

# BFH-155

## Bedienungsanleitung

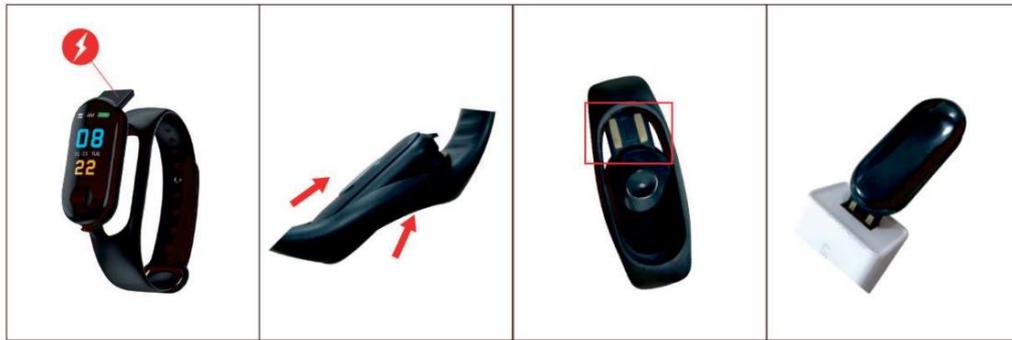


### Sicherheitshinweise

Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise vor der ersten Verwendung des Produkts aufmerksam durch und bewahren Sie die Anleitung zum späteren Nachschlagen auf.

1. Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
2. Warnung: Dieses Produkt enthält einen Lithium-Polymer-Akku.
3. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf, um ein Verschlucken von Kleinteilen zu vermeiden.
5. Die Betriebs- und Lagertemperatur des Produkts liegt zwischen 0 und +40 °C. Eine Unter- oder Überschreitung dieser Temperatur kann die Funktion beeinträchtigen.
6. Öffnen Sie das Produkt nicht. Das Berühren der Elektronik kann zu einem Stromschlag führen. Reparatur- und Wartungsarbeiten dürfen nur von qualifiziertem Personal durchgeführt werden.
7. Vor Hitze, Wasser, Feuchtigkeit und direkter Sonneneinstrahlung schützen!
8. Bitte entfernen Sie das Fitnessband im Falle eines Auslaufens oder übermäßiger Hitze des Produkts, um Verbrennungen oder Ausschlag zu vermeiden.

## How to charge DENVER BFH-155



USB charging port  
in top of the pedometer

Push one side of the  
pedometer out, and pull

Then you will find the  
USB charging port

Insert it into a PC,  
or USB charger  
to charge the fitness band

### 1. Vor Erstgebrauch

Achten Sie darauf, dass das Armband vor der ersten Benutzung ausreichend geladen ist. Wenn die Leistung zu gering ist, um hochzufahren, laden Sie das Armband vor Verwendung auf.

### 2. App „LEFUNG HEALTH“ herunterladen



Methode 1:  
Scannen Sie den QR-Code (Android-Benutzer).

Methode 2:  
Suchen Sie die „LEFUNG HEALTH“-App im Apple Store oder im Android Market.

### 3. App verknüpfen

Halten Sie die Verbindungstaste gedrückt, um das Gerät zu starten. Vergewissern Sie sich, dass die BT-Funktion Ihres Handys aktiviert ist. Öffnen Sie die „LEFUNG HEALTH“-App auf Ihrem Handy und tippen Sie auf die Menüleiste in der oberen linken Ecke. Tippen Sie auf „Gerätename/Verbindungsstatus“, damit beginnt die App mit der Suche nach Ihrem Gerät. Wählen Sie die passende MAC IMEI. Wählen Sie das gefundene Gerät aus und verbinden Sie es mit dem Handy.

## 4. Smartband bedienen

Nachdem das Armband erfolgreich verbunden wurde, wird es mit Uhrzeit und Datum Ihres Handys synchronisiert.

Die App synchronisiert die gefundenen Daten, wie Schrittzähler, Wegstrecke, Herzfrequenz und Kalorienverbrauch.

