

ANLEITUNG/MANUAL

# **Smith Machine Multi**

**ART.NR. / ITEM NO. 14032**

**ID: 01010024**

| Inhaltsverzeichnis |                                                | Index                          | Seite/Page |
|--------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|------------|
| 1.                 | Sicherheitshinweise                            | 1. Safety instructions         | 02         |
| 2.                 | Allgemeines                                    | 2. General                     | 03         |
| 2.1                | Verpackung                                     | 2.1 Packaging                  | 03         |
| 3.                 | Montage                                        | 3. Assembly                    | 03         |
| 3.1                | Montageschritte                                | 3.1 Assembly Steps             | 05         |
| 3.2                | Schmierung                                     | 3.2 Lubricant                  | 17         |
| 4.                 | Pflege und Wartung                             | 4. Care and Maintenance        | 18         |
| 5.                 | Trainingsanleitung                             | 5. Training manual             | 18         |
| 5.1                | Übungsbilder                                   | 5.1 Trainings photos           | 19         |
| 5.2                | Einstellung der Seilzugspannung                | 5.2 Adjusting the rope tension | 26         |
| 6.                 | Explosionszeichnung                            | 6. Explosion drawing           | 27         |
| 7.                 | Teileliste                                     | 7. Parts list                  | 28         |
| 8.                 | Garantie                                       | 8. Warranty (Germany only)     | 30         |
| 9.                 | Service-Hotline &<br>Ersatzteilbestellformular | 9. -                           | 31         |

## 1. Sicherheitshinweise

### **WICHTIG!**

- Es handelt sich bei diesem Kraftgerät um ein Trainingsgerät der Klasse H, nach DIN EN 957-1/2/4.  
Max. Gewicht für die Langhantel ist 135 kg
- Max. Belastbarkeit 150 kg.
- Das Kraftgerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden!
- Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Importeur kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- Sie trainieren mit einem Gerät, das sicherheitstechnisch nach neuesten Erkenntnissen konstruiert wurde. Mögliche Gefahrenquellen, die Verletzungen verursachen könnten, wurden bestmöglich ausgeschlossen.

Um Verletzungen und/oder Unfälle zu vermeiden, lesen und befolgen Sie bitte diese einfachen Regeln:

1. Erlauben Sie Kindern nicht, mit dem Gerät oder in dessen Nähe zu spielen.
2. Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern, fest angezogen sind.
3. Tauschen Sie defekte Teile sofort aus und nutzen Sie das Gerät bis zur Instandsetzung nicht. Achten Sie auch auf eventuelle Materialermüdungen.
4. Vor Inbetriebnahme des Gerätes die Bedienungsanleitung genau durchlesen.
5. Das Gerät braucht in jede Richtung genügend Freiraum (mindestens 1,5m).
6. Stellen Sie das Gerät auf einen festen und ebenen Untergrund.
7. Trainieren Sie nicht unmittelbar vor bzw. nach den Mahlzeiten.
8. Lassen Sie sich vor Beginn eines Fitness-Trainings immer zuerst von einem Arzt untersuchen.
9. Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn Sie in regelmäßigen Abständen die Verschleißteile überprüfen. Diese sind mit \* in der Teileliste gekennzeichnet.
10. Trainingsgeräte sind auf keinen Fall als Spielgeräte zu verwenden.
11. Tragen Sie Schuhe und trainieren Sie nie barfuß.
12. Achten Sie darauf, dass sich nicht Dritte in der Nähe des Gerätes befinden, da weitere Personen durch die beweglichen Teile verletzt werden könnten.
13. Das Trainingsgerät darf nicht in feuchten Räumen (Bad) oder auf dem Balkon aufgestellt werden.

## 1. Safety instructions

### **IMPORTANT!**

- The gym is produced according to DIN EN 957-1/2/4 class H.  
Max.load for the barbell is 135 kg
- Max. user weight is 150 kg.
- The Gym should be used only for its intended purpose.
- Any other use of the item is prohibited and maybe dangerous. The importeur cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.
- The gym has been produced according to the latest safety standards.

