 - 5. Ball wird mehrmals vom gleichen Spieler geschlagen

Spielfeldeinteilung

Für Einzel und Doppel wird das gleiche Spielfeld genutzt. Es entspricht in seiner Länge dem geteilten Doppelfeld im Tennis (1 Tennisfeld = 2 Speed Badminton Felder). Der Abstand der beiden Felder beträgt 12,8m. Der Abstand innerhalb des Feldes von Angriffslinie zu Aufschlagslinie beträgt 3 Meter. Durch die Court Marker kann Speed Badminton auf jedem beliebigen Untergrund gespielt werden. Einfach 2 x 4 Marker je Spielfeld aufstellen und los geht's!



Speed Badminton in School

The flexibility of Speed Badminton offers a lot of options especially in school. The setup of the courts is easy and quick as no net is needed and it can be set up on every surface. The Speed Badminton sport gives kids a high motivation, because it is easy to learn and the rules are simple. With Speed Badminton one can train fitness, coordination and agility at the same time. No matter how good the ability is, it can be played by everyone!

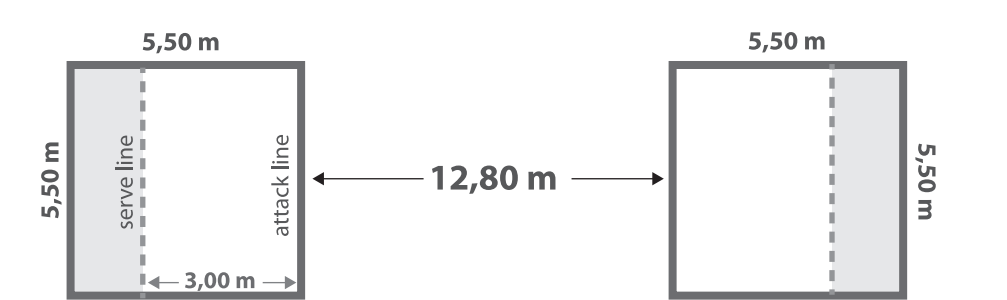
Rules

A point is scored when the shuttle touches ground in the opponent's field. A match is two sets long with 16 point each. Between the sets the players change ends. Before the match a draw decides which player begins with the serve. After every three serves it changes to the opponent. The serve has to be done from below the hip and the player has to stand behind the serving line during the serve.

- A point is given when:
- 1. Service fault
 - 2. Shuttle lands outside the field
 - 3. Shuttle lands in the field
 - 4. Shuttle touches the ground
 - 5. Ball gets hidden twice or more

Court classifications

Single and double matches are held at the same courts. It has the same length than half a double tennis court (1 tennis court = 2 Speed Badminton Courts). The space between the two courts is 12, 8 meters. Within the court the distance between attacking line and serving line is 3 meters. Speed Badminton can be played on every kind of surface. For a Speed Badminton court you only need 2x4 markers and you are ready to go!



Pratique de la discipline Speed Badminton dans le cadre scolaire

La discipline sportive Speed Badminton se prête idéalement au cadre scolaire car elle offre des possibilités de jeu diverses et flexibles. Cette activité sportive se joue sans filet et est accessible sur toutes les surfaces possibles (gymnases, terrains extérieurs), sa mise en place est donc très simple et rapide, d'où un gain de temps considérable. Un sport en soi très motivant pour les joueurs qui maîtriseront les règles facilement et rapidement. Un jeu qui requiert différentes qualités de fitness, coordination et habilité et s'adaptant à tous et ce indépendamment du niveau de chacun.

Règles de jeu

Un point est réalisé lorsque le volant touche le sol du camp adverse. Le match se joue en deux sets gagnants, chaque set se joue jusqu'à 16 points. Au deuxième Set, les joueurs tournent et changent d'emplacement de terrain. Un tirage au sort déterminera lequel des joueurs commencera à servir. Le service tourne après 3 services consécutifs. Le joueur servant doit servir depuis l'intérieur de la zone de service (à l'arrière du court).

- Un point est réalisé dans les cas suivants :
- 1. Mauvais service accompagné d'une faute (pied sur la ligne de service)
 - 2. Le volant n'atteint pas la zone de jeu
 - 3. Le volant touche le sol
 - 4. Le volant est touché deux fois par le même joueur
 - 5. Le volant atterri sur la surface de jeu mais ne peut être renvoyé

Mise en place d'un court

Il s'agit du même court que l'on joue en simple ou en double. Il est possible de faire d'un terrain de tennis deux terrains de Speed Badminton. La distance qui sépare les deux espaces de jeu est de 12,8 mètres. La distance entre la ligne d'attaque et la ligne de service est de 3 mètres. A l'aide de pylônes, la discipline Speed Badminton peut être pratiquée sur n'importe quelle surface. Il suffit de placer les balises par 4 pour former une surface de jeu. Le tour est joué, que la partie commence !!