## 5. Allgemeine Funktionen

- **Startseite:** Anzeige von Uhrzeit, Datum, Energie usw.
  - **Intelligenter Wecker:** Sie können den Wecker nur in der App einstellen; er vibriert, um Sie zu wecken.
  - **Schrittzähler:** Zählt Ihre Schritte an einem Tag und setzt sich alle 24 Stunden automatisch zurück; Sie können den Verlauf in der App überprüfen.
  - **Kalorien:** Zählt den Kalorienverbrauch und setzt sich alle 24 Stunden automatisch zurück; Sie können den Verlauf in der App überprüfen.
  - **Wegstrecke:** Zählt die zurückgelegte Wegstrecke und setzt sich alle 24 Stunden automatisch zurück; Sie können den Verlauf in der App überprüfen.
  - **Herzfrequenz:** Schalten Sie in das Menü „Herzfrequenz“ um, damit es wird automatisch eine Messung durchgeführt; die Daten werden in der App gespeichert.
- 
- **Bewegungserinnerung:** Schalten Sie im „Einstellungsmenü“ des Armbands (in der App) die Funktion „Bewegungserinnerung“ ein. Stellen Sie die Zeit ein, damit vibriert das Armband zur Benachrichtigung.
  - **Erinnerung zum Trinken:** Schalten Sie im „Einstellungsmenü“ des Armbands (in der App) die Funktion „Trinkerinnerung“ ein. Stellen Sie die Zeit ein, damit vibriert das Armband zur Benachrichtigung.
  - **Intelligente Suchfunktion:** Schalten Sie im „Einstellungsmenü“ des Armbands (in der App) die Funktion „Intelligente Suche“ ein. Damit vibriert das Armband, wenn sich das Telefon außerhalb der Bluetooth-Reichweite (7 - 9 m) befindet.
  - **Benachrichtigungen:** Wenn das Telefon eine Nachricht von WhatsApp oder WeChat oder eine SMS erhält, zeigt das Armband eine Zusammenfassung der Nachrichten an und vibriert.
  - **Eingehende Anrufe:** Wenn ein Anruf eingeht, zeigt das Armband den Namen/die Nummer des Kontakts im Display an.
  - **Schütteln für Selfies:** Schalten Sie im „Einstellungsmenü“ des Armbands (in der App) die Funktion „Schütteln für Selfies“ in der Menüleiste ein. Sie haben diese Funktion, wenn Sie die Kamera auf Ihrem Smartphone aktivieren und das Armband schütteln, um ein Foto aufzunehmen.
  - **Gerät suchen:** Tippen Sie auf „Gerät suchen“ (in der Menüleiste der App), damit vibriert das Band, um Ihnen beim Auffinden zu helfen.

Bitte beachten Sie – Alle Produkte können stillschweigend geändert werden.  
Irrtümer und Auslassungen in der Bedienungsanleitung vorbehalten.

ALLE RECHTE VORBEHALTEN, URHEBERRECHTE DENVER A/S



denver.eu



Elektrische und elektronische Geräte einschließlich Batterien enthalten Materialien, Komponenten und Substanzen, welche für Sie und Ihre Umwelt schädlich sein können, wenn die Abfallmaterialien (entsorgte elektrische und elektronische Altgeräte und Batterien) nicht korrekt gehandhabt werden.

Elektrische und elektronische Geräte sowie Batterien sind mit der vorstehend abgebildeten durchgestrichenen Mülltonne gekennzeichnet. Dieses Symbol zeigt Ihnen, dass elektrische und elektronische Altgeräte sowie Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen, sondern getrennt zu entsorgen sind.

Als Endverbraucher ist es wichtig, dass Sie Ihre verbrauchten Batterien bei den entsprechenden Sammelstellen abgeben. Auf diese Weise stellen Sie sicher, dass die Batterien entsprechend der Gesetzgebung recycelt werden und keine Umweltschäden verursachen.

Alle Städte und Gemeinden haben Sammelstellen eingerichtet, an denen elektrische und elektronische Altgeräte sowie Batterien kostenfrei zum Recycling abgegeben werden können oder die sie von den Haushalten einsammeln. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Umweltbehörde Ihrer Stadt/Gemeinde.

Hiermit erklärt Inter Sales A/S, dass der Funkanlagentyp BFH-155 der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Den vollständigen Text der EU-Konformitätserklärung finden Sie unter der folgenden Internetadresse: [denver.eu](http://denver.eu) und klicken Sie dann auf das SYMBOL Suche in der obersten Leiste der Webseite. Geben Sie die Modellnummer ein: BFH-155. Sie gelangen nun zur Produktseite, auf der Sie die Funkgeräte richtlinie (Richtlinie 2014/53/EU) unter downloads/other downloads finden können.

Betriebsfrequenzbereich: 2412-2434 MHz

Max. Ausgangsleistung: 0.28W

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Dänemark

[facebook.com/Denver.eu](https://www.facebook.com/Denver.eu)

# Denver BFH-155

- Fitnessband with Bluetooth 4.0 function
- Heartrate & blood pressure monitor
- 0.96" colour display
- Chipset: PHY6202
- Track your activity & sleep and get it displayed in the free app
- Pedometer function: Steps, distance & calories calculation
- IP67 waterproof
- Easy to use, just one touch button on the band
- Pairable with smartphone via Bluetooth
- Caller ID display & SMS notification
- Clock and alarm function
- Intuitive free app for iOS & Android
- Fully compatible with iOS and Android
- Up to 7 days standby time

Do you have problems finding out how to charge your fitnessband? Please look [here](#) <--



- Highlights  
Heartrate & blood pressure sensor, IP67 water proof, tracks your activity & sleep, colour display
- Power  
Built-in rechargeable battery
- Battery  
90mAh battery

## Shipping information

Unit size: 2.00(w) x 1.20(d) x 24.00(h) cm  
Gross weight: 0.06  
Giftbox size: 8.50(w) x 2.90(d) x 15.50(h) cm  
20 Pcs./export carton  
70000 Pcs./20' container  
1700000 Pcs./40' HQ container  
Barcode: 5706751054891

**DENVER**  
denver-electronics.com