

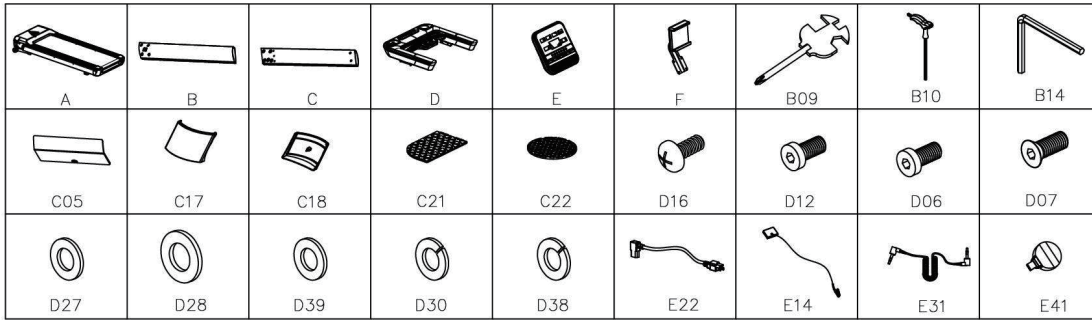


reebokfitness.com



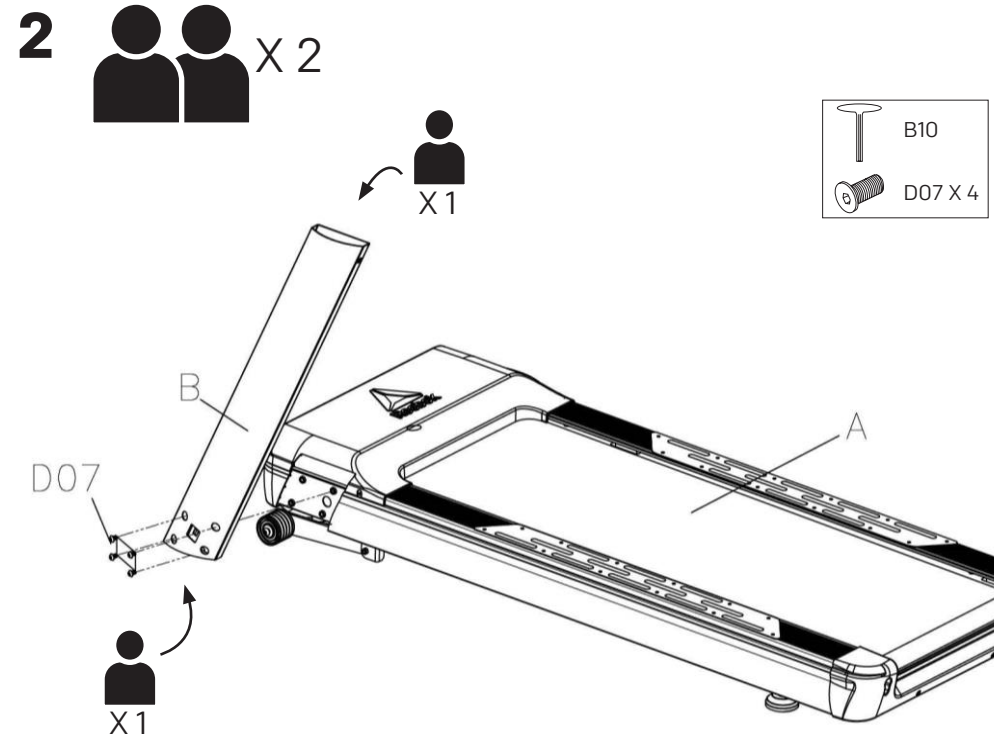
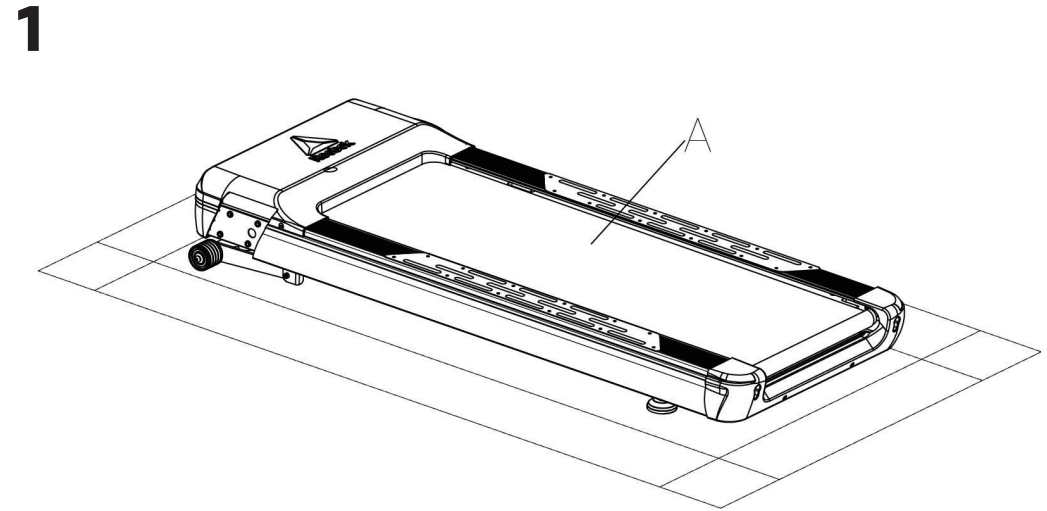
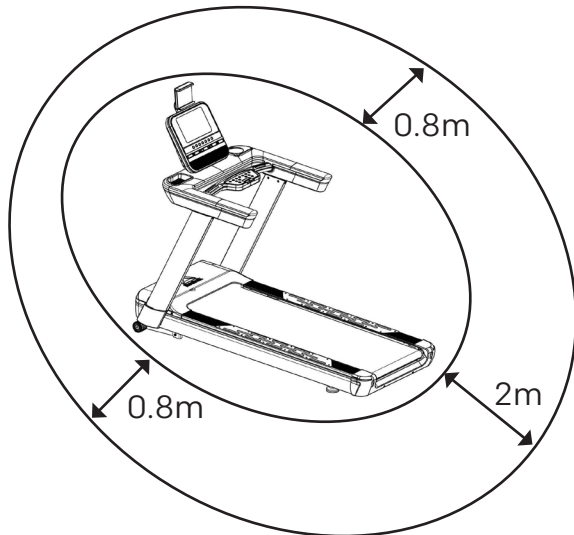
**SL8.0 AC
USER MANUAL**



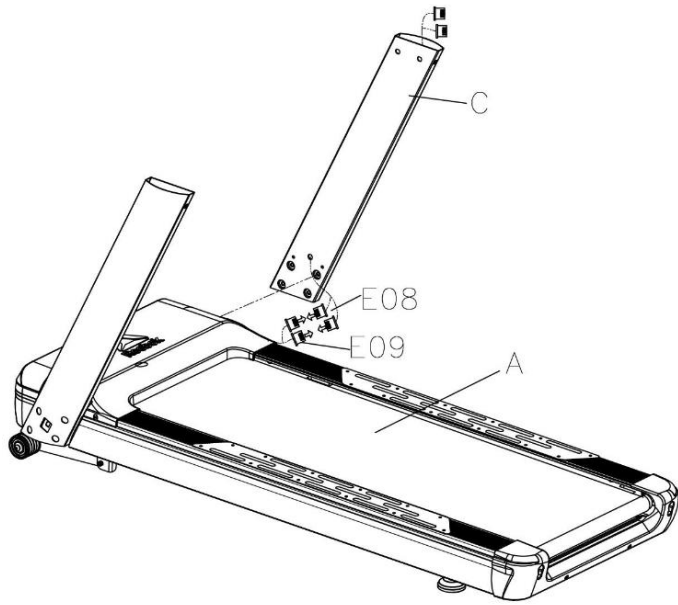


Part No.	Description	Qty
A	Main Frame	1
B	Left upright Tube	1
C	Right Upright Tube	1
D	Console Base	1
E	Console Panel	1
F	PAD Holder	1
B09	Cross Wrench with Screw driver	1
B10	T Shape Allen Wrench	1
B14	Allen Wrench	1
C05	Console Back Cover	1
C17	Left Upright Tube Cover	1
C18	Right Upright Tube Cover	1
C21	Accessories Holder Mat	1

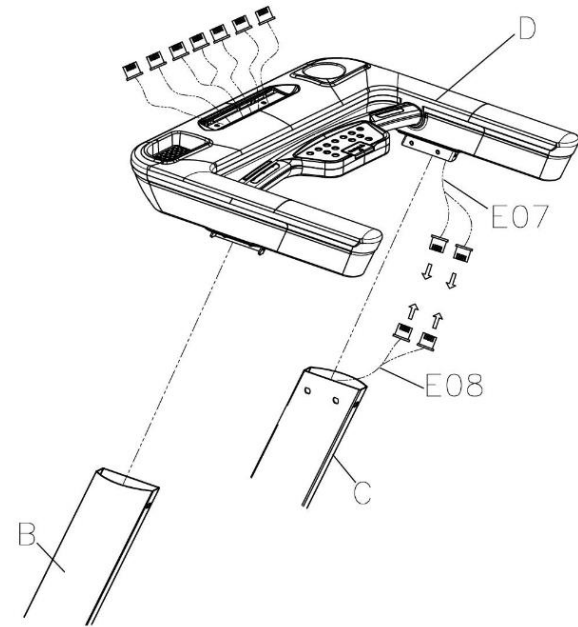
Part No.	Description	Qty
C22	Bottle Holder Mat	1
D16	Bolt - M6 * 15	4
D12	Bolt - M8 * 30	4
D06	Bolt - M10 * 20	6
D07	Bolt - M10 * 25	8
D27	Flat Washer - 8	4
D28	Flat Washer - 10	6
D39	Flat Washer - 6	4
D30	Spring Washer - 8	4
D38	Spring Washer - 6	4
E22	Power Wire	1
E14	Safety Key	1
E31	Mp3 Wire	1
E41	Dongle	1



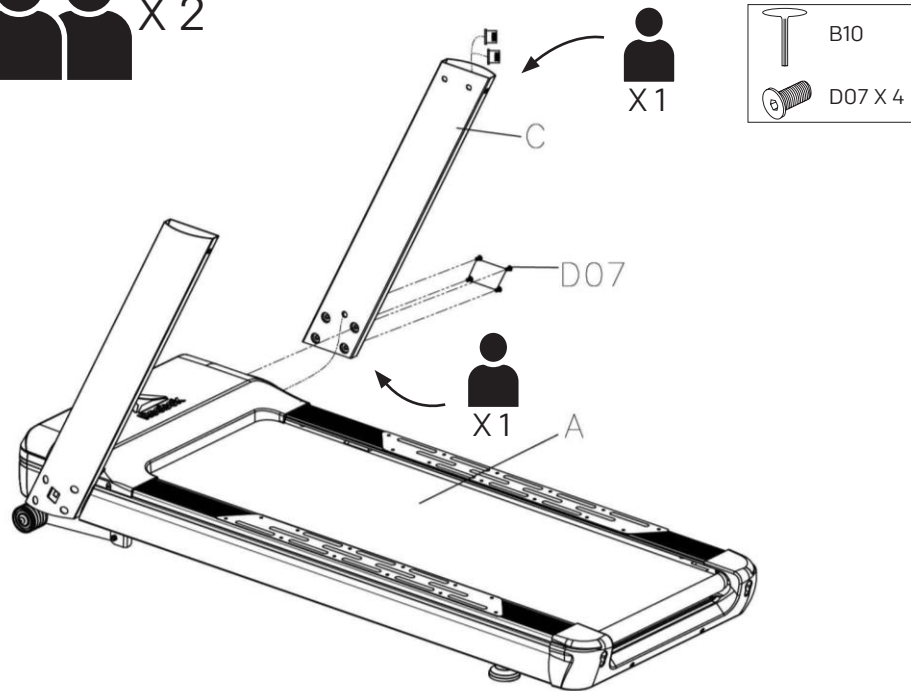
3



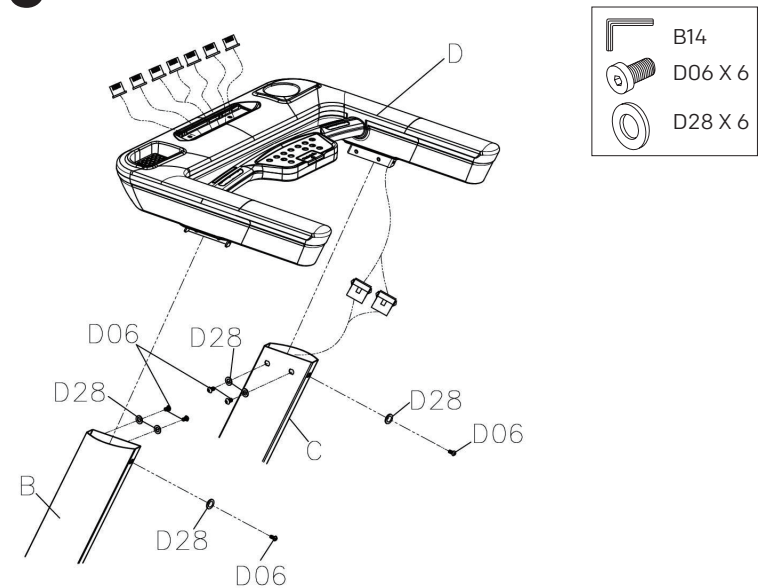
5

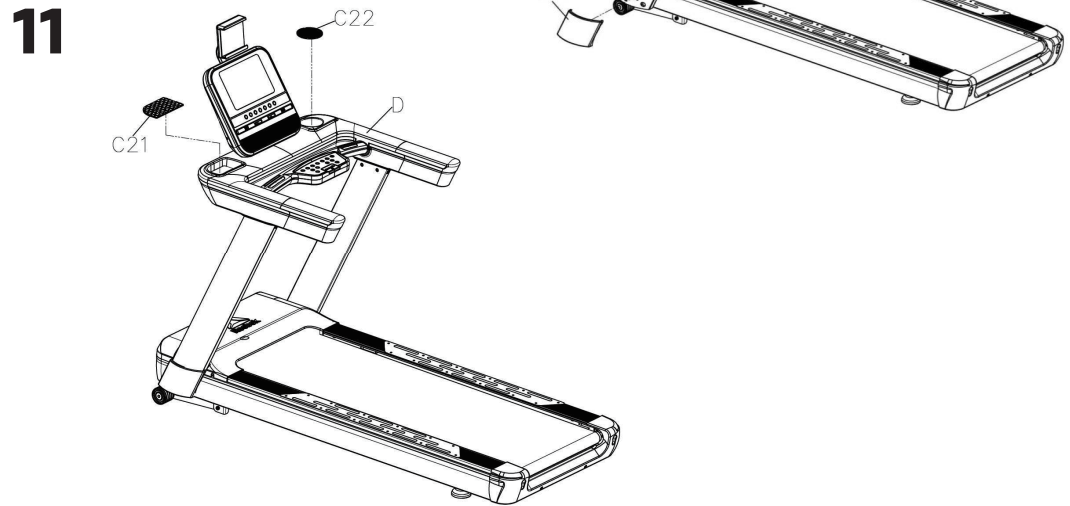
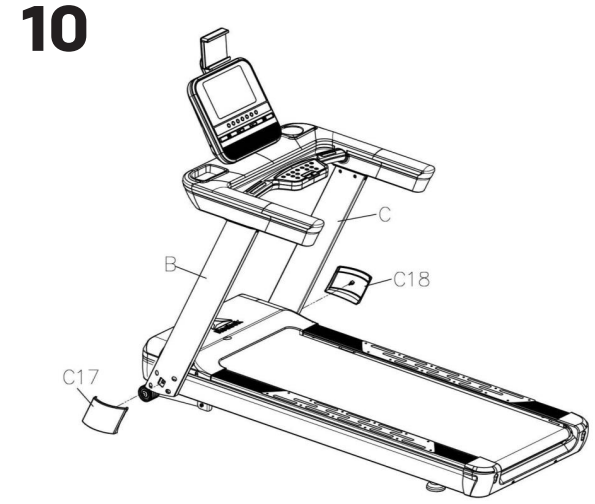
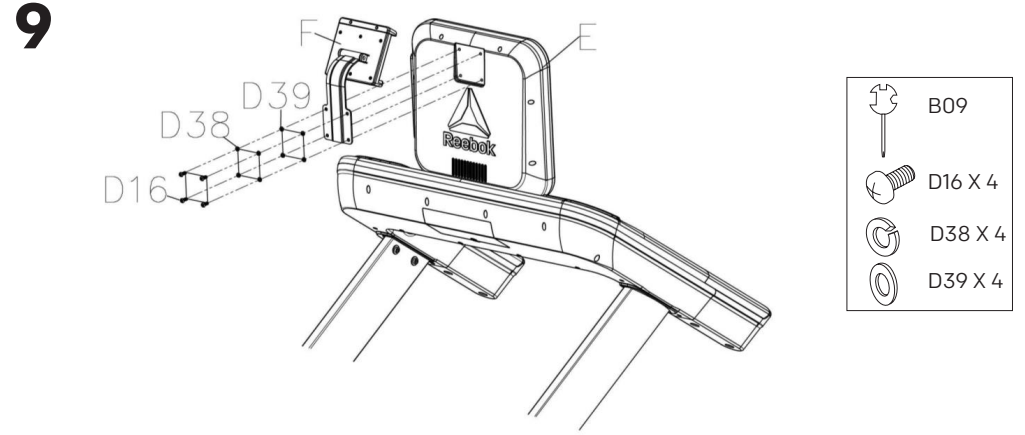
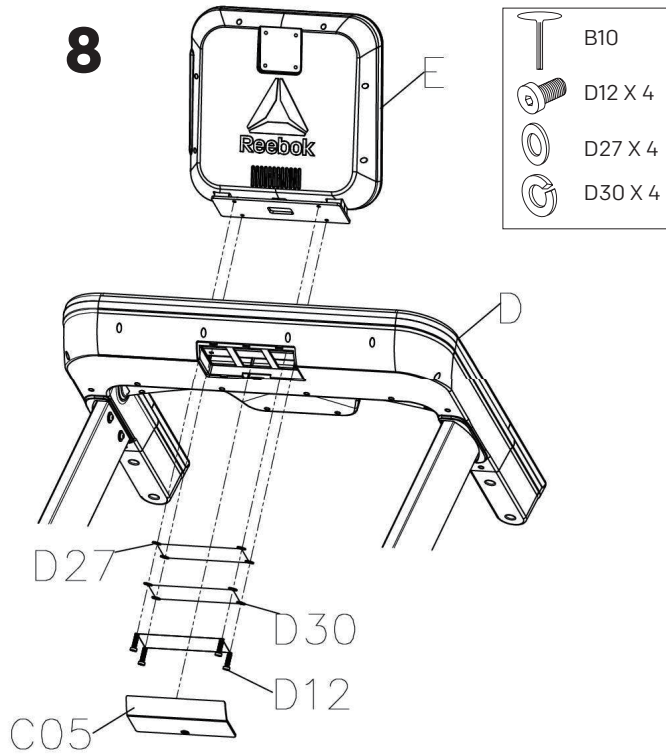
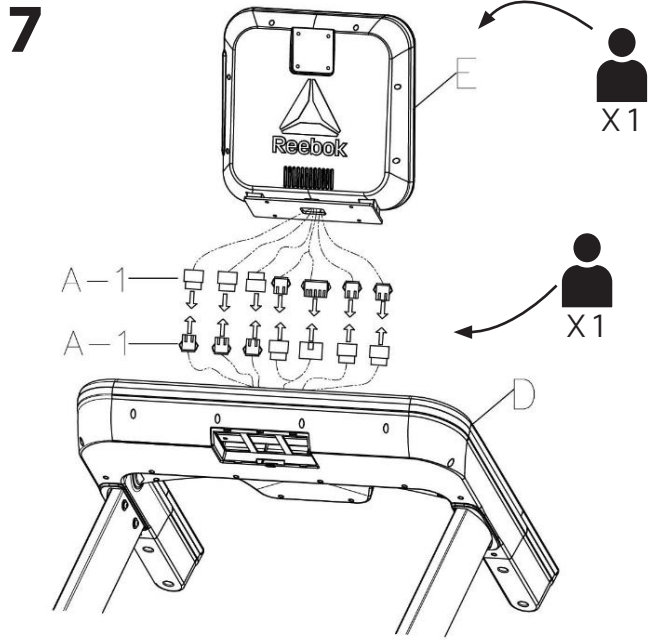


4

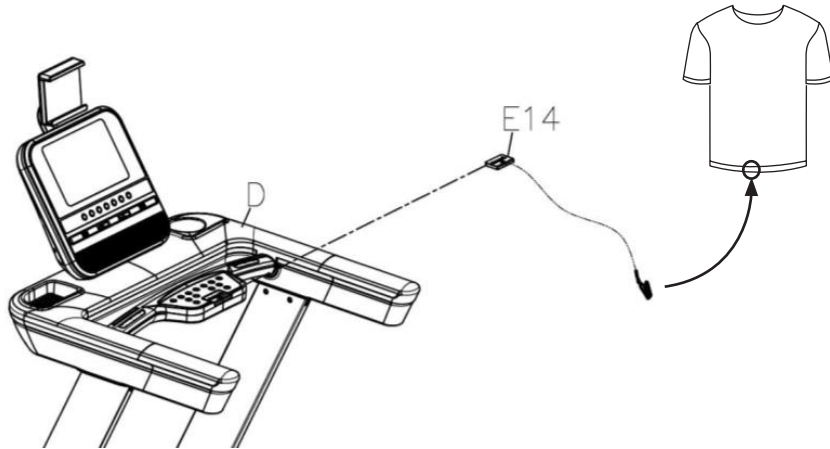


6

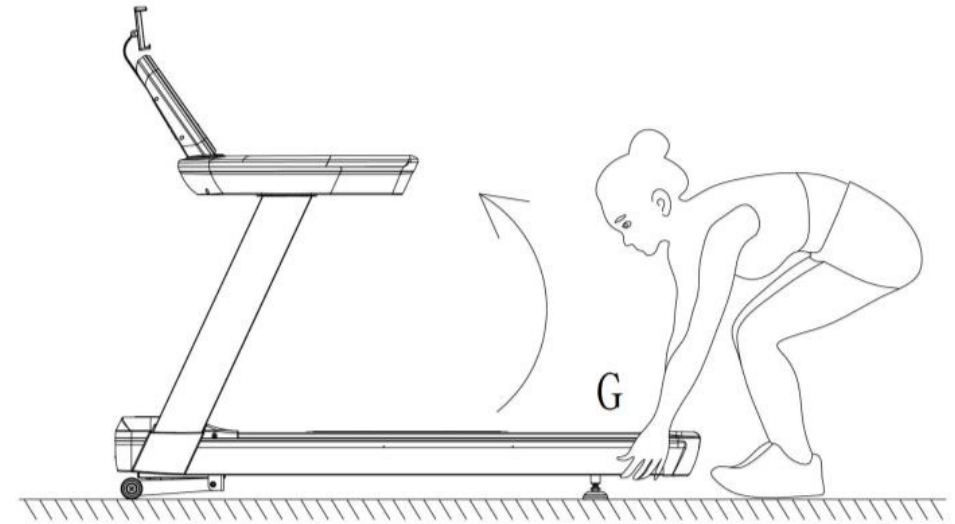




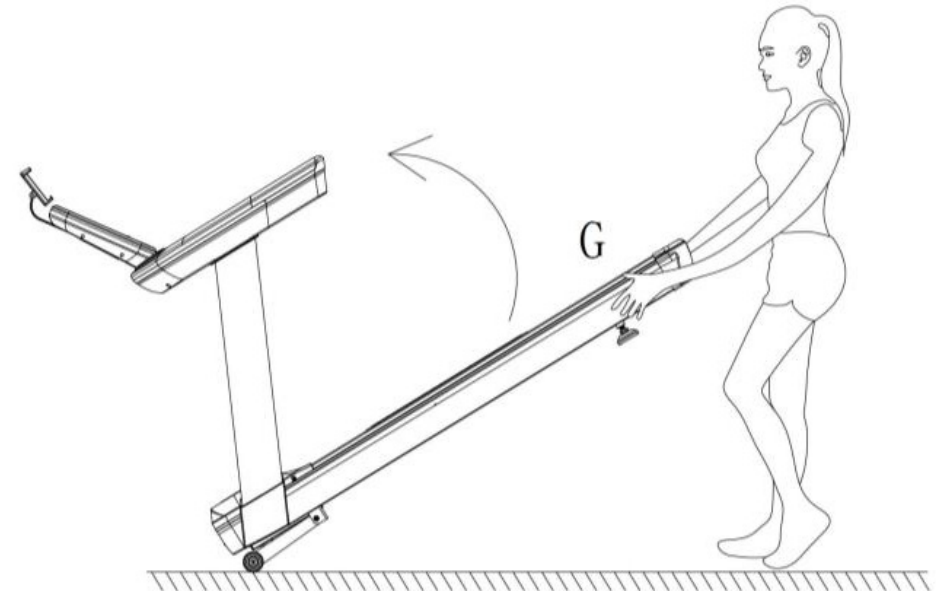
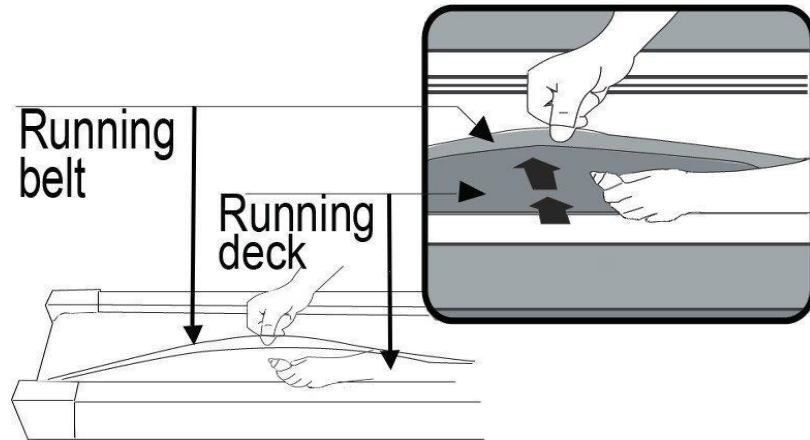
SAFETY KEY



MOVING THE TREADMILL

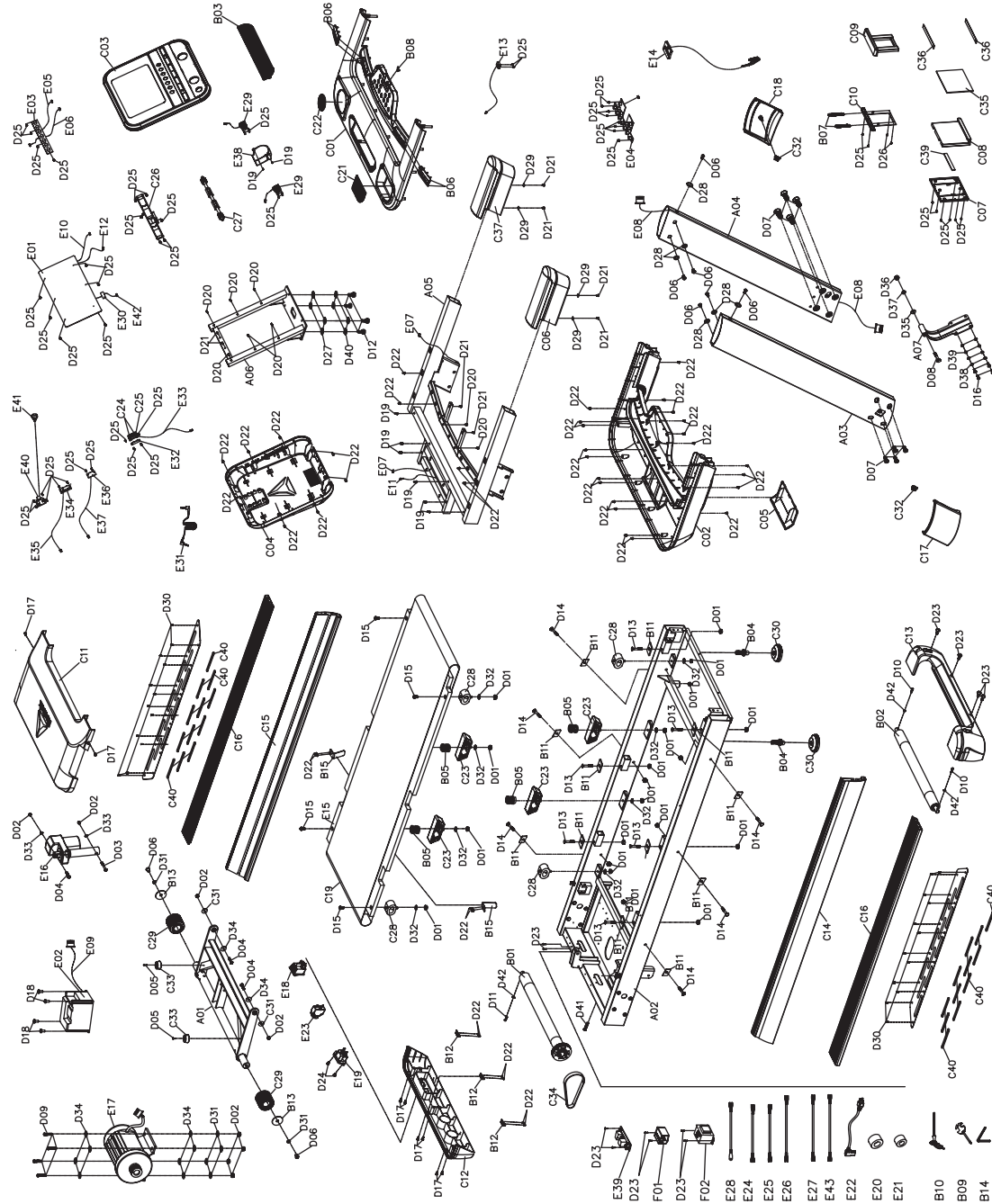


LUBRICATING THE TREADMILL



* Every 3-6 months
** See User Guide for more info

EXPLODED DIAGRAM

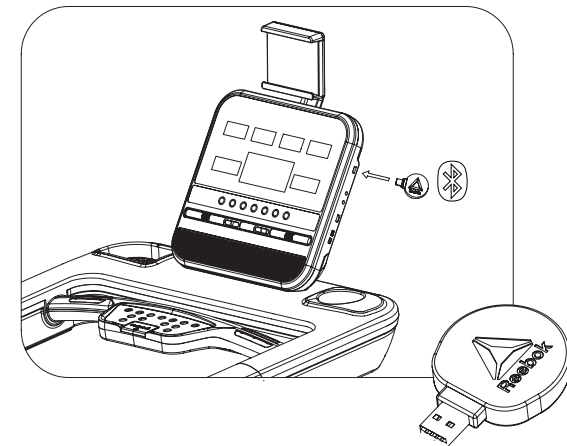


No.	Part description	Remark	Qty	No.	Part description	Remark	Qty
A01	Incline bracket		1	C18	Right upright tube cover		1
A02	Main frame		1	C19	Running belt		1
A03	Left upright tube		1	C20	Anti-slip pad		2
A04	Right upright tube		1	C21	Accessories holder mat		1
A05	Console bracket		1	C22	Bottle holder mat		1
A06	Console panel bracket		1	C23	T shape cushion		4
A07	PAD holder bracket		1	C24	Volume control button		1
B01	Front roller		1	C25	Base of volume control button		1
B02	Back roller		1	C26	Fan guide		1
B03	Speaker net		1	C27	Fan axis		1
B04	Versatile adjustment screw		2	C28	Cushion		4
B05	Compression spring 1		4	C29	Moving wheel		2
B06	Pulse steel plate		4	C30	Versatile foot pad		2
B07	Tension spring		2	C31	Rubber pad		2
B08	Safety key plate		1	C32	Tube buckle		2
B09	Cross wrench with screw driver		1	C33	Flat foot pad		2
B10	T shape Allen wrench	6mm	1	C34	Motor belt		1
B11	Side rail pressing sheet		12	C35	Big silicone pad		1
B12	Screw plate		3	C36	Small silicone pad		2
B13	Big washer		2	C37	Right handle bar		1
B14	8# Allen wrench	8mm	1	C39	PAD Holder mat	13*1120mm	1
B15	Belt Hook		2	C40	Rubber on anti-slip pad		24
C01	Console top cover		1	D01	Nut	M8	20
C02	Console bottom cover		1	D02	Nut	M10	8
C03	Console panel top cover		1	D03	Bolt	M10*65	1
C04	Console panel bottom cover		1	D04	Bolt	M10*45	3
C05	Console back cover		1	D05	Bolt	M5*16	2
C06	Left handle bar		1	D06	Bolt	M10*20	8
C07	Holder bottom cover		1	D07	Bolt	M10*25	8
C08	Holder top cover		1	D08	Bolt	M8*85	1
C09	Holder sliding top cover		1	D09	Bolt	M10*40	4
C10	Holder sliding top cover		1	D10	Bolt	M8*65	2
C11	Motor top cover		1	D11	Bolt	M8*55	1
C12	Motor front cover		1	D12	Bolt	M8*30	4
C13	Rear cover		1	D13	Bolt	M8*45	6
C14	Left side rail		1	D14	Bolt	M8*55	6
C15	Right side rail		1	D15	Bolt	M8*25	4
C16	Top side rail		2	D16	Bolt	M6*15	4
C17	Left upright tube cover		1				

No.	Part description	Remark	Qty	No.	Part description	Remark	Qty
D17	Bolt	M5*12	8	E14	Saftey Key		1
D18	Bolt	M4*12	4	E15	Running board		1
D19	Screw	ST4.2*40	8	E16	Incline motor		1
D20	Screw	ST4.2*25	8	E17	AC motor		1
D21	Screw	ST4.2*20	8	E18	Switch button		1
D22	Screw	ST4.2*12	43	E19	Power socket		1
D23	Screw	ST4.2*20	12	E20	Magnet ring		1
D24	Screw	ST2.9*12	2	E21	Magent core		1
D25	Screw	ST2.9*8	54	E22	Power wire		1
D26	Screw	ST2.9*8	2	E23	Overload protector		1
D27	Flat washer	8	4	E24	AC single wire	Blue 200mm	1
D28	Flat washer	10	6	E25	AC single wire	Brown 200mm	2
D29	Flat washer	Φ5*Φ13*1.0	4	E26	AC single wire	Blue 350mm	1
D30	Screw	ST4.2*12	24	E27	AC single wire	Brown 350mm	1
D31	Spring washer	10	6	E28	Grounding wire	Y/G 350mm	4
D32	Lock washer	8	8	E29	Speaker		2
D33	Lock washer	10	2	E30	Bluetooth adapter board		1
D34	Big washer	10	10	E31	Mp3 connecting wire		1
D35	Flat washer	8	1	E32	Volume control board		1
D36	Nut	M8	1	E33	Volume control wire		1
D37	Spring washer	8	1	E34	Audio input/output board		1
D38	Spring washer	6	4	E35	Amplifier board input wire		3
D39	Flat washer	6	4	E36	USB connecting board		1
D40	Spring washer	8	4	E37	USB connecting wire		1
D41	Bolt	M8*45	1	E38	Fan		1
D42	Big washer	8	3	E39	Energy saving plate		1
E01	Console		1	E40	Bluetooth board		1
E02	Inverter		1	E41	Dongle		1
E03	Button board 1		1	E42	Bluetooth adapter board connecting wire		1
E04	Button board 2		1	E43	AC single wire	Red 500mm	2
E05	Button board top signal wire		1	F01	Inductance		1
E06	Console top signal wire		1	F02	Filter		1
E07	Console middle signal wire 1		1				
E08	Console middle signal wire 2		1				
E09	Console bottom signal wire		1				
E10	Hand pulse top signal wire		1				
E11	Hand pulse bottom signal wire		1				
E12	Top signal wire on switch button		1				
E13	Bottom signal wire on switch button		1				



Find out more at:
reebokfitness.com/reebok-app
 Search 'Reebok Fitness Equipment'

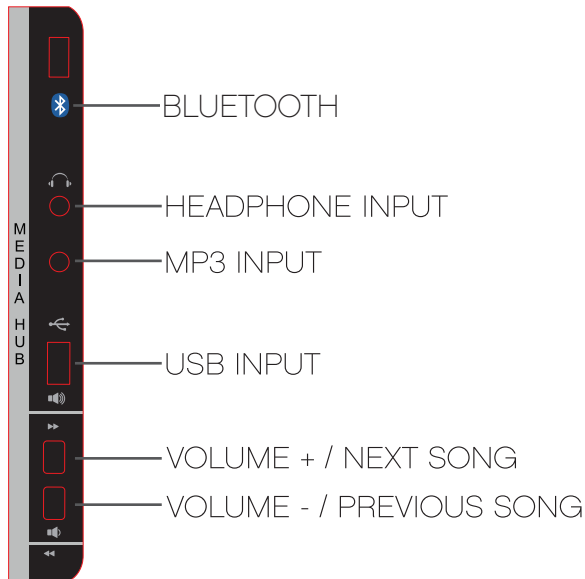


WEEE logo this symbol on a product means that the product is covered by European Directive 2012/19/EU.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by RFE international is under license.