To prevent injury and / or accident, please read and follow these simple rules:

1. Do not allow children to play on or near the equipment.
2. Regularly check that all screws and nuts are tightly secured.
3. Promptly replace all defective parts and do not use the equipment until it is repaired. Watch for any material fatigue.
4. Carefully read through the operating instructions before starting the equipment.
5. The equipment requires sufficient free space in all directions (at least 1.5 m).
6. Set up the equipment on a solid and flat surface.
7. Do not exercise immediately before or after meals.
8. Before starting any fitness training, let yourself examined by a physician.
9. The safety level of the machine can be ensured only if you regularly inspect parts subject to wear. These are indicated by an \* in the parts list.  
Levers and other adjusting mechanisms of the equipment must not obstruct the range of movement during training.
10. Training equipment must never be used as toys
11. Wear shoes and never exercise barefoot.
12. Make certain that other persons are not in the area of the home trainer, because other persons may be injured by the moving parts.
13. It is not allowed to place the item in rooms with high humidity (bathroom) or on the balcony.

## 2. Allgemeines

Der Anwendungsbereich dieses Trainingsgerätes ist der Heimbereich. Das Gerät entspricht den Anforderungen der DIN EN 957-1/2 Klasse H. Bei unsachgemäßem Gebrauch dieses Gerätes (z. B. übermäßigem Training, falsche Einstellungen, etc.) sind Gesundheitsschäden nicht auszuschließen.

Vor Beginn des Trainings sollte eine allgemeine Untersuchung von Ihrem Arzt durchgeführt werden, um eventuelle vorhandene Gesundheitsrisiken auszuschließen.

### 2.1 Verpackung

Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen und wieder verwertbaren Materialien:

- Außenverpackung aus Pappe
- Formteile aus geschäumtem, FCKW-freiem Polystyrol (PS)
- Folien und Beutel aus Polyäthylen (PE)
- Spannbänder aus Polypropylen (PP)

## 2. General

This training equipment is for use at home. The equipment complies with the requirements of DIN EN 957-1/2 Class H. Damage to health cannot be ruled out if this equipment is not used as intended (for example, excessive training, incorrect settings, etc.).

Before starting your training, you should have a complete physical examination by your physician, in order to rule out any existing health risks.

### 2.1 Packaging

Environmentally compatible and recyclable materials:

- External packaging made of cardboard
- Molded parts made of foam CFS-free polystyrol (PS)
- Sheeting and bags made of polyethylene (PE)
- Wrapping straps made of polypropylene (PP)

## 3. Aufbau

Um den Zusammenbau des Kraftgerätes für Sie so einfach wie möglich zu gestalten, haben wir die wichtigsten Teile bereits vormontiert. Bevor Sie das Gerät zusammenbauen, sollten Sie bitte diese Aufbauanleitung sorgfältig lesen und danach Schritt für Schritt, wie beschrieben, fortfahren.

### Packungsinhalt

- Entnehmen Sie alle Einzelteile und legen Sie diese nebeneinander auf den Boden.
- Stellen Sie den Hauptrahmen auf eine boden schonende Unterlage, da Metallteile Ihren Boden beschädigen/verkratzen könnten. Diese Unterlage sollte sollte flach und nicht zu dick sein, sodass das Kraftgerät einen stabilen Stand hat.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Zusammenbaus in jede Richtung hin genügend Bewegungsfreiraum (mind. 1,5 m) haben.

### Übersicht Teile:

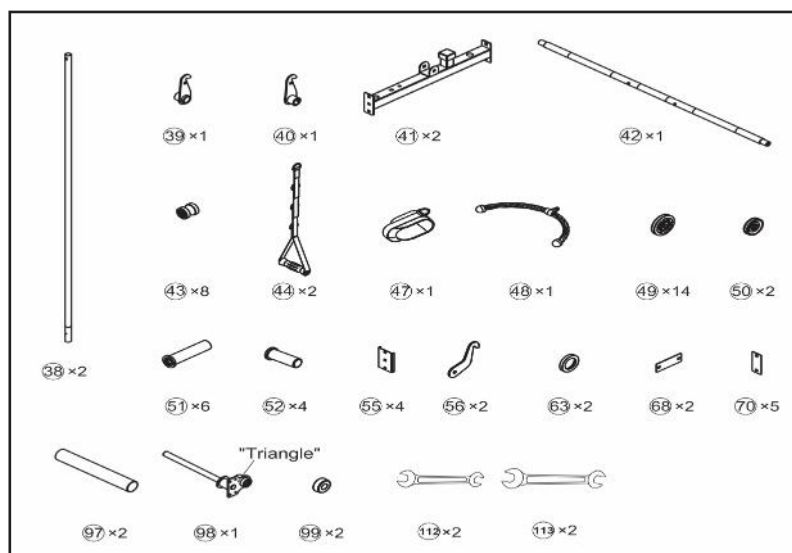
## 3. Assembly

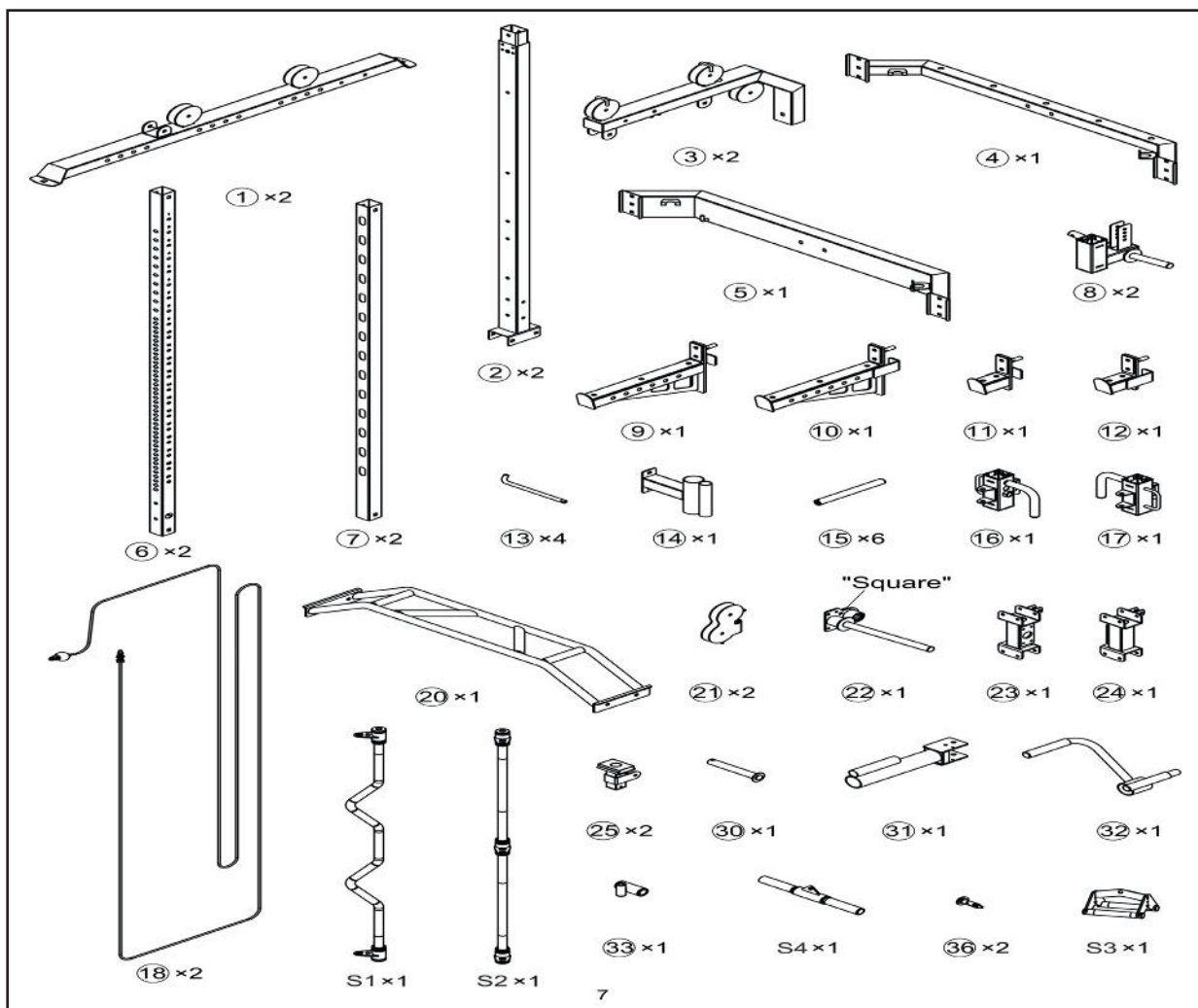
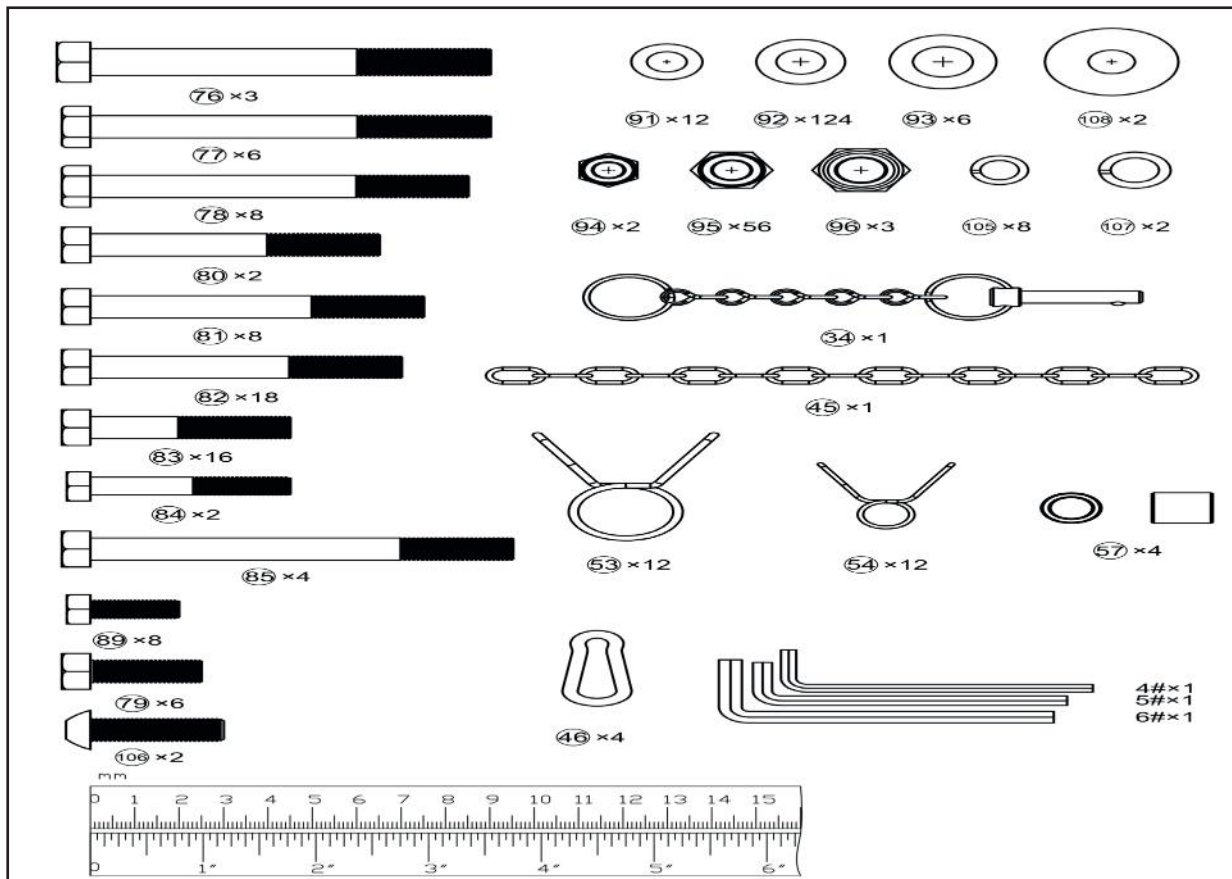
In order to make assembly of the gym as easy as possible for you, we have preassembled the most important parts. Before you assemble the equipment, please read these instructions carefully and then continue step by step as described