Hereby, RFE international declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU.





Button Functions

START

Press this button at any time to start the machine.

STOP

Press this button to either pause or stop the machine.

SPEED + / SPEED -

Press this button to adjust the speed.

INCLINE + / INCLINE -

Press this button to adjust the incline.

FAN

Press this button to open or close the fan.

HOME

Press this button to return to main interface.

RETURN

Press this button back to the previous interface.

Computer Functions

USB Card

The USB slot only supports the music and video stored inside the USB, it will not support any other devices. Inserting any other device to this port may cause an error to display.

Internet: Including built-in application programs

Please make sure the screen is connected with the internet before using this function.

Workout

Countdown mode: Time, Distance and calories countdown mode.

A- Press speed and incline buttons on the console to adjust speed and incline.
B- Touch anywhere on the screen to show the adjust list, speed and incline can be adjusted from here. If no operation is carried out within 3 seconds the adjust list will close. Press STOP on the adjust list to stop the machine.

Preset Programs: Body sculpting, fat burning, mountain and road. Choose any preset program above, set the target, press START button, the machine will enter preset programs.

Pace Running

Pace running including: Marathon pace, half marathon pace, 3km pace, 5km pace, 10km pace and 15km pace.

Every pace running mode will show the percentage of the target finished, target pace, present pace and average pace.

Real View Sport

You can choose canyon, grassland and seaside running from real view sport. During real view sport, click to hide parameter list, click to show parameter list.

System Manage

You can: adjust the brightness of the screen, set Wi-Fi, clear cache, manage the treadmill, choose language and set date and time from system manage.

Handpulse Function

Hold on to the hand pulse plates for 5 seconds, the screen will show the user's pulse value. This data is just for reference, and cannot be regarded as medical data.

Lubrication Remind Function

Once "OIL" icon appears, the treadmill deck requires lubrication with oil. The system will remind with a sound every 10 seconds. After lubrication of the deck hold the "STOP" button for 3 seconds to clear.

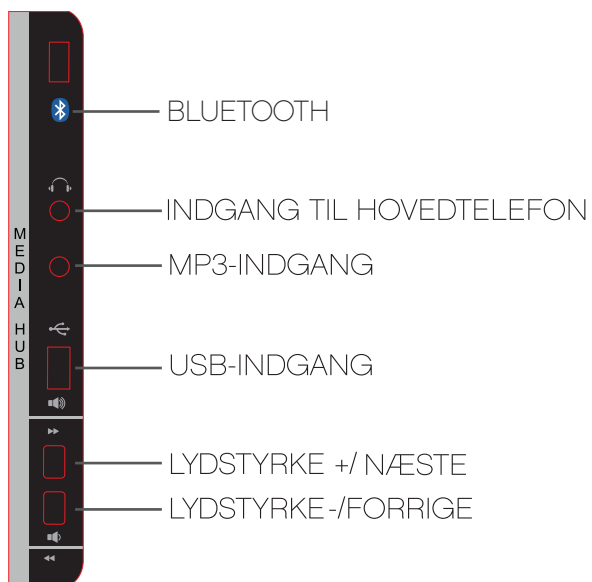
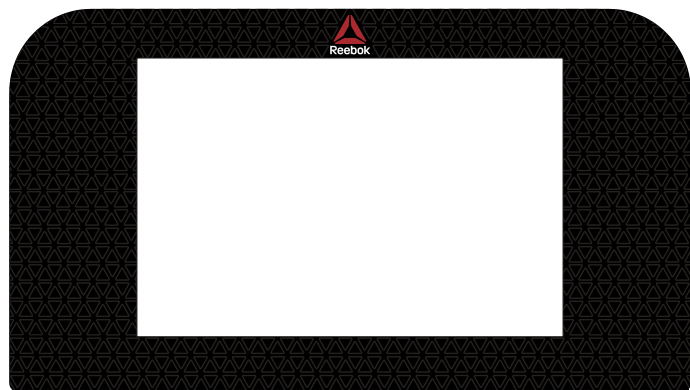
Please do not look at websites or video when you are running.

This treadmill will enter into sleeping mode if no operation is performed for 10 minutes. Please take off safety key (part no. E14 and insert again to waken system).

If the treadmill shows an error please contact the technical team.

General information

- Warning! Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
- Warning! If any of the adjustment devices are left projecting out, they could interfere with the user's movement.
- Warning! The equipment shall be installed on a stable and levelled base.
- Warning! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.
- Warning! the equipment (class B and class C) is not suitable for high accuracy purpose.
- Warning! The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear e.g connection points.
- Replace defective components immediately and / or keep the equipment out of use until repaired.
- Pay special attention to components most susceptible to wear e.g connection points.
- Free area shall be no less than 2m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed.
- Keep unsupervised children away from the equipment.



Knapper

START

Du kan til enhver tid trykke på denne knap for at starte maskinen.

STOP

Tryk på denne knap for at stoppe maskinen eller sætte den på pause.

SPEED + / SPEED -

Tryk på denne knap for at indstille hastigheden.

INCLINE + / INCLINE -

Tryk på denne knap for at indstille stigningen.

FAN

Tryk på denne knap for at tænde eller slukke for blæseren.

HOME (hjem)

Tryk på denne knap for at gå tilbage til hovedmenuen.

RETURN (tilbage)

Tryk på denne knap for at gå tilbage til den forrige menu.

Computerfunktioner

USB-kort

USB-porten understøtter kun musik- og videofiler på USB-lagermedier. Andre enheder understøttes ikke. Hvis du indsætter andre enheder i USB-porten, kan du få vist en fejlmeddelelse.

Internet: Inkluderer indbyggede apps

Sørg for, at computeren er tilsluttet internettet, før du bruger denne funktion.

Workout

Nedtælling: Nedtælling af tid, distance og kalorieforbrug.

A- Tryk på knapperne Speed (hastighed) og Incline (stigning) på betjeningspanelet for at indstille hastighed og stigning.

B- Tryk et vilkårligt sted på skærmen for at få vist tilpasningslisten, hvor du kan indstille hastighed og stigning. Hvis du foretager dig noget inden for 3 sekunder, lukkes tilpasningslisten. Tryk på STOP på tilpasningslisten for at standse maskinen.

Faste programmer: Kropstøning, fedtforbrænding, bjergløb og landevejsløb. Vælg et af de ovenstående faste programmer, indstil målet, og tryk på START for at aktivere programmet.

Hastighedsløb

Hastighedsløbeprogrammerne indeholder: Maraton, halvmaraton, 3 km-løb, 5 km-løb, 10 km-løb og 15 km-løb.

Hvert løb viser gennemført distance i forhold til den valgte distance i procent, målhastighed, aktuel hastighed og gennemsnitlig hastighed.

Real View-sport

Under Real View-sport kan du vælge mellem kløft, græsmark og langs vandet.

Under Real View-sport kan du trykke på for at skjule parameterlisten eller trykke på for at få vist parameterlisten.

Systemindstillinger

Du kan indstille skærmens lysstyrke, indstille Wi-Fi, rydde cachen, styre løbebåndet, vælge sprog samt indstille dato og klokkeslæt under systemindstillingerne.

Håndpulsfunktion

Hvis du griber fat om pulssensorerne i 5 sekunder, vises din puls på skærmen. Dataene er alene vejledende og må ikke bruges som medicinske data.

Smøringspåmindelse

Hvis ikonet "OIL" vises, skal løbebåndet smøres med olie. Løbebåndet afgiver et lydssignal hvert 10. sekund. Efter smøring skal du holde knappen Stop inde i 3 sekunder for at nulstille smøringspåmindelsen.

Se ikke hjemmesider eller videoer, mens du løber.

Løbebåndet går i dvale, hvis det ikke bliver brugt i 10 minutter.

Hvis løbebåndet viser en fejlmeddelelse, skal du kontakte en tekniker.

Generelle oplysninger

- Advarsel! Det kan være sundhedsskadeligt at træne for meget eller for længe.

- Advarsel! Hvis justeringsanordningerne ikke pakkes væk, kan de komme i vejen for brugerens bevægelser.

- Advarsel! Udstyret skal opstilles på et stabilt og vandret underlag.

- Advarsel! Pulsmålingssystemer kan være unøjagtige. Hvis du træner for hårdt, kan det medføre alvorlig personskade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du omgående afslutte træningen.

-Advarsel! Udstyret (i klasse B og C) er ikke egnet til formål, som kræver høj nøjagtighed.

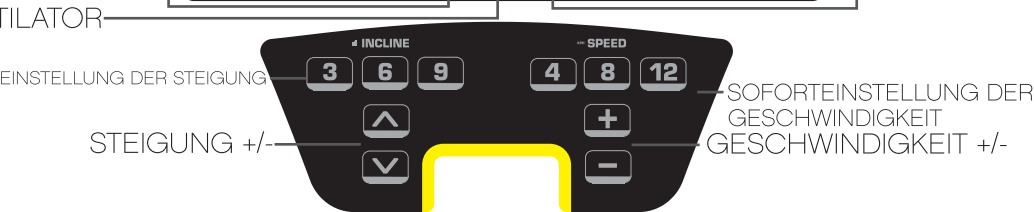
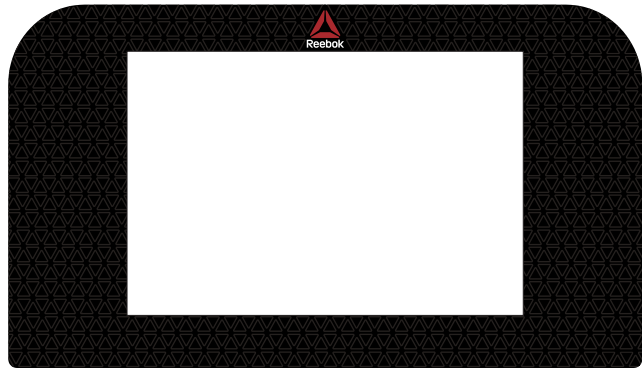
- Advarsel! Udstyrets sikkerhedsniveau kan kun opretholdes, hvis det regelmæssigt efterseres for skader og slitage, f.eks. ved samlepunkter.

- Udskift defekte dele omgående, og/eller brug ikke udstyret, før det er repareret.

- Vær især opmærksom på de mest udsatte dele som f.eks. samlepunkter.

- Der skal være et frirum på mindst 2 meter omkring træningsområdet på de sider, som udstyret kan tilgås fra.

- Børn må ikke være i nærheden af udstyret uden opsyn.



BLUETOOTH

KOPFHÖREREINGANG

MP3-EINGANG

USB-EINGANG

LAUTSTÄRKE +/NÄCHSTER SONG

LAUTSTÄRKE -/VORHERIGER SONG

Tastenfunktionen

START

Mit dieser Taste können Sie das Laufband jederzeit in Betrieb nehmen.

STOP

Drücken Sie diese Taste, um das Laufband anzuhalten oder auszuschalten.

SPEED + / SPEED -

Mit dieser Taste können Sie die Geschwindigkeit einstellen.

INCLINE + / INCLINE -

Mit dieser Taste können Sie die Steigung einstellen.

FAN

Drücken Sie diese Taste, um den Lüfter zu öffnen oder zu schließen.

HOME

Drücken Sie diese Taste, um zur Hauptanzeige zurückzukehren.

RETURN

Drücken Sie diese Taste, um zur vorherigen Anzeige zurückzukehren.

Computerfunktionen

USB Card

Der USB-Anschluss unterstützt nur auf USB gespeicherte Musik und Videos. Andere Geräte werden nicht unterstützt. Der Anschluss eines anderen Geräts kann zu einer fehlerhaften Anzeige führen.

Internet: einschließlich integrierter

Anwendungsprogramme
Bitte stellen Sie eine Verbindung zum Internet her, bevor Sie diese Funktion nutzen.

Workout

Countdown-Modus: Countdown-Modus für Zeit, Distanz und Kalorien.

A – Drücken Sie die Tasten Speed und Incline auf der Konsole, um die Geschwindigkeit und Steigung einzustellen.

B – Berühren Sie den Bildschirm an einer beliebigen Stelle, um die Einstellliste für die Anpassung von Geschwindigkeit und Steigung anzuzeigen. Wenn innerhalb von drei Sekunden keine Eingabe erfolgt, wird die Einstellliste wieder ausgeblendet. Drücken Sie STOP in der Einstellliste, um das Laufband anzuhalten.

Voreingestellte Programme: Body Sculpting, Fat Burning, Mountain and Road (Körperformung, Fettverbrennung, Berg und Straße). Wählen Sie eines der voreingestellten Programme aus, geben Sie das Ziel ein und drücken Sie START. Das voreingestellte Programm wird nun gestartet.

Pace Running (Tempowechsellauf)

Pace Running einschließlich: Marathonlauf, Halbmarathonlauf, 3-km-Lauf, 5-km-Lauf, 10-km-Lauf und 15-km-Lauf.

In allen Pace-Running-Modi wird die Prozentzahl angegeben, bis zu der das Ziel und das Zieltempo erreicht wurden, sowie das aktuelle Tempo und das Durchschnittstempo.

Real View Sport

Mit Real View Sport können Sie in einem Canyon, auf einer Wiese und am Strand laufen.

Drücken Sie in diesem Modus um die Parameterliste auszublenden bzw. um sie einzublenden.

System Manage (Systemeinstellungen)

Sie können die Helligkeit des Bildschirms einstellen, ein WLAN festlegen, den Cache-Speicher leeren, die Laufbändeinstellungen verwalten und eine Systemsprache sowie Datum und Uhrzeit einstellen.

Handpuls-Funktion

Halten Sie sich für fünf Sekunden an den Stahlplatten für die Pulsmessung fest. Anschließend wird Ihr Puls angezeigt. Bei diesen Daten handelt es sich nicht um medizinische Werte, sie dienen lediglich als Referenzwerte.

Lubrication-Remind-Funktion

Wenn das Symbol „ÖL“ angezeigt wird, muss das Laufband mit Öl geschmiert werden. Das System erinnert Sie alle zehn Sekunden mit einem Ton an diesen Umstand. Halten Sie nach dem Schmieren des Laufbands die Taste „STOP“ drei Sekunden lang gedrückt, um die Anzeige zu löschen.

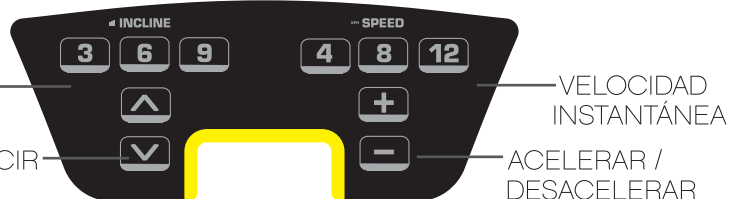
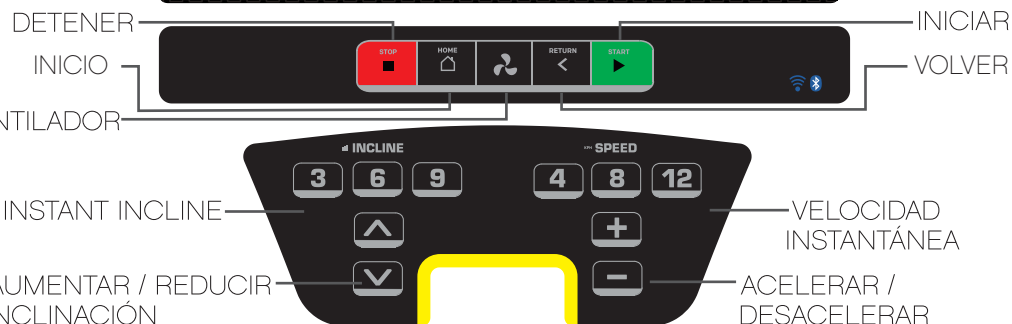
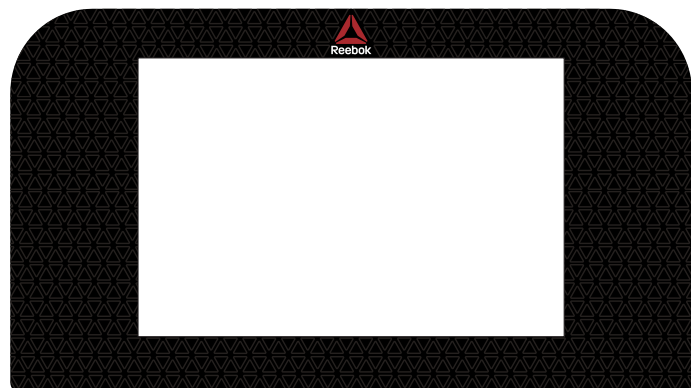
Bitte sehen Sie sich beim Laufen keine Websites oder Videos an.

Das Laufband aktiviert den Ruhemodus, wenn es zehn Minuten lang nicht benutzt wird.

Bitte kontaktieren Sie beim Auftreten von Fehlern das Technikteam.

Allgemeine Informationen

- Warnhinweis! Falsches oder übermäßiges Training kann zu gesundheitlichen Schäden führen.
- Warnhinweis! Einstellgeräte, die aus dem Gerät herausragen, können sich dadurch im Bewegungsbereich des Nutzers befinden.
- Warnhinweis! Das Gerät muss auf einer stabilen und ebenen Unterlage aufgestellt werden.
- Warnhinweis! Herzfrequenzmesser können ungenaue Werte liefern. Übermäßiges Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen. Bei Anzeichen von Schwäche sollten Sie das Training augenblicklich beenden.
- Warnhinweis! Das Gerät (Klasse B und C) ist nicht für Präzisionszwecke geeignet.
- Warnhinweis! Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß, z. B. an den Verbindungsstellen, geprüft wird.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus bzw. benutzen Sie das Gerät erst wieder, wenn es repariert wurde.
- Achten Sie insbesondere auf verschleißanfällige Teile wie die Verbindungsstellen.
- Um den Trainingsbereich herum ist in alle Richtungen, aus denen der Zugang zum Gerät erfolgt, auf einen Freiraum von mindestens 2 m zu achten.
- Kindern darf der Zugang zum Gerät ohne Aufsicht nicht gestattet werden.



Funciones de los botones

START

Pulse este botón en cualquier momento para poner en marcha la máquina.

STOP

Pulse este botón para hacer una pausa o bien parar la máquina.

SPEED + / SPEED -

Pulse este botón para ajustar la velocidad.

INCLINE + / INCLINE -

Pulse este botón para ajustar la pendiente.

FAN

Pulse este botón para abrir o cerrar el ventilador.

HOME (inicio)

Pulse este botón para volver al panel principal.

RETURN (volver)

Pulse este botón para volver al panel anterior.

Funciones de la computadora

USB Card (tarjeta USB)

El puerto USB soporta únicamente el contenido de música y vídeo almacenado en la tarjeta USB, no siendo compatible con ningún otro dispositivo. Podrá aparecer un error en pantalla si se introduce cualquier otro dispositivo.

Internet: Se incluyen programas de aplicación integrados

Asegúrese de que la pantalla esté conectada a internet antes de usar esta función.

Workout (entrenamiento)

Countdown mode: "modo cuenta atrás" de tiempo, distancia y calorías.

A- Pulse los botones "speed" e "incline" en la consola para ajustar velocidad y pendiente.
B- Toque en cualquier parte de la pantalla para mostrar la lista de configuración, desde aquí se puede ajustar la velocidad y la pendiente. La lista de configuración se cerrará si no se efectúa ninguna operación transcurridos 3 segundos. Pulse STOP en la lista de configuración para detener la máquina.

Preset Programs (programas predefinidos): "Body sculpting" (moldeado corporal), "fat burning" (quemado de grasas), "mountain" (montaña) y "road" (carretera). Elija cualquiera de los programas predefinidos anteriores, ajuste el objetivo, pulse el botón START, la máquina pasará a los programas predefinidos.

Pace Running (ritmo de carrera)

Pace Running incluye: "Marathon pace" (ritmo de maratón), "half marathon pace" (ritmo de media maratón), "3km pace" (ritmo de 3km), "5km pace" (ritmo de 5km), "10km pace" (ritmo de 10km) y "15km pace" (ritmo de 15km).

Todos los modos de Pace Running mostrarán el porcentaje del objetivo conseguido, ritmo previsto, ritmo actual y ritmo medio.

Real View Sport (deporte con vistas reales)

En Real View Sport puede elegir entre "canyon" (cañón), "grassland" (pradera) y "seaside" (costa).

Mientras esté en Real View Sport, haga clic en para ocultar lista de parámetros, haga clic en para mostrarla.

System Manage (gestión del sistema)

Desde System Manage puede: ajustar el brillo de la pantalla, configurar Wi-Fi, borrar caché, operar la cinta, elegir idioma, así como ajustar fecha y hora.

Handpulse Function (función de pulso manual)

Mantenga durante 5 segundos las manos sobre las placas de acero destinadas al pulso, la pantalla mostrará las pulsaciones del usuario. Este valor solo sirve de referencia, no puede ser considerado información médica.

Lubrication Remind Function (función de recordatorio de lubricación)

La banda de la cinta de correr precisará lubricación con aceite una vez que aparezca el icono "OIL" (aceite). El sistema lo recordará emitiendo un sonido cada 10 segundos. Tras lubricar la banda, mantenga pulsado el botón "STOP" durante 3 segundos para borrar.

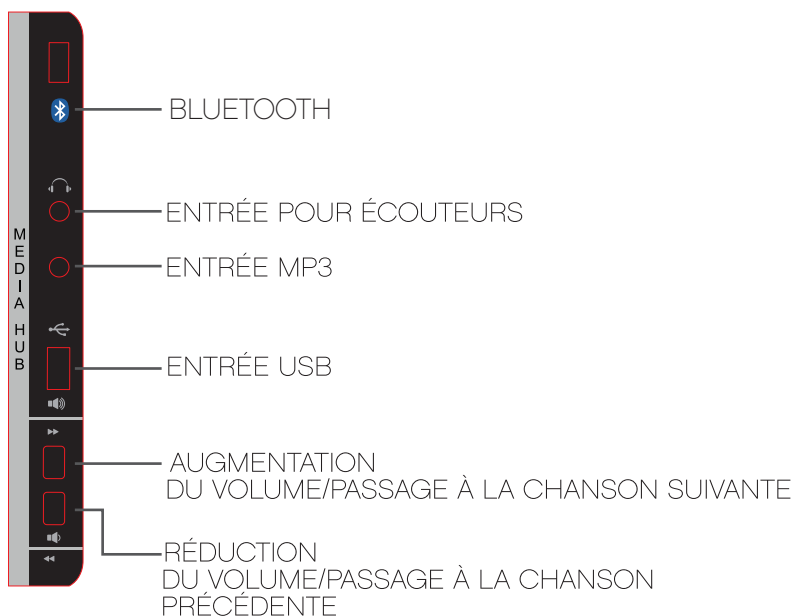
Rogamos no ver vídeos o páginas web mientras esté corriendo.

Esta cinta pasará a modo de espera ("sleeping mode") si no se realiza ninguna operación durante 10 minutos.

Contacte con el equipo técnico si la cinta de correr da error.

General information ("información general")

- ¡Advertencia! El entrenamiento incorrecto o excesivo puede dañar la salud.
- ¡Advertencia! Si se deja sobreesaliendo cualquiera de los dispositivos de ajuste, estos podrían interferir con el movimiento del usuario.
- ¡Advertencia! El equipo será instalado sobre una base estable y nivelada.
- ¡Advertencia! Los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser inexactos. El ejercicio excesivo puede ocasionar lesiones graves o la muerte. En caso de marearse, interrumpa el ejercicio inmediatamente.
- ¡Advertencia! El equipo (clase B y clase C) no es apto para fines de alta precisión.
- ¡Advertencia! Puede mantenerse el nivel de seguridad del equipo únicamente si se revisa de forma periódica en cuanto a daños y desgaste, p. ej., puntos de conexión.
- Sustituya de inmediato los componentes defectuosos y / o mantenga el equipo fuera de servicio hasta que sea reparado.
- Preste especial atención a los componentes más propensos al desgaste, p. ej., puntos de conexión.
- Mantener despejada la zona de acceso al equipo en un radio no inferior a 2m.
- No dejar que los niños se acerquen al equipo sin estar vigilados.



Fonctions des boutons

START

Appuyez à tout moment sur ce bouton pour démarrer la machine.

STOP

Appuyez sur ce bouton pour faire une pause ou arrêter la machine.

SPEED + / SPEED -

Appuyez sur ce bouton pour régler la vitesse.

INCLINE + / INCLINE -

Appuyez sur ce bouton pour régler l'inclinaison.

FAN

Appuyez sur ce bouton pour ouvrir ou fermer le ventilateur.

HOME

Appuyez sur ce bouton pour revenir à l'interface principale.

RETURN

Appuyez sur ce bouton pour revenir à l'interface précédente.

Fonctions informatiques

Port USB

Le port USB ne prend en charge que les musiques et vidéos stockées dans l'appareil USB, il ne prend aucun autre appareil en charge. L'insertion d'un autre dispositif dans ce port peut provoquer une erreur d'affichage.

Internet : Avec programmes d'application intégrés.

Assurez-vous que l'écran est connecté à Internet avant d'utiliser cette fonction.

Entraînement

Mode Countdown : mode de décompte du temps, de la distance et des calories.

A- Appuyez sur les boutons Speed et Incline de la console pour régler la vitesse et l'inclinaison.
B- Touchez où vous voulez sur l'écran pour afficher la liste de réglages, vous pouvez ajuster la vitesse et l'inclinaison à partir de cet écran. Si rien ne se passe au bout de 3 secondes, la liste va se fermer. Appuyez sur STOP dans la liste de réglages pour arrêter la machine.

Programmes prédéfinis : body sculpting (sculpter le corps), fat burning (brûler les graisses), mountain (montagne) et road (route). Sélectionnez l'un des programmes prédéfinis ci-dessus, définissez l'objectif, appuyez sur le bouton START, la machine va lancer le programme prédéfini.

Rythme de course

Rythme de course avec notamment : marathon, semi-marathon, 3 km, 5 km, 10 km et 15 km.

Chaque mode de course va afficher le pourcentage terminé par rapport à l'objectif, le rythme visé, le rythme actuel et le rythme moyen.

Real View Sport

Dans Real View Sport, vous pouvez opter pour un paysage de canyon, de prairies ou de bord de mer.

En mode Real View Sport, appuyez sur pour masquer la liste des paramètres et pour l'afficher.

Gestion système

Vous pouvez : régler la luminosité de l'écran, paramétrer le Wi-Fi, vider le cache, gérer le tapis, choisir la langue et définir la date et l'heure.

Fonction prise de pouls

Tenez les plaques en acier de prise de pouls pendant 5 secondes, l'écran va afficher le pouls de l'utilisateur. Le pouls n'est donné qu'à titre indicatif et ne saurait être considéré comme une information médicale.

Fonction de rappel de la lubrification

Quand l'icône « OIL » s'affiche, c'est qu'il convient de lubrifier le plateau du tapis. Le système va vous le rappeler en émettant un son toutes les 10 secondes. Après lubrification du plateau, appuyez pendant 3 secondes sur le bouton « STOP » pour indiquer que la lubrification a été effectuée.

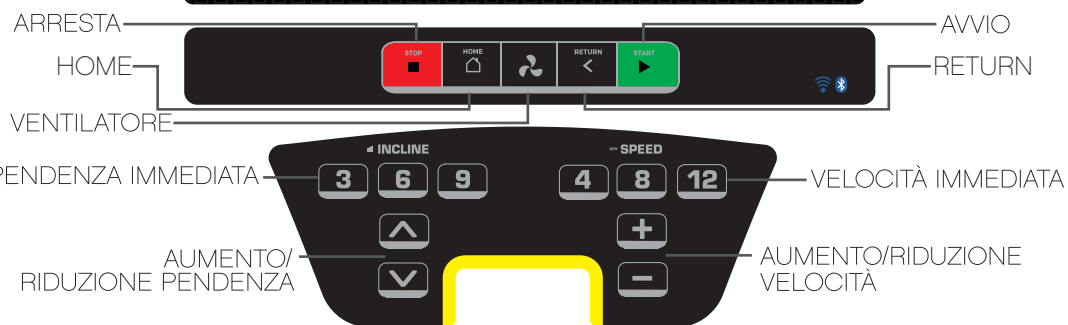
Ne consultez pas de sites Internet ou de vidéos lorsque vous courez.

Ce tapis va passer en mode veille au bout de 10 minutes d'inactivité.

Si le tapis affiche une erreur, merci de contacter l'équipe technique.

Informations générales

- Attention ! Un entraînement incorrect ou excessif peut être préjudiciable pour la santé.
- Attention ! Si l'un des dispositifs d'ajustement est laissé saillant, il pourrait interférer avec les mouvements de l'utilisateur.
- Attention ! L'équipement doit être installé sur une surface stable et plane.
- Attention ! Les systèmes de cardiofréquencemètre peuvent être erronés. Une pratique excessive peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous vous sentez faible, arrêtez immédiatement.
- Attention ! L'équipement (classe B et classe C) n'est pas adapté à des objectifs de haute précision.
- Attention ! Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que si une inspection régulière est effectuée pour détecter les dommages et l'usure (par ex. aux zones de contact).
- Remplacez immédiatement les pièces défectueuses et / ou arrêtez d'utiliser l'équipement tant qu'il n'a pas été réparé.
- Accordez une attention particulière aux pièces les plus sujettes à l'usure, par ex. les zones de contact.
- Il convient de laisser au moins 2 m d'espace libre autour de la zone d'entraînement au niveau des côtés par lesquels les utilisateurs vont accéder à l'équipement.
- Éloigner les enfants non surveillés de l'équipement.



Funzioni tasti

START

Premere questo tasto in qualunque momento per avviare la macchina.

STOP

Premere questo tasto per fare pausa o fermare la macchina.

SPEED + / SPEED -

Premere questo tasto per regolare la velocità.

INCLINE + / INCLINE -

Premere questo tasto per regolare l'inclinazione.

FAN

Premere questo tasto per aprire o chiudere il ventilatore.

HOME

Premere questo tasto per tornare all'interfaccia principale.

RETURN

Premere questo tasto per tornare alla precedente interfaccia.

Funzioni del computer

Scheda USB

Lo slot USB supporta solo la musica e i video memorizzati nella USB, non supporta altri dispositivi. L'inserimento di un qualunque altro dispositivo in questa porta può causare un errore a display.

Internet: Compresi programmi applicativi integrati

Accertatevi che lo schermo sia connesso a Internet prima di usare questa funzione.

Esercizio

Modalità countdown: Modalità Time, Distance and Calories countdown.

A- Premere tasti Speed e Incline sulla console per regolare velocità e inclinazione.

B- Toccare un punto dello schermo per mostrare l'elenco; regolazione, velocità e inclinazione possono essere regolate da qui. Se nessuna operazione viene svolta entro 3 secondi l'elenco di regolazione si chiude. Premere STOP sull'elenco di regolazione per fermare la macchina.

Programmi preimpostati: Body sculpting, fat burning, mountain e road. Scegliere un programma preimpostato di cui sopra, impostare il target, premere il tasto START, la macchina inserirà i programmi preimpostati.

Pace Running

Pace Running compreso: Passo maratona, passo mezza maratona, passo 3 km, passo 5 km, passo 10 km e passo 15 km.

Ogni modalità di passo di corsa mostrerà la percentuale del target compiuto, il passo target, il passo attuale e il passo medio.

Real view sport

Potete scegliere canyon, erba e spiaggia correndo con real view sport.

Durante il real view sport, cliccare per nascondere l'elenco parametri, cliccare per mostrare l'elenco parametri.

Gestione di sistema

Potete: regolare la luminosità dello schermo, impostare l'Wi-Fi, cancellare la cache, gestire il tapis roulant, scegliere il linguaggio e impostare data e ora dalla gestione di sistema.

Funzione battito del polso

Mantenere le piastre d'acciaio del battito per 5 secondi, lo schermo mostrerà il valore del battito dell'utente. Questi dati sono solo per riferimento e non possono essere considerati dati clinici.

Funzione di ricordo lubrificazione

Quando appare l'icona "OIL", il ponte del tapis roulant richiede una lubrificazione con olio. Il sistema lo ricorda con un suono ogni 10 secondi. Dopo la lubrificazione del ponte trattenere il tasto "STOP" per 3 secondi per cancellare.

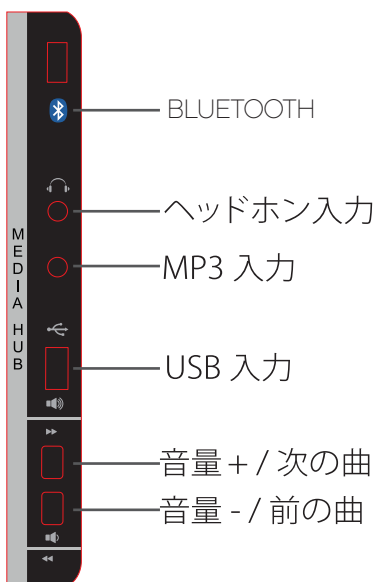
Non osservate siti web o video mentre state correndo.

Questo tapis roulant entrerà in modalità sleeping se non si svolge nessuna operazione per 10 minuti.

Se il tapis roulant mostra un errore contattare il team tecnico.

Informazioni generali

- Attenzione! Problemi di salute possono derivare da un allenamento incorretto o eccessivo.
- Attenzione! Se viene lasciato sporgere qualche dispositivo di regolazione potrebbe interferire con il movimento dell'utente.
- Attenzione! Il macchinario deve essere installato su una base stabile e livellata.
- Attenzione! Il sistema di monitoraggio del battito cardiaco può essere impreciso. Esagerare nell'allenamento può causare serie lesioni o morte. Se vi sentite svenire fermate immediatamente l'allenamento.
- Attenzione! Il macchinario (classe B e classe C) non è adatto per scopi di alta precisione.
- Attenzione! Il livello di sicurezza del macchinario può essere mantenuto solo se viene esaminato regolarmente per controllare danni e usura ad es. nei punti di connessione.
- Sostituire immediatamente i componenti difettosi e/o tenere il macchinario fuori uso fino a quando non è stato riparato.
- Prestare attenzione speciale ai componenti più soggetti all'usura, es. punti di connessione.
- L'area libera sarà quanto meno 2 m maggiore dell'area di allenamento nelle direzioni da cui si accede al macchinario.
- Tenere lontano dal macchinario bambini non sorvegliati.



ボタン機能

START
このボタンを押して、いつでも器械をスタートできます。

STOP
このボタンを押して、器械を休止するか、ストップします。

SPEED + / SPEED -
このボタンを押して、スピードを調節します。

INCLINE + / INCLINE -
このボタンを押して、傾斜を調節します。

FAN
このボタンを押して、ファンを開くか、閉じます。

HOME
このボタンを押して、メインインタフェースに戻ります。

RETURN
このボタンを押して、前のインタフェースに戻ります。

コンピュータ機能

USB カード
USB スロットはUSB の中に記憶されている音楽とビデオだけをサポートします。他のデバイスはサポートしません。このポートに他のデバイスを挿入すると、ディスプレイにエラーが起きる可能性があります。

インターネット:組み込みアプリケーションプログラムを含む
この機能を使う前に、必ず画面がインターネットに接続されていることを確認してください。

運動
カウントダウンモード:時間、距離、カロリーのカウントダウンモード。

A- コンソールの上の速度と傾斜ボタンを押して、速度と傾斜を調節します。
B- 画面のどこかをタッチして、調節リストを表示します。ここから速度と傾斜を調節できます。3秒以内に何の操作も行わないとき、調節リストは閉じます。調節リストの上のSTOP を押して、機械を止めます。

プリセットプログラム:ボディスカルピング、脂肪燃焼、山と道。上記のどれかのプリセットプログラムを選び、目標を設定し、START ボタンを押すと、機械はプリセットプログラムを入力します。

ベースランニング
次を含むベースランニング:マラソンベース、ハーフマラソンベース、3km ベース、5km ベース、10km ベース、15km ベース。

各ベースランニングモードは終了した目標のパーセンテージ、目標ベース、現在のベースと平均ベースを表示します。

実景スポーツ
実景スポーツから峡谷、大草原、海岸ランニングを選ぶことができます。

実景スポーツの間、 をクリックするとパラメータリストが非表示になり、 をクリックするとパラメータリストが表示されます。

システム管理
システム管理から画面の明るさの調節、Wi-Fi のセット、キャッシュ管理の消去、トレッドミルの管理、言語の選択、日付と時間のセットができます。

ハンドパルス機能
脈拍スチールプレートの上に5秒間つかまると、画面にユーザーの脈拍値が表示されます。このデータは単なる参考のためであり、医療データとみなすことができません。

潤滑リマインド機能
「OIL」アイコンが一度現れると、トレッドミル デッキはオイル潤滑が必要です。システムは10秒毎に音で思い出させます。デッキを潤滑した後、「STOP」ボタンを3秒間押して、消去します。

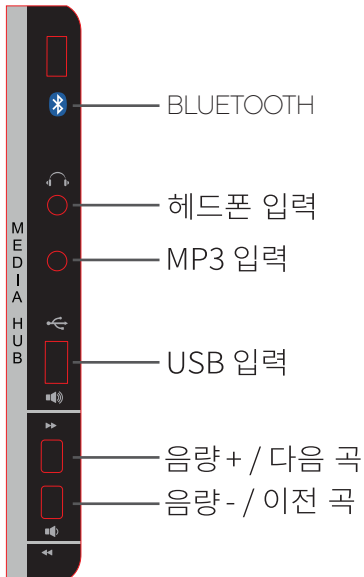
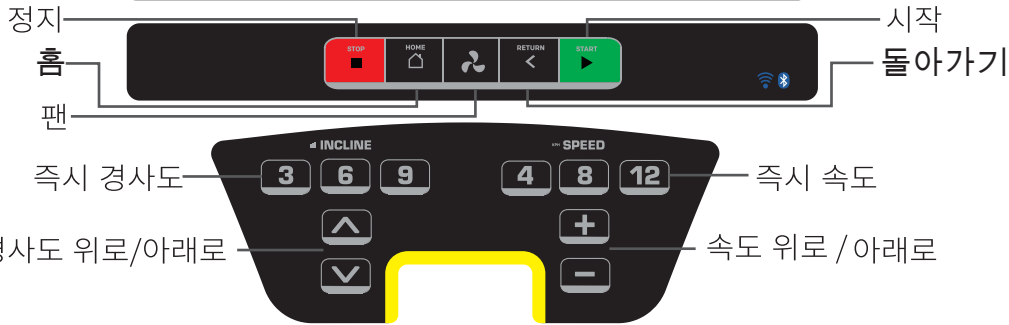
走っている間は、ウェブサイトやビデオを見ないでください。

このトレッドミルは、10分間動かないとスリープモードに入ります。

トレッドミルがエラーを表示するとき、技術チームに連絡してください。

一般情報

- 警告！健康への害が、正しくない、あるいは過剰なトレーニングの結果、起きることがあります。
- 警告！調節デバイスのどれかが突き出たままになっていると、ユーザーの動きと干渉する可能性があります。
- 警告！装置は安定した、平らな土台の上に設置してください。
- 警告！心拍数監視システムは不正確かもしれません。過剰な運動をすると、大怪我や死をもたらす可能性があります。めまいがする場合は、即座に運動をやめてください。
- 警告！この装置 (B クラスとC クラス) は高精度の目的に適していません。
- 警告！装置の安全レベルは、損傷や接続点などの摩擦がないかどうかを定期的に検査する場合のみ、維持することができます。
- 欠陥があるコンポーネントは即座に交換し、および/あるいは、装置が修理されるまで使用しないでください。
- 接続点など、最も摩擦しやすいコンポーネントに特に注意を払ってください。
- 装置に乗り降りする方向では、トレーニングエリアから装置まで少なくとも2m スペースを空けてください。
- 監督されていない子供を装置に近づかせないでください。



버튼 기능

START

기계의 작동을 시작하려면 어느 때건 이 버튼을 눌러주세요.

STOP

기계를 잠시 멈추거나 작동을 중단하려면 이 버튼을 눌러주세요.

SPEED + / SPEED -

속도를 조절하려면 이 버튼을 눌러주세요.

INCLINE + / INCLINE -

기울기를 조절하려면 이 버튼을 눌러주세요.

FAN

선풍기를 켜거나 끄려면 이 버튼을 눌러주세요.

HOME

메인 화면으로 돌아가려면 이 버튼을 눌러주세요.

RETURN

이전 화면으로 돌아가려면 이 버튼을 눌러주세요.

컴퓨터 기능

USB 카드

USB 슬롯은 USB에 저장된 음악과 동영상만 지원하며 다른 기기는 사용할 수 없습니다. 해당 포트에 다른 기기를 꽂을 경우 디스플레이 오류가 발생할 수 있습니다.

인터넷: 내장된 어플 프로그램 포함

스크린이 인터넷에 연결된 후에야 본 기능을 사용할 수 있습니다.

운동

카운트다운 모드: 시간, 거리, 칼로리 카운트다운 모드.

A- 속도와 기울기를 조절하려면 콘솔에 있는 속도와 기울기 버튼을 눌러주세요.

B- 스크린의 아무 곳이나 터치하면 조절 리스트가 나오며, 여기에서 속도와 기울기를 조절하면 됩니다. 3초 이내에 아무런 조작을 하지 않으면 조절 리스트가 사라집니다. 기계를 멈추려면 조절 리스트에 있는 STOP 버튼을 눌러주세요.

사전 설정 프로그램: 바디 스컬프팅, 지방 연소, 등산, 도로. 여기에서 사전 설정 프로그램을 선택하고, 목표를 정한 후 START 버튼을 누르면 기계가 사전 설정 프로그램을 시작합니다.

페이스 달리기

페이스 달리기 종류: 마라톤 페이스, 하프마라톤 페이스, 3km 페이스, 5km 페이스, 10km 페이스, 15km 페이스.

페이스 달리기 모드에는 목표 달성치와 목표 페이스, 현재 페이스, 평균 페이스 등이 퍼센트로 나타납니다.

풍경이 있는 스포츠

계곡과 초원, 해변에서의 달리기 등을 '풍경이 있는 스포츠'에서 선택할 수 있습니다.

풍경이 있는 스포츠를 하는 동안, [풍경 아이콘]을 클릭하면 매개변수 목록이 감춰지고, [설정 아이콘]을 클릭하면 매개변수 목록이 나타납니다.

시스템 관리

스크린 밝기 조절, 와이파이 설정, 캐시 삭제, 러닝머신 관리, 언어 선택, 날짜 & 시간 설정 등을 '시스템 관리'에서 할 수 있습니다.

맥박 측정 기능

맥박을 재는 급속 판을 5초간 쥐고 있으면 스크린에 자신의 맥박이 뜬다. 이 수치는 참고사항일 뿐 의학자료가 아닙니다.

윤활제 알림 기능

"OIL" 아이콘이 뜨면 러닝머신의 데크에 윤활제 오일을 공급해줘야 합니다. 기계에서 매 10초마다 경고음이 뜬다. 데크에 윤활제를 공급한 후 STOP 버튼을 3초간 누르면 경고음이 사라집니다.

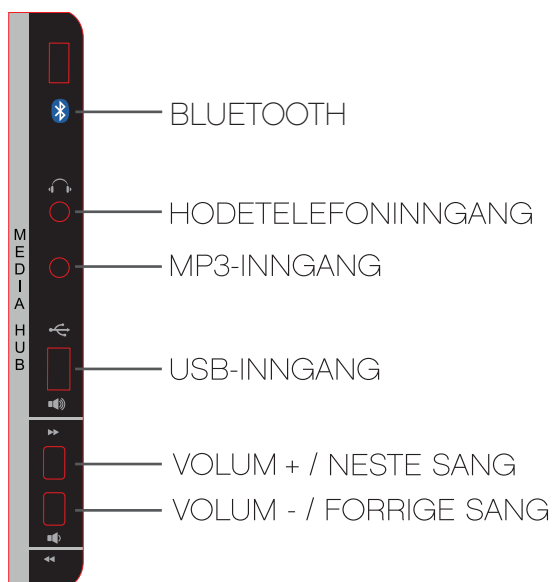
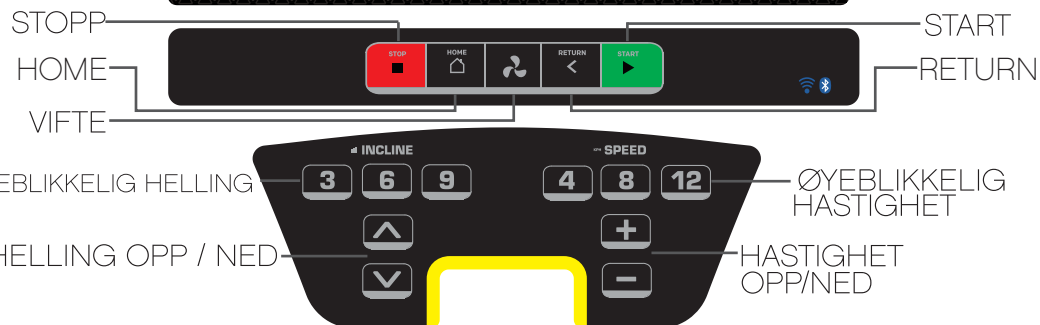
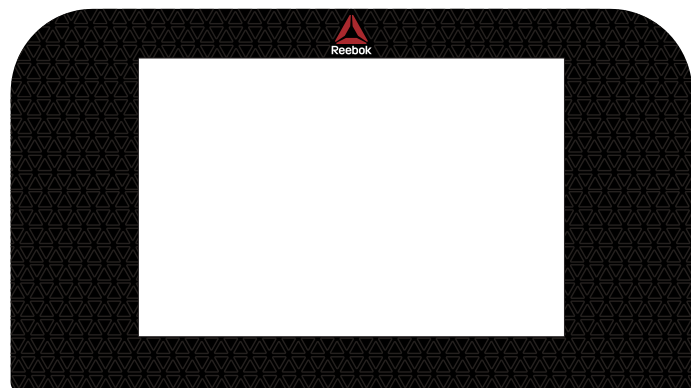
달리기를 하는 동안 웹사이트나 동영상 등에 집중하지 마세요.

본 러닝머신은 10분간 아무런 작동이 없으면 취침 모드로 들어갑니다.

러닝머신에 오류 메시지가 뜨면 기술자에게 연락하십시오.

일반 정보

- 경고! 잘못된 동작이나 과도한 운동으로 인해 부상을 입을 수 있습니다.
- 경고! 조절 장치 중 어느 한가지라도 돌출된 상태로 내버려두면, 운동에 방해가 될 수 있습니다.
- 경고! 안정적이고 평평한 곳에 기계를 설치합니다.
- 경고! 심장박동수 모니터링 시스템의 수치가 정확하지 않을 수 있습니다. 과도한 운동으로 중상을 입거나 사망에 이를 수 있습니다. 현기증이 날 경우 즉각 운동을 멈춥니다.
- 경고! 본 장비 (B, C 클래스)는 고도의 정확성을 요하는 목적의 운동에는 적합하지 않습니다.
- 경고! 연결 부위 등에 손상이나 마모된 부분이 있는지 정기적으로 검사를 받은 경우에만 기계의 안전이 보장됩니다.
- 하자가 발견된 부품은 즉각 교체하거나 수리가 완료될 때까지 기계 사용을 중단합니다.
- 연결 부위와 같이 소모가 많이 되는 부품에 특히 주의를 기울이십시오.
- 기계를 접근하는 곳과 외부 공간까지 최소 2미터 이상의 빈 공간이 확보되어야 합니다.
- 보호자의 지도가 없는 상황에서 어린이가 러닝머신 근처에 가지 않도록 합니다.



Knapp-funksjoner

START

Trykk på denne knappen til enhver tid for å starte maskinen.

STOP

Trykk på denne knappen for å ta en pause eller for å stanse maskinen.

SPEED + / SPEED -

Trykk på denne knappen for å justere hastigheten.

INCLINE + / INCLINE -

Trykk på denne knappen for å justere hellingen.

FAN

Trykk på denne knappen for å åpne eller lukke viften.

HOME

Trykk på denne knappen for å gå tilbake til hovedgrensesnittet.

RETURN

Trykk på denne knappen for å gå til forrige grensesnitt.

Datamaskinfunksjoner

USB-kort

USB-porten støtter bare musikk og videoer som er lagret i USB-enheten, den støtter ikke andre enheter. Hvis det settes inn en annen enhet i denne porten, kan det vises en feil.

Internett: Inkludert integrerte brukerprogrammer

Forsikre deg om at skjermen er koblet til internett før du bruker denne funksjonen.

Treningsøkt

Nedtellingsmodus: Nedtellingsmodus for tid, distanse og kalorier.

A- Trykk på hastigheten og knappene for helling på konsollen for å stille inn hastighet og helling.
B- Berør skjermen (hvor som helst) for å vise innstillingslisten, som hastigheten og hellingen kan stilles inn fra. Hvis det ikke utføres en handling innen 3 sekunder, lukker innstillingslisten. Trykk på STOP i innstillingslisten for å stoppe maskinen.

Forhåndsinnstilte programmer: Kroppsforming, fettforbrenning, fjell og vei. Velg et av de forhåndsinnstilte programmene over, trykk på START-knappen og maskinen vil starte de forhåndsinnstilte programmene.

Tempoløping

Tempoløping inkluderer: Maratontempo, halvmaratontempo, 3 km-tempo, 5 km-tempo, 10 km-tempo og 15 km-tempo.

Alle modi for tempoløping vil vise prosent ferdig av ønsket mål, ønsket tempo, forhåndsinnstilt tempo og gjennomsnittstempo.

Virkelighetsmodus

Du kan velge løping i juv, på gresslette eller langs sjøen i virkelighetsmodusen.

I virkelighetsmodus klikker du på for å skjule parameterlisten og på for å vise parameterlisten.

Systemadministrasjon

Du kan regulere lysstyrken for skjermen, stille inn Wi-Fi, slette mellomlageret, administrere tredemøllen, velge språk og stille inn dato og klokkeslett i systemadministrasjonen.

Håndpulsfunksjon

Hold i pulsstålplatene i 5 sekunder, skjermen vil vise brukerens puls. Dette er bare referansedata, og kan ikke regnes som medisinske data.

Funksjon for påminnelse om smøring

Når «OIL»-symbolet vises, må tredemølledekket smøres med olje. Systemet vil minne deg om dette med et lydssignal hvert 10. sekund. Etter smøring av dekket må du holde «STOP»-knappen inne i 3 sekunder for å slette denne alarmen.

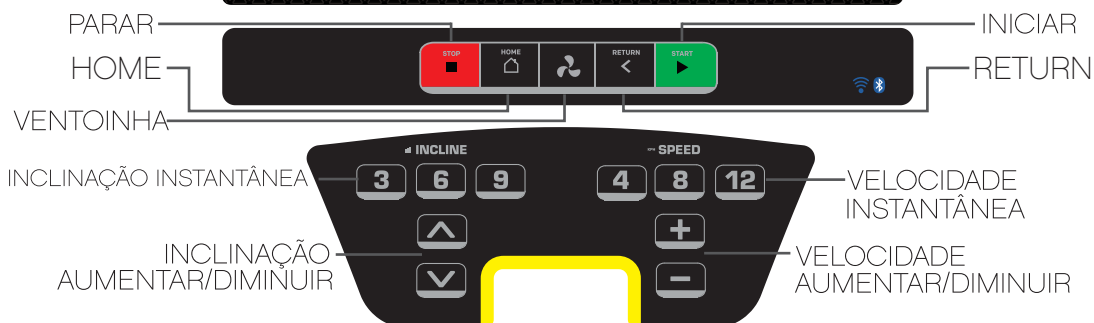
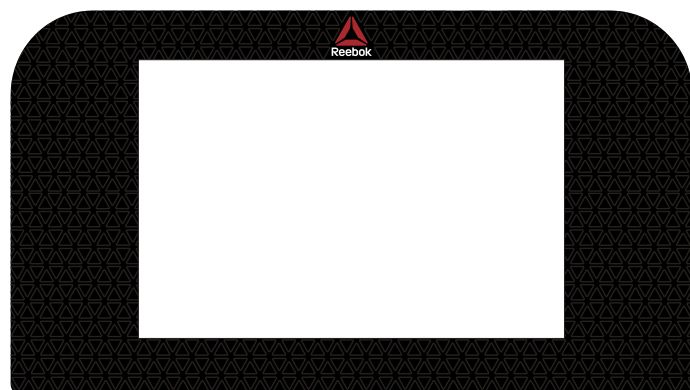
Ikke se på nettsider eller video når du løper.

Denne tredemøllen vil gå i hvilemodus hvis den ikke brukes på 10 minutter.

Kontakt det tekniske teamet hvis tredemøllen viser en feil.

Generell informasjon

- Advarsel! Feil- eller overtrening kan forårsake helseskader.
- Advarsel! Hvis en innstillingsenhet fremdeles vises, kan det forstyrre brukerens bevegelse.
- Advarsel! Utstyret skal monteres på et stabilt og jevnt fundament.
- Advarsel! Overvåkingssystemer for hjerterytme kan være unøyaktige. Overtrening kan forårsake alvorlige eller dødelige skader. Hvis du føler deg dårlig, stopp treningen umiddelbart.
- Advarsel! Utstyret (Klasse B og klasse C) er ikke egnet for høy nøyaktighet.
- Advarsel! Sikkerhetsnivået for utstyret kan opprettholdes bare hvis det kontrolleres regelmessig med tanke på skader og slitasje, eller koblingspunkter.
- Skift defekte komponenter omgående og/eller ta utstyret ut av drift til det er reparert.
- Vær spesielt oppmerksom på komponenter som er mer utsatt for slitasje eller koblingspunkter.
- Fritt området må være minst 2 m større enn treningsområdet i retning fra tilgangen til utstyret.
- Hold barn unna utstyret.



BLUETOOTH

ENTRADA PARA AUSCULTADORES

ENTRADA MP3

ENTRADA USB

VOLUME +/ MÚSICA SEGUINTE

VOLUME -/MÚSICA ANTERIOR

Funções dos botões

START

Prima este botão em qualquer altura para iniciar a máquina.

STOP

Prima este botão para interromper ou parar a máquina.

SPEED + / SPEED -

Prima este botão para ajustar a velocidade.

INCLINE + / INCLINE -

Prima este botão para ajustar a inclinação.

FAN

Prima este botão para abrir ou fechar a ventoinha. "

HOME

Prima este botão para voltar para a interface principal.

RETURN

Prima este botão para voltar para a interface anterior.

Funções de computador

Cartão USB

A ranhura USB suporta apenas a música e os vídeos armazenados no cartão USB, não suportando outros dispositivos. A introdução de outros dispositivos nesta porta pode provocar um erro na exibição.

Internet: Incluindo programas de aplicação incorporados

Certifique-se de que o ecrã está ligado à Internet antes de usar esta função.

Treino

Modo contagem decrescente: Modo de contagem decrescente de tempo, distância e calorías.

A- Prima os botões Speed e Incline na consola para ajustar a velocidade e a inclinação.
B- Toque no ecrã para ver a lista de ajustes. A velocidade e a inclinação podem ser ajustadas a partir daqui. A lista de ajustes fecha-se caso não seja realizada nenhuma ação no prazo de 3 segundos. Prima STOP na lista de ajustes para parar a máquina.

Programas predefinidos: Redefinição corporal, queima de massa gorda, montanha e estrada. Selecione um dos programas predefinidos indicados acima, defina o objetivo, prima o botão START e a máquina irá iniciar o programa predefinido.

Corrida ritmada

Corrida ritmada incluindo: Ritmo de maratona, ritmo de meia-maratona, ritmo de 3 km, ritmo de 5 km, ritmo de 10 km e ritmo de 15 km.

Cada modo de corrida ritmada irá exibir a percentagem concluída do objetivo, o ritmo alvo, o ritmo atual e o ritmo médio.

Desporto com vista real

Podem selecionar corrida em desfiladeiro, prado e à beira-mar para praticar desporto com vista real.

Durante o desporto com vista real, pode clicar em para ocultar a lista de parâmetros e em para exibi-la.

Gestão do sistema

A partir da gestão do sistema pode ajustar o brilho do ecrã, configurar o Wi-Fi, limpar a cache, gerir a passadeira, selecionar o idioma e configurar a hora e a data.

Função de pulsação na mão

Agarre nas placas de aço da pulsação durante 5 segundos, o ecrã irá exibir o valor de pulsação do utilizador. Estes dados têm um carácter apenas indicativo e não podem ser considerados dados médicos.

Função de lembrete para lubrificação

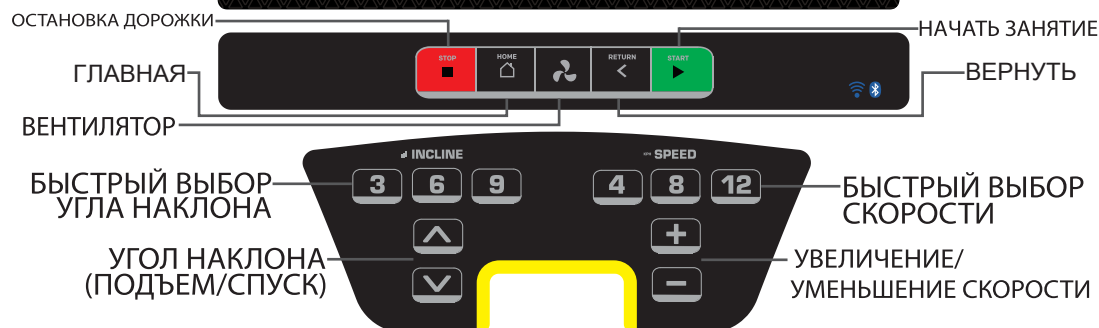
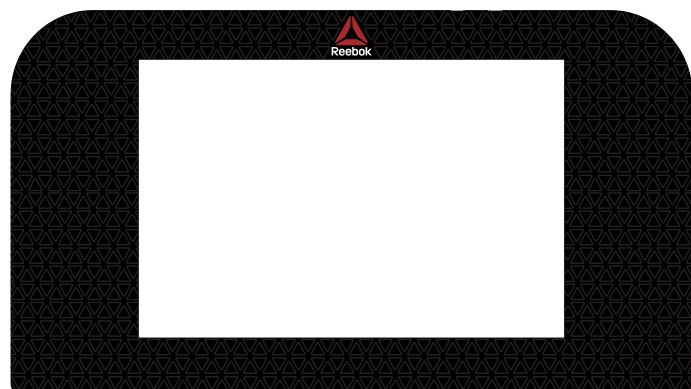
Assim que aparecer o ícone "OIL", isso significa que a plataforma da passadeira necessita de ser lubrificada com óleo. O sistema irá apresentar o lembrete com um sinal sonoro a cada 10 segundos. Após a lubrificação da plataforma mantenha o botão "STOP" premido durante 3 segundos para eliminar o lembrete.

Não visite páginas web nem assista a vídeos enquanto estiver a correr.

Esta passadeira entrará no modo de suspensão se não for realizada nenhuma ação durante 10 minutos.

Informação geral

- Aviso! O treino incorreto ou excessivo pode ser prejudicial para a saúde.
- Aviso! Se um dos dispositivos de ajuste ficar saliente, pode interferir com o movimento do utilizador.
- Aviso! O equipamento deve ser instalado numa base estável e nivelada.
- Aviso! Os sistemas de monitorização do ritmo cardíaco podem não ser exatos. O exercício em excesso pode resultar em lesões graves ou na morte. Se sentir tonturas, pare imediatamente o exercício.
- Aviso! O equipamento (classe B e classe C) não está indicado para fins que exijam uma elevada precisão.
- Aviso! O nível de segurança do equipamento apenas pode ser garantido se este for verificado regularmente quanto a danos e desgaste, por ex., em pontos de ligação.
- Substitua imediatamente componentes com defeito e/ou não utilize o equipamento até este ser reparado.
- Preste especial atenção aos componentes mais propensos a desgaste, por ex., aos pontos de ligação.
- A área livre deve ser, no mínimo, 2 m maior do que a área de treino necessária nos sentidos a partir dos quais o equipamento é acedido.
- Mantenha crianças sem supervisão afastadas do equipamento.



Назначение кнопок

START

Нажмите эту кнопку, если вы хотите запустить тренажер.

STOP

Нажмите эту кнопку, если вы хотите перейти в режим паузы или остановить тренажер.

SPEED + / SPEED -

Нажмите эту кнопку для регулировки скорости.

INCLINE + / INCLINE -

Нажмите эту кнопку для регулировки наклона.

FAN

Нажмите эту кнопку, чтобы включить или выключить вентилятор.

HOME

Нажмите эту кнопку для возврата к главному экрану.

RETURN

Нажмите эту кнопку для возврата к предыдущему экрану.

Компьютерные функции

USB Card

USB-слот поддерживает только музыку и видео, хранящиеся на USB-накопителе, и не поддерживает работу с другими устройствами. Вставка любого другого устройства в этот порт вызовет сообщение об ошибке.

Internet: включая встроенные приложения

Перед использованием этой функции убедитесь, что тренажер подключен к Интернету.

Workout

Countdown mode: Время, расстояние и калории в режиме обратного отсчета.

A- Нажмите кнопку speed и incline на консоли для регулировки скорости и наклона.

B- Коснитесь экрана в любом месте, чтобы отобразить список настроек. Здесь Вы можете настроить скорость и наклон. Если в течение 3 секунд манипуляция не будет выполнена, список настроек будет закрыт. Для остановки тренажера нажмите STOP в списке настроек.

Установленные программы: Коррекция фигуры, сжигание жира, горки и дорога. Выберите одну из установленных программ и установите цель тренировки. При нажатии кнопки START тренажер начнет выполнять установленную программу.

Pace Running

Темповый бег включает: марафонский темп, полумарафонский темп, 3км- темп, 5км-темп, 10км- темп и 15 км-темп.

Для каждого режима темпового бега показывается процент выполнения задания, целевой темп, текущий и средний темп.

Real View Sport

Чтобы получить ощущение реального бега, Вы можете выбрать каньон, луга или морские пейзажи.

Во время реального бега нажмите , чтобы скрыть список параметров, нажмите , чтобы отобразить список параметров.

System Manage

С помощью system manage Вы можете: настроить яркость экрана, установить Wi-Fi, очистить кэш-память, управлять беговой дорожкой, выбрать язык интерфейса, а также установить дату и время.

Handpulse Function

Подержитесь в течение 5 секунд за стальные пластины, и на экране отобразится значение пульса пользователя. Эти данные предназначены только для информации и не могут рассматриваться в качестве медицинских показателей.

Lubrication Remind Function

Появление значка «OIL» означает, что беговая дорожка требует смазки. Система будет напоминать об этом звуковым сигналом каждые 10 секунд. После смазки дорожки удерживайте кнопку «STOP» в течение 3 секунд для проведения очистки.

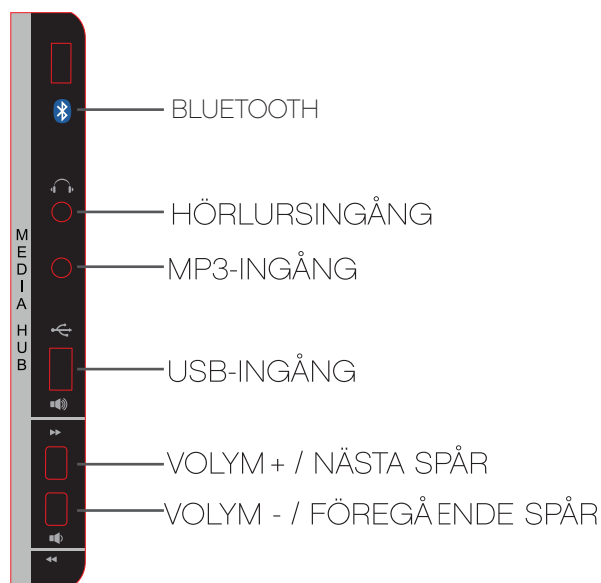
Пожалуйста, не смотрите во время тренировки веб-сайты или видео.

Если работа на тренажере прекращается более чем на 10 минут, он переходит в режим ожидания.

Если на тренажере появляется сообщение об ошибке, обратитесь в службу технической поддержки.

General information

- Внимание! Неправильные или чрезмерные тренировки могут нанести ущерб Вашему здоровью.
- Внимание! Если останутся выступающими какие-либо из регулирующих устройств, это может помешать движению пользователя.
- Внимание! Оборудование должно быть установлено на стабильном ровном основании.
- Внимание! Системы мониторинга сердечного ритма могут быть недостаточно точными. Перетренировка может привести к серьезным травмам или даже к смерти. Если Вы почувствуете сильную слабость, головокружение - немедленно прекратите тренировку.
- Внимание! Оборудование (класс B и класс C) не предназначено для результатов высокой точности.
- Внимание! Уровень безопасности оборудования может обеспечиваться только в случае его регулярного инспектирования, например, элементов соединений, на предмет повреждений и износа.
- Неисправные детали подлежат немедленной замене. Не используйте неисправное оборудование до ремонта.
- Обратите особое внимание на детали, наиболее подверженные износу, например, элементы соединений.
- Свободная площадь должна быть не менее чем на 2 м больше, чем пространство тренировки на направлениях, с которых осуществляется доступ к тренажеру.
- Не оставляйте детей без присмотра вблизи тренажера.



Knapparnas funktioner

START

Tryck på den här knappen när som helst för att starta maskinen.

STOP

Tryck på den här knappen för att pausa eller stoppa maskinen.

SPEED + / SPEED -

Tryck på den här knappen för att ändra hastighet.

INCLINE + / INCLINE -

Tryck på den här knappen för att ändra lutning.

FAN

Tryck på den här knappen för att för att starta eller stoppa fläkten.

HOME

Tryck på den här knappen för att komma tillbaka till startskärmen.

RETURN

Tryck på den här knappen för att gå tillbaka till föregående skärm.

Datorfunktioner

USB-kort

USB-porten stöder bara musik och video som sparats på USB-kortet, den stöder inga andra enheter. Om du sätter in en annan enhet visas ett felmeddelande.

Internet: Inkluderar även inbyggda program

Se till att skärmen har kontakt med internet innan du använder den här funktionen.

Workout

Nedräkningsläge: Nedräkningsläge för tid, distans och kalorier

A- Tryck på knapparna för hastighet och lutning på konsolen för att justera hastighet och lutning.
B- Tryck var som helst på skärmen för att visa justeringslistan, där hastighet och lutning kan justeras. Om ingen åtgärd utförs inom 3 sekunder stängs justeringslistan. Tryck på STOP på justeringslistan för att stoppa maskinen.

Förinställda program: Body Sculpting (kroppsskulptering), Fettbränning, Berg och Väg. Välj något av de förinställda programmen, ställ in ditt målvärde, tryck på START-knappen – maskinen öppnar det förinställda programmet.

Pace Running (tempolöpning)

Tempolöpning omfattar: maratontempo, halvmaratontempo, 3km-tempo, 5km-tempo, 10km-tempo samt 15km-tempo.

Varje tempolöpning visar avklarad andel av målet i procent, måltempo, aktuellt tempo och genomsnittstempo.

Real View Sport

Inom real view sport kan du välja mellan löpning i canyon, på gräsmark och på havsstrand.

Under real view sport klickar du på för att dölja parameterlistan, och på för att visa parameterlistan.

Systemhanterare

Du kan göra följande: justera skärmens ljusstyrka, ställa in Wi-Fi, tömma cacheminnet, hantera löpbandet, välja språk och ställa in dag och tid i systemhanteraren.

Pulsfunktion

Håll handen på stålplattorna för pulsmätning under 5 sekunder, användarens pulsvärde visas då på skärmen. Uppgiften visas enbart som information och kan inte betraktas som medicinska data.

Smörjningspåminnelse

När ikonen "OIL" visas behöver löpbandet smörjas med olja. Systemet kommer att visa en påminnelse var tionde sekund. Efter smörjning av bandet håller du "STOP"-knappen tryckt i 3 sekunder för att återställa systemet.

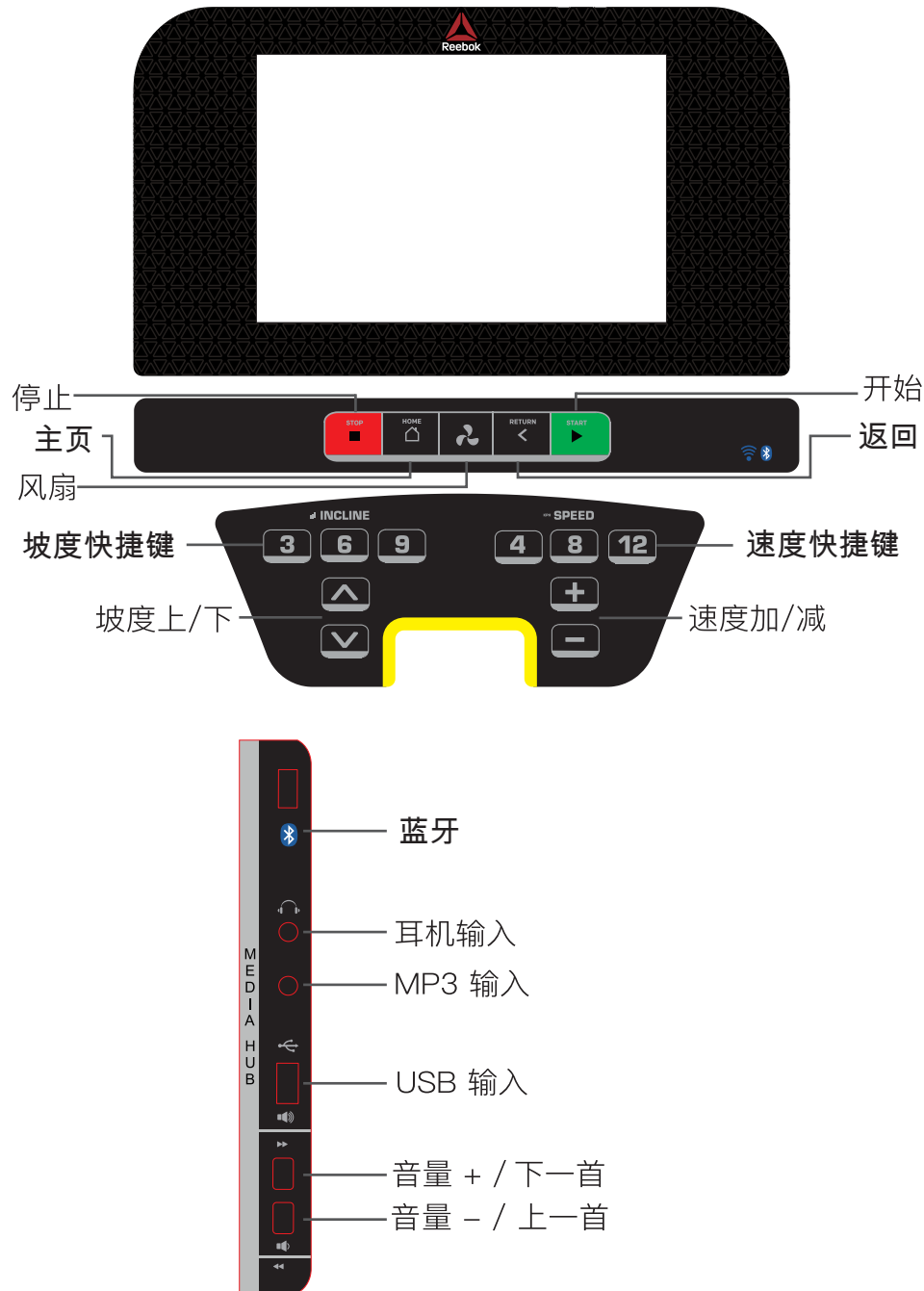
Undvik att titta på webbsidor eller video medan du springer på bandet.

Löpbandet går över i viloläge när det har varit inaktivt i 10 minuter.

Om löpbandet visar ett felmeddelande ska du kontakta teknikteamet.

Allmän information

- Varning! Felaktig eller överdriven träning kan vara skadlig för hälsan.
- Varning! Om någon justeringsanordning lämnas i utskjutande läge kan den hindra användarens rörelser.
- Varning! Utrustningen måste installeras på ett stabilt och plant underlag.
- Varning! Pulsmätningssystem kan vara inexakta. Överdriven träning kan leda till allvarliga skador eller till och med död. Om du känner dig matt ska du omedelbart avbryta träningen.
- Varning! Utrustningen (klass B och klass C) är inte lämpad för fall då hög noggrannhet krävs.
- Varning! Utrustningens säkerhet kan bibehållas endast om den regelbundet kontrolleras med avseende på skador och slitage, t.ex. på anslutningspunkter.
- Defekta komponenter måste genast bytas ut, annars måste utrustningen tas ur användning tills den reparerats.
- Var särskilt uppmärksam på de komponenter som är mest utsatta för slitage, t.ex. anslutningspunkter.
- Kring löpbandet måste finnas ett fritt område som är 2 m större än träningsområdet i de riktningar från vilka användaren närmar sig utrustningen.
- Barn som inte övervakas måste hållas borta från utrustningen.



按钮功能

START

随时按此按钮可启动跑步机。

STOP

按此按钮可暂停或停止跑步机。

SPEED + / SPEED -

按此按钮可调节速度。

INCLINE + / INCLINE -

按此按钮可调节坡度。

FAN

按此按钮可开关风扇。

HOME

按此按钮返回主界面。

RETURN

按此按钮返回上一页面。

显示屏功能

USB Card

USB 插槽仅支持储存在 USB 中的音乐和视频，不支持任何其他设备。在此端口插入任何其他设备可能导致显示错误。

Internet

包括内置应用程序
使用此功能之前请确保屏幕已联网。

Workout

倒数模式：时间、距离和卡路里倒数模式。

A - 按控制台上的速度和坡度按钮调节速度和坡度。

B - 触摸屏幕任何位置显示调节列表，可在此处调节速度和坡度。如果在 3 秒内未执行操作，则调节列表将关闭。按调节列表上的 STOP 停止跑步机。

预设程序：塑身、燃脂、山地和公路。选择任何上述预设程序，设置目标，按 START 按钮，跑步机将进入预设程序。

配速运动

主要包括六种配速模式：全马跑，半马跑，3公里跑，5公里跑，10公里跑，15公里跑；
每个配速模式运行状态下都会显示任务完成百分比，目标配速，当前配速和平均配速；

Real View Sport

可从实景运动中选择峡谷、草地和海滨跑步。

在实景运动期间，单击 隐藏参数列表，单击 显示参数列表。

System Manage

您可以：调整屏幕亮度、设置 Wi-Fi、清除缓存、管理跑步机、选择语言并设置系统管理的日期和时间。

Handpulse Function

握住脉搏钢板 5 秒，屏幕将显示用户的脉搏值。此数据仅供参考，不得作为医疗数据。

Lubrication Remind Function

当显示“OIL”图标时，跑步机跑板需要上油润滑。系统将在每 10 秒发出一次声音提醒。润滑跑板后，按住 STOP 按钮 3 秒可清除。

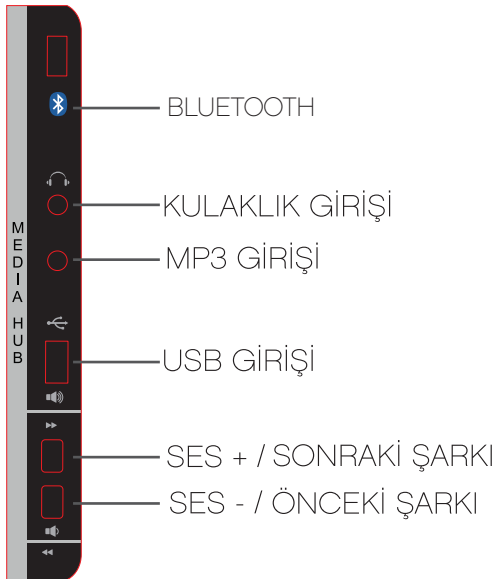
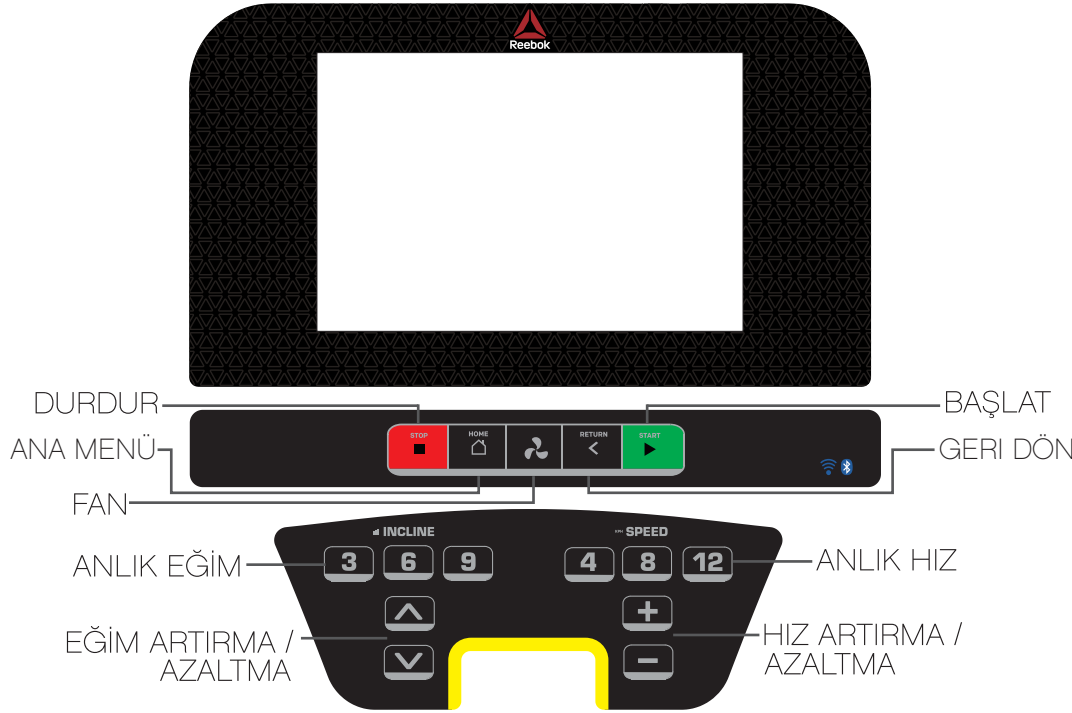
跑步时不要查看网站或视频。

如果跑步机在 10 分钟内没有操作，则将进入睡眠模式。休眠后必须取下安全锁并重新插入方可唤醒跑步机。

如果跑步机显示错误，则请联系技术团队。

一般信息

- 警告！错误或过量锻炼可能受伤。
- 警告！如果遗忘任何突出的调节装置，则可能会干扰用户的运动。
- 警告！设备应安装到稳定水平的基础上。
- 警告！心率监控系统可能不正确。过度锻炼可能会导致重伤或死亡。如果感觉晕眩，则立即停止锻炼。
- 警告！设备（B 和 C 级）不适合高精度用途。
- 警告！只有定期检查损坏和磨损（例如连接点等），设备安全性才能得以保持。
- 立即更换故障部件和/或先维修再使用设备。
- 留意易磨损部件，例如连接点。
- 设备周围自由区域空间不得少于 2m。
- 确保无人照管的儿童远离设备。



Tuş İşlevleri

START

Makineyi çalıştırmak için bu tuşa basın.

STOP

Makineyi duraklatmak veya durdurmak için bu tuşa basın.

SPEED + / SPEED -

Hızı ayarlamak için bu tuşa basın.

INCLINE + / INCLINE -

Eğimi ayarlamak için bu tuşa basın.

FAN

Fanı açmak veya kapamak için bu tuşa basın.

HOME

Ana arayüze dönmek için bu tuşa basın.

RETURN

Önceki arayüze dönmek için bu tuşa basın.

Bilgisayar İşlevleri

USB Kart

USB girişi, USB içinde bulunan sadece müzik ve video dosyalarını destekler, başka hiçbir cihazı desteklemez. Bu girişe başka bir cihaz takılırsa bir hata görüntülenebilir.

İnternet: Dahili uygulama programları dahil

Bu işlevi kullanmadan önce lütfen ekranın internete bağlı olduğundan emin olun.

Egzersiz

Geri sayım modu: Süre, Mesafe ve kalori geri sayım modu.

A- Hızı ve eğimi ayarlamak için konsol üzerindeki hız ve eğim tuşlarına basın.

B- Ayar listesini görüntülemek için ekranın herhangi bir yerine dokununuz. Hız ve eğim ayarı buradan yapılabilir. 3 saniye içinde hiçbir işlem yapılmazsa ayar listesi kapanır. Makineyi durdurmak için ayar listesindeki STOP tuşuna basın.

Hazır Programlar: Vücut Şekillendirme, yağ yakma, dağ ve yol. Yukarıdan bir hazır program seçin, hedefi ayarlayın, START tuşuna basın. Makine hazır programlara girecektir.

Tempolu Koşu

Tempolu koşu içeriği: Maraton temposu, yarı maraton temposu, 3 km tempolu, 5 km tempolu, 10 km tempolu ve 15 km tempolu.

Her tempolu koşu modu bitirilen hedef yüzdesini, hedef tempoyu, mevcut tempoyu ve ortalama tempoyu gösterecek.

Gerçek Manzaralı Spor

Gerçek manzaralı spordan kanyon, çayır ve deniz kenarı koşusunu seçebilirsiniz.

Gerçek manzaralı spor sırasında parametre listesini gizlemek için "v" tuşuna, parametre listesini göstermek için de "" tuşuna tıklayın.

Sistem Yönetimi

Sistem yönetimi ile yapabileceğiniz: ekran parlaklığını ayarlamak, Wi-Fi ayarı yapmak, önbelleği temizlemek, koşu bandını yönetmek, dili seçmek ve sistem yönetiminden tarih ile saati ayarlamak.

EI Nabız İşlevi

Çelik nabız plakalarını 5 saniye boyunca tuttuğunuzda ekranda nabız değeriniz görüntülenir. Bu veri sadece referans amaçlıdır ve tıbbi bir veri olarak kabul edilemez.

Yağlama Hatırlatma İşlevi

"OIL" simgesi görüldüğünde koşu bandı iskeletinin yağlanması gerekir. Sistem bu hatırlatmayı her 10 saniyede bir ses çıkararak yapar. İskelet yağlandıktan sonra bu uyarıyı silmek için "STOP" tuşunu 3 saniye basılı tutun.

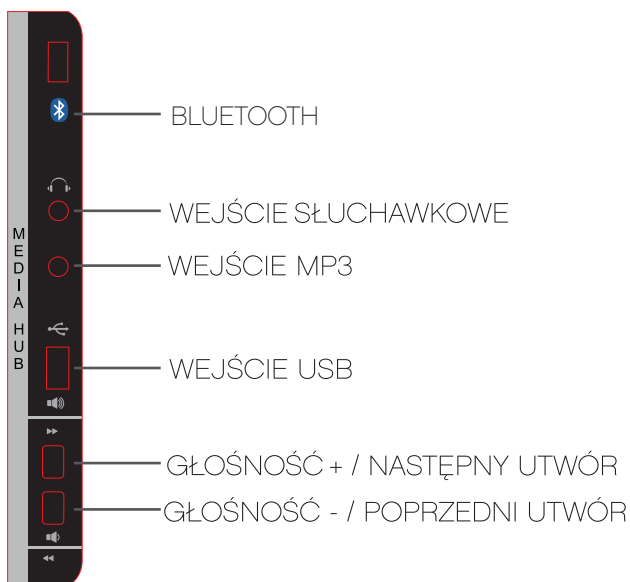
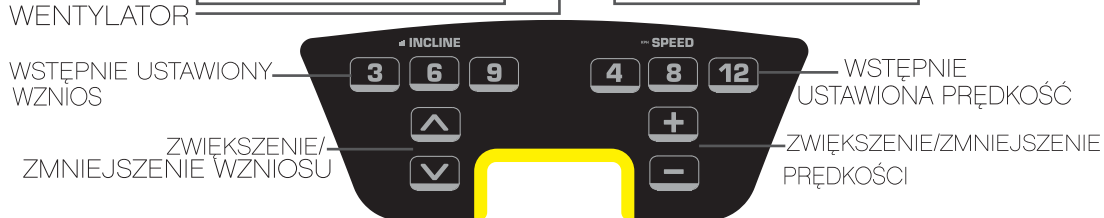
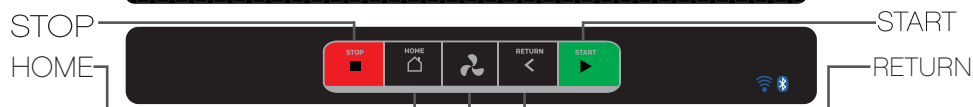
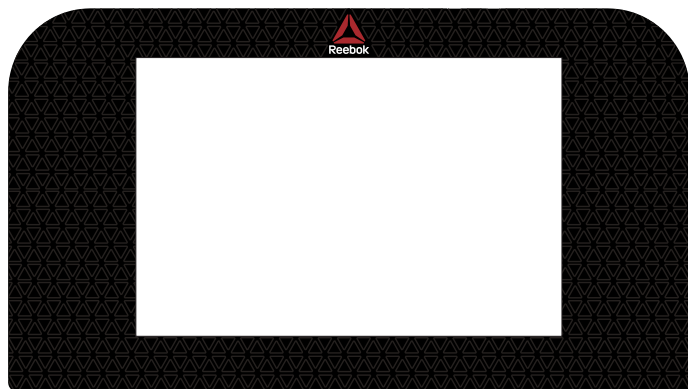
Lütfen koşarken web sitelerine bakmayın veya video izlemeyin.

Bu koşu bandı 10 dakika boyunca çalışmazsa uyku moduna girer.

Eğer koşu bandı bir hata görüntülense lütfen teknik ekiple görüşün.

Genel bilgiler

- Uyarı! Yanlış veya aşırı antrenman yaralanmalara neden olabilir.
- Uyarı! Eğer ayar cihazlarından herhangi biri tam olarak takılmazsa kullanıcının hareket etmesini engelleyebilir.
- Uyarı! Ekipman sabit ve düz bir zemine kurulmalıdır.
- Uyarı! Kalp atış hızı takip sistemleri doğru olmayabilir. Aşırı egzersiz ağır yaralanmalara veya ölüme neden olabilir. Bayılacakmış gibi hissederseniz egzersizi hemen bırakın.
- Uyarı! Bu ekipman (B sınıfı ve C sınıfı) yüksek doğruluk amacıyla kullanıma uygun değildir.
- Uyarı! Ekipmanın güvenlik düzeyinin korunabilmesi için bağlantı noktaları gibi yerlerin hasar ve aşınma durumunun düzenli olarak incelenmesi gerekir.
- Kusurlu bileşenleri hemen değiştirin ve / veya onarım yapılana kadar ekipmanı kullanmayın.
- Bağlantı noktaları gibi en çok aşınan bileşenlere çok dikkat edin.
- Ekipmanın üzerine çıktığınız yön ile egzersiz alanı arasındaki boşluk mesafesi 2 m'den kısa olmamalıdır.
- Çocukların ekipmanın yanında gözetimsiz olarak durmalarına izin vermeyin.



Funkcje przycisków

START
Rozpoczęcie programu

STOP
Zatrzymanie urządzenia w dowolnym momencie treningu. Bieżnia zwolni i zatrzyma się, a wszystkie dane zostaną wyzerowane.

SPEED + / SPEED -
Zwiększenie/zmniejszenie prędkości podczas treningu

INCLINE + / INCLINE -
Zwiększenie/zmniejszenie wzniosu podczas treningu

FAN
Służy do otwierania/zamykania wentylatora.

HOME
Naciśnij ten przycisk, aby wrócić do głównego interfejsu.

RETURN
Naciśnij ten przycisk, aby wrócić do poprzedniego interfejsu.

Funkcje komputera

Karta USB
Gniazdo USB służy do odtwarzania muzyki i filmów przechowywanych w urządzeniu USB i nie może być używane do podłączania innych urządzeń. Podłączanie jakiegokolwiek innego urządzenia do tego portu może spowodować wyświetlenie komunikatu o wystąpieniu błędów.

Internet oraz wbudowane aplikacje
Przed rozpoczęciem korzystania z tej funkcji należy upewnić się, że komputer został podłączony do Internetu.

Eksploatacja
Tryb odliczania: pomiar czasu, odległości i liczenie kalorii.

A - Naciśnij przycisk „Speed” oraz „Incline” na konsoli, aby dostosować prędkość i nachylenie.
B - Dotknij ekranu w dowolnym miejscu, aby wyświetlić listę, za pomocą której można dostosować prędkość i nachylenie. Jeżeli przez 3 sekundy nie zostanie podjęte żadne działanie, lista zostanie zamknięta. Naciśnij „STOP” na liście, aby zatrzymać urządzenie.

Wstępne ustawienia programów: rzeźbienie sylwetki, spalanie tłuszczu, trening wspinaczkowy i bieg na trasie. Wybierz dowolny wstępnie ustawiony program z powyższej listy, ustaw cel, naciśnij przycisk „START”, a urządzenie zacznie działać w wybranym programie.

Tempo biegu
Rodzaje tempa biegu: tempo maratonu, tempo półmaratonu, tempo biegu 3 km, tempo biegu 10 km i tempo biegu 15 km.

W każdym z tych trybów wyświetlane są informacje dotyczące tego, jaki procent trasy został pokonany, a także tempo docelowe, obecne tempo oraz średnie tempo biegu.

Widok rzeczywisty
Istnieje możliwość wyboru widoku kanionu, łąki oraz wybrzeża.

Przy włączonym trybie widoku rzeczywistego kliknij „v”, aby ukryć listę parametrów lub „^”, aby wyświetlić listę parametrów.

Zarządzanie systemem
Istnieje możliwość dopasowania poziomu jasności ekranu, ustawienia połączenia Wi-Fi, czyszczenia pamięci podręcznej, zarządzania bieżnią, wyboru języka oraz ustawienia daty i godziny z poziomu zarządzania systemem.

Funkcja pomiaru tętna
Należy przytrzymać przez 5 sekund stalowe uchwyty czujnika tętna, aby na ekranie pojawił się pomiar tętna użytkownika. Niniejsze dane zostały podane jedynie w celach informacyjnych i nie mogą być traktowane jako dane medyczne.

Funkcja przypominania o smarowaniu
Jeżeli na ekranie pojawi się ikona „OIL”, oznacza to, że taśma bieżni wymaga smarowania olejem. System będzie przypominał o konieczności smarowania co 10 sekund za pomocą sygnału dźwiękowego. Po przeprowadzeniu smarowania taśmy należy przytrzymać przycisk „STOP” przez 3 sekundy, aby zresetować urządzenie.

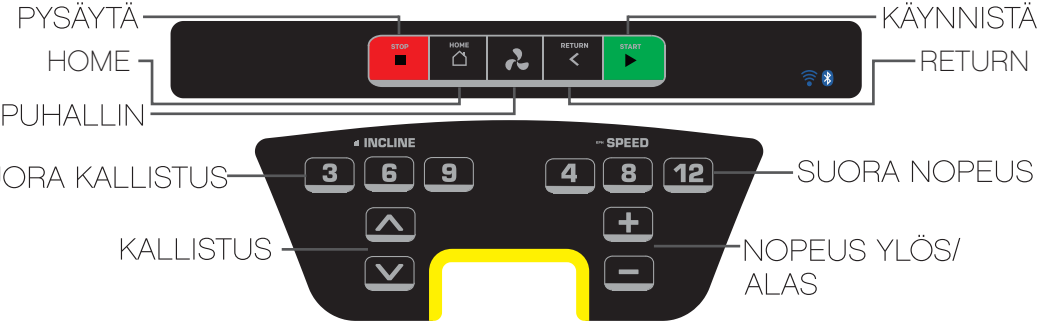
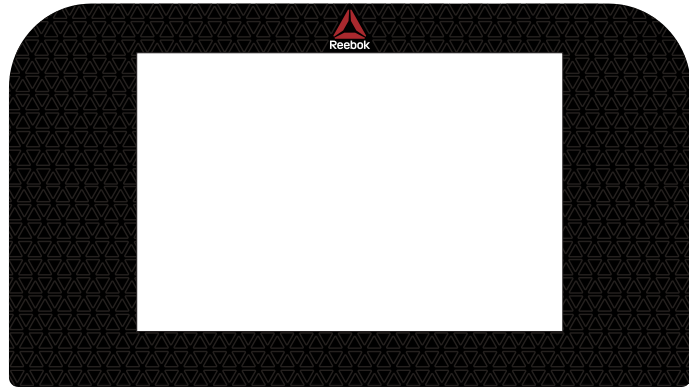
Nie należy przeglądać stron internetowych ani oglądać filmów podczas biegu.

Komputer bieżni przejdzie w stan uśpienia, jeżeli w ciągu 10 minut nie zostanie podjęte żadne działanie.

Jeżeli komputer bieżni wyświetla komunikat o wystąpieniu błędów, należy skontaktować się z obsługą techniczną.

Informacje ogólne

- Ostrzeżenie! Nieprawidłowe wykonywanie ćwiczeń oraz nadmierny wysiłek mogą być niebezpieczne dla zdrowia.
- Ostrzeżenie! Wszelkie wystające urządzenia regulacyjne mogą przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
- Ostrzeżenie! Sprzęt należy zamontować na stabilnym i równym podłożu.
- Ostrzeżenie! Pomiary wykonywane przez system monitorowania tętna mogą być nieprecyzyjne.
- Nadmierny wysiłek podczas treningu może skutkować poważnymi urazami lub spowodować śmierć. W przypadku złego samopoczucia należy natychmiast przerwać trening.
- Ostrzeżenie! Sprzęt (klasa B i klasa C) nie jest przeznaczony do wykonywania dokładnych pomiarów.
- Ostrzeżenie! Odpowiedni poziom bezpieczeństwa podczas użytkowania sprzętu może zostać osiągnięty jedynie poprzez regularne kontrole pod kątem uszkodzeń i zużycia części, np. połączeń.
- Uszkodzone komponenty należy natychmiast wymienić i/lub zaprzestać użytkowania sprzętu do czasu wykonania naprawy.
- Zwracać szczególną uwagę na szybko zużywające się komponenty, np. połączenia.
- Wolna przestrzeń powinna być większa o co najmniej 2 m niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny.
- Dzieci niebędące pod nadzorem dorosłych nie mogą zbliżać się do urządzenia.



BLUETOOTH

KUULOKELIITÄNTÄ

MP3-LIITÄNTÄ

USB-LIITÄNTÄ

ÄÄNENVOIMAKKUUS + / SEURAAVA KAPPALE

ÄÄNENVOIMAKKUUS - / EDELLINEN KAPPALE

Button-toiminnot

START

Käynnistää ohjelman

STOP

Laitteen pysäyttämiseen milloin tahansa harjoittelun aikana. Juoksuhihnan nopeus hidastuu, se pysähtyy, ja kaikki tiedot nollataan.

SPEED + / SPEED -

Nopeuden kasvattamiseen/hidastamiseen harjoittelun aikana

INCLINE + / INCLINE -

Kallistuksen lisäämiseen/vähentämiseen harjoittelun aikana

FAN

Puhaltimen käynnistämiseen/pysäyttämiseen

HOME

Palaa pääkäyttöliittymään painamalla tätä painiketta.

RETURN

Palaa edelliseen käyttöliittymään painamalla tätä painiketta.

Tietokoneen toiminnot

USB-kortti

USB-paikka tukee ainoastaan USB-laitteeseen tallennettuja musiikki- ja videotiedostoja, se ei tue muita laitteita. Jos tähän porttiin liitetään jokin muu laite, näytölle tulee virheilmoitus.

Internet: Sisältää sisäänrakennetut sovellusohjelmat

Varmista ennen tämän toiminnon käyttämistä, että näyttö on yhteydessä Internetiin.

Harjoitus

Lähtölaskentatila: Jäljellä olevien ajan, etäisyyden ja kalorien laskentatila.

A - Säädä nopeutta ja kallistusta painamalla konsolin nopeus- ja kallistuspainikkeita.

B - Hae säätöluettelo näytölle koskettamalla mitä tahansa kohtaa näytöllä, nopeutta ja kallistusta voi säätää tästä. Jos kolmen sekunnin sisällä ei tehdä mitään, säätöluettelo sulkeutuu. Pysäytä kone painamalla säätöluettelon STOP-painiketta.

Esiasetusohjelmat: kehonmuokkaus, rasvanpoltto, maasto- ja maantiejuoksu. Valitse mikä tahansa yllä olevista esiasetusohjelmista, aseta tavoite, paina START-painiketta, kone siirtyy esiasetusohjelmiin.

Juoksu

Juoksuun sisältyy: maratonnopeus, puolimaratonnopeus, 3 km: nopeus, 5 km:n nopeus, 10 km:n nopeus ja 15 km:n nopeus.

Jokaisessa juoksuillassa näkyy juostun matkan osuus prosentteina tavoitematkasta, tavoitenoisuus, nykyinen nopeus ja keskinopeus.

Urheilu reaalinäkymillä

Voit valita reaalinäkymäurheilusta juoksemisen kanjonissa, ruohikolla tai meren rannalla.

Urheillessasi reaalinäkymällä voit piilottaa parametriluettelon napsauttamalla "v"-näppäintä ja näyttää sen napsauttamalla "^^"-näppäintä.

Järjestelmän hallinta

Voit säätää näytön kirkkautta, määrittää Wi-Fi-yhteyden, tyhjentää välimuistin, hallinnoida juoksumattoa, valita kielen sekä määrittää päiväyksen ja ajan järjestelmän hallinnasta.

Käden pulssitoiminto

Pidä teräksisiä pulssilevyjä viiden sekunnin ajan, käyttäjän pulssiarvo tulee näytölle. Nämä tiedot on tarkoitettu vain referenssiksi, eikä niitä voida katsoa lääketieteelliseksi tiedoksi.

Voiteluomistustoiminto

Kun näytölle tulee "OIL"-kuvake, juoksumaton juoksualue on voideltava öljyllä. Järjestelmä antaa äänimuistutuksen 10 sekunnin välein. Nollaa muistutus juoksualueen voitelun jälkeen pitämällä "STOP"-painiketta pohjassa.

Älä katso verkkosivustoja tai videoita juostessasi.

Tämä juoksumatto siirtyy lepotilaan, jos sillä ei tehdä mitään 10 minuuttiin.

Jos juoksumatto antaa virheilmoituksen, ota yhteyttä tekniseen tiimiin.

Yleistä tietoa

- Varoitus! Virheellisestä tai liiallisesta harjoittelusta voi aiheutua terveyteen vaikuttavia vammoja.

- Varoitus! Jos jokin säätölaitteista jää esiin, se voi häiritä käyttäjän liikkumista.

- Varoitus! Laite on asennettava suoralle ja vakaalle alustalle.

- Varoitus! Sydämen sykettä tarkkailevat järjestelmät saattavat olla epätarkkoja. Liiallinen harjoittelu voi johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan. Jos tunnet olosi heikoksi, lopeta harjoittelu välittömästi.

- Varoitus! Laite (luokka B ja luokka C) ei sovi suurta tarkkuutta vaativiin tarkoituksiin.

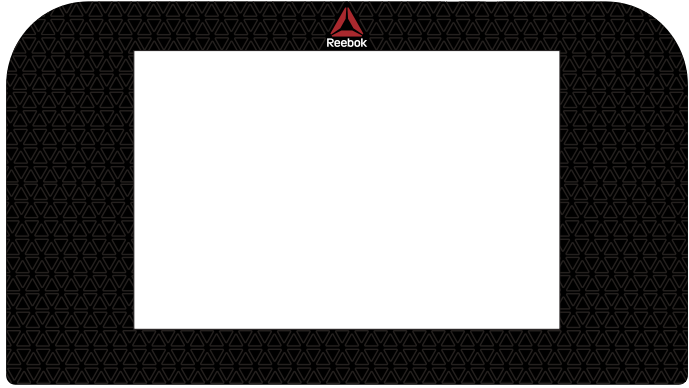
- Varoitus! Laitteen turvallisuustaso voidaan säilyttää vain, jos se tarkastetaan säännöllisin väliajoin vaurioiden ja kulumisen varalta esim. liitäntäkohdista.

- Vaihda vialliset osat välittömästi ja/tai pidä laite poissa käytöstä korjaamiseen asti.

- Kiinnitä erityistä huomiota eniten kulumiselle alttiisiin osiin, esim. liitäntäkohtiin.

- Vapaan alueen on oltava vähintään 2 metriä suurempi kuin harjoittelualue niissä suunnissa, joista laitetta käytetään.

- Älä päästä lapsia valvomatta laitteen luo.



وظائف الزر

إخفاء قائمة "V" في أثناء تشغيل العرض الرياضي الحقيقي انقر فوق المعلومات، وانقر فوق "٨" لعرض قائمة المعلومات.

START

اضغط على هذا الزر في أي وقت لبدء تشغيل الجهاز

STOP

اضغط على هذا الزر لإيقاف الجهاز مؤقتاً أو إيقافه

SPEED + / SPEED -

اضغط على هذا الزر لضبط السرعة

INCLINE + / INCLINE -

اضغط على هذا الزر لضبط المنحدر

FAN

اضغط على هذا الزر لفتح المروحة أو إغلاقها

HOME

الصفحة الرئيسية - انقر فوق هذا الزر للعودة إلى الواجهة الأساسية

RETURN

الرجوع - انقر فوق هذا الزر للعودة إلى الواجهة السابقة

وظائف الكمبيوتر

بطاقة USB

USB الموسيقى والفيديوهات المخزنة على بطاقة USB يدعم منفذ فقط، ولن يدعم أي أجهزة أخرى. قد يتسبب إدخال أي جهاز آخر إلى هذا المنفذ في حدوث خطأ بالعرض

الإنترنت: بما في ذلك برامج التطبيقات المدمجة

يُرجى الحرص على توصيل الشاشة بالإنترنت قبل استخدام هذه الخاصية.

التدريب

وضع العد التنازلي: وضع العد التنازلي لاحتساب الوقت والمسافة والسرعات الحرارية

أ- انقر فوق أزرار السرعة والانحناء على وحدة التشغيل لضبط السرعة والانحناء

ب- انقر فوق أي مكان بالشاشة لعرض قائمة الضبط، ويمكن ضبط السرعة والانحناء من هنا. إذا لم يتم إجراء أي عملية في غضون ثلاث ضمن قائمة الضبط STOP ثوانٍ فسُتغلق قائمة الضبط. انقر فوق الزر لإيقاف الجهاز

البرامج المُعبئة مسبقاً: نحت الجسم وحرق الدهون ومحاكاة السير على الطريق وفي الجبال. اختر أي برنامج مُعين مسبقاً من البرامج السابقة، وعندها سيبدأ الجهاز في START، وحدد الهدف، ثم انقر فوق زر الدخول إلى البرامج المُعبئة مسبقاً

أوضاع سرعة الركض

تتضمن سرعة الركض: سرعة الركض السريع ونصف سرعة الركض السريع، وسرعة ٣ كيلو متر و ٥ كيلو متر و ١٠ كيلو متر وسرعة ١٥ كيلو متر

سيوضح كل وضع بسرعة الركض النسبة المئوية من قيمة الهدف المنجز، وسرعة الهدف والسرعة الحالية ومتوسط السرعة

عرض رياضي حقيقي

يُمكنك اختيار عرض الركض في الوادي والمراعي وعلى الشاطئ من خاصية العرض الرياضي الحقيقي

إدارة النظام

تستطيع ضبط سطوع الشاشة وضبط الواي فاي ومسح ذاكرة التخزين المؤقتة وإدارة جهاز المشاية واختيار اللغة وضبط التاريخ والوقت من إدارة النظام

وظيفة قياس النبض اليدوية

أمسك الألواح الصلبة لخمس ثوانٍ لقياس النبض، وستوضح الشاشة معدل نبض المستخدم. هذه البيانات مرجح فقط، ولا يمكن اعتبارها بيانات طبية

وظيفة التذكير بتزيت المشاية

فهذا يعني أن أرضية السير تحتاج إلى "OIL" مجرد ظهور أيقونة التشحيم بالزيت. سيطلق النظام صوتاً ليُذكرك بتزيت أرضية السير كل ثلاث ثوانٍ للتنظيف "STOP" ١٠ ثوانٍ. بعد التزيت، اضغط على زر

يُرجى عدم تصفح المواقع الإلكترونية أو مشاهدة الفيديوهات وأنت تجري.

ستدخل المشاية في وضع السكون إذا لم يتم استخدامها لمدة ١٠ ثوانٍ

إذا عرضت المشاية خطأ، فيُرجى الاتصال بالفريق التقني

معلومات عامة

تحذير! قد يتعرض الجسم إلى الإصابات نتيجة التدريب غير السليم أو الزائد

تحذير! إذا تركت أي من أجهزة الضبط بارزة، فقد تتدخل في حركة المستخدم

تحذير! يجب تثبيت الأدوات على قاعدة مستقرة ومستوية

تحذير! قد تكون أنظمة مراقبة معدل نبضات القلب غير دقيقة. يؤدي التدريب الزائد عن الحد إلى إصابات حادة أو الموت. إذا شعرت بالإغماء فعليك إيقاف التدريب على الفور

تحذير! المعدات من الفئة (ب) و(ج) قد لا تكون مناسبة لأغراض عالية الدقة

تحذير! يمكن الحفاظ على مستوى سلامة الجهاز إذا تم فحصه بانتظام للتأكد من عدم وجود تلف أو تآكل بالمشاية، مثل نقاط التوصيل

استبدل المكونات المعطوبة على الفور أو لا تستخدم الجهاز حتى يتم تصليحه

يُرجى الانتباه إلى أكثر المكونات عرضة للتآكل مثل نقاط التوصيل

يجب ألا تقل المساحة الفارغة عن ٢ متر وأن تكون أكبر من منطقة التدريب في الاتجاهات حيث يتم استخدام الجهاز

ممنوع وجود الأطفال وحدهم بجوار الجهاز