### Contents of packaging

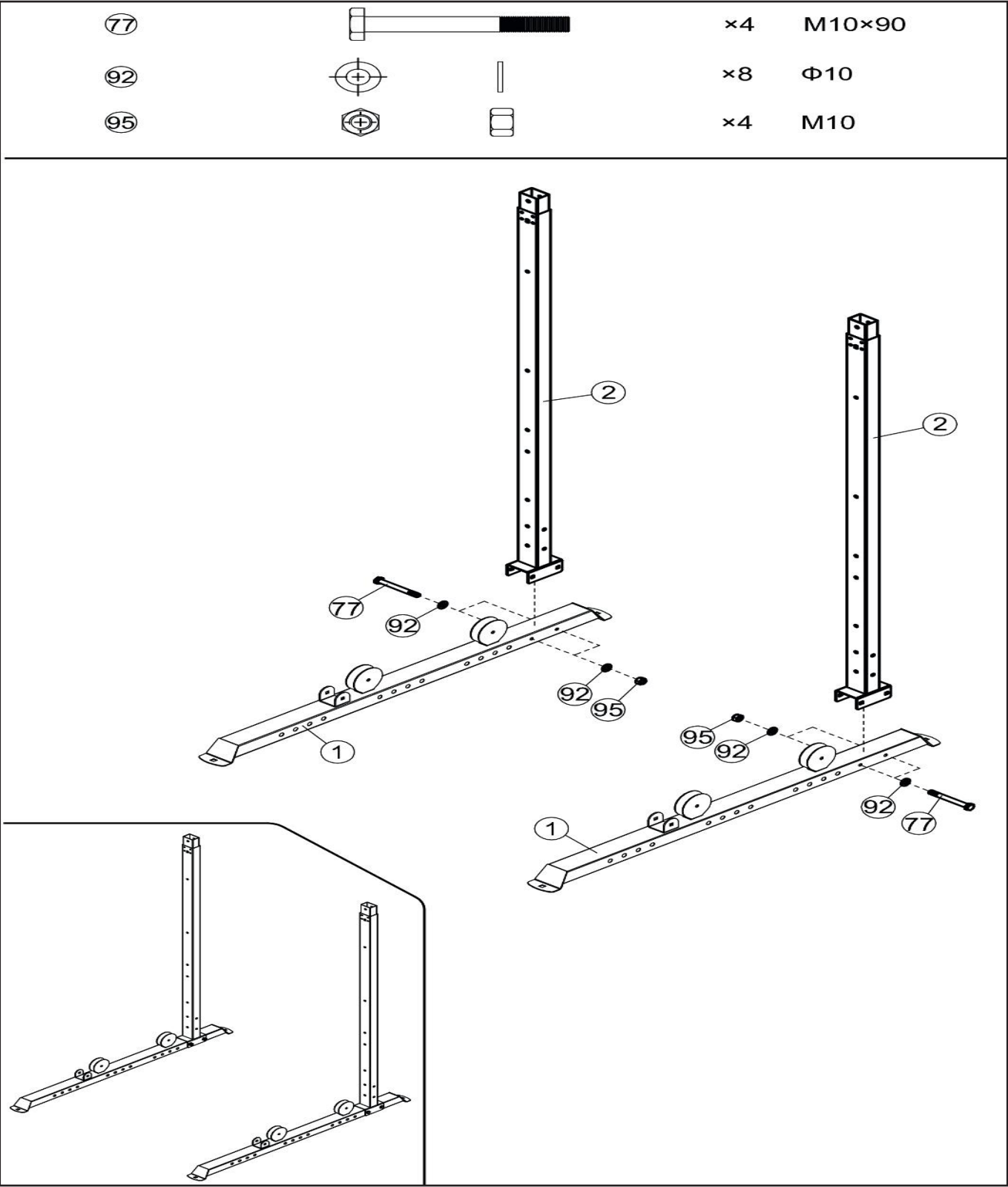
- Unpack all individual parts and place them alongside each other on the floor.
- Metal parts can damage / scratch your floor., so please use a pad. The pad should be flat and not too thick, so that the gym has a stable stand.
- Make certain that you have adequate room for movement (at least 1.5 m) on all sides during assembly.

### Parts for assembling:



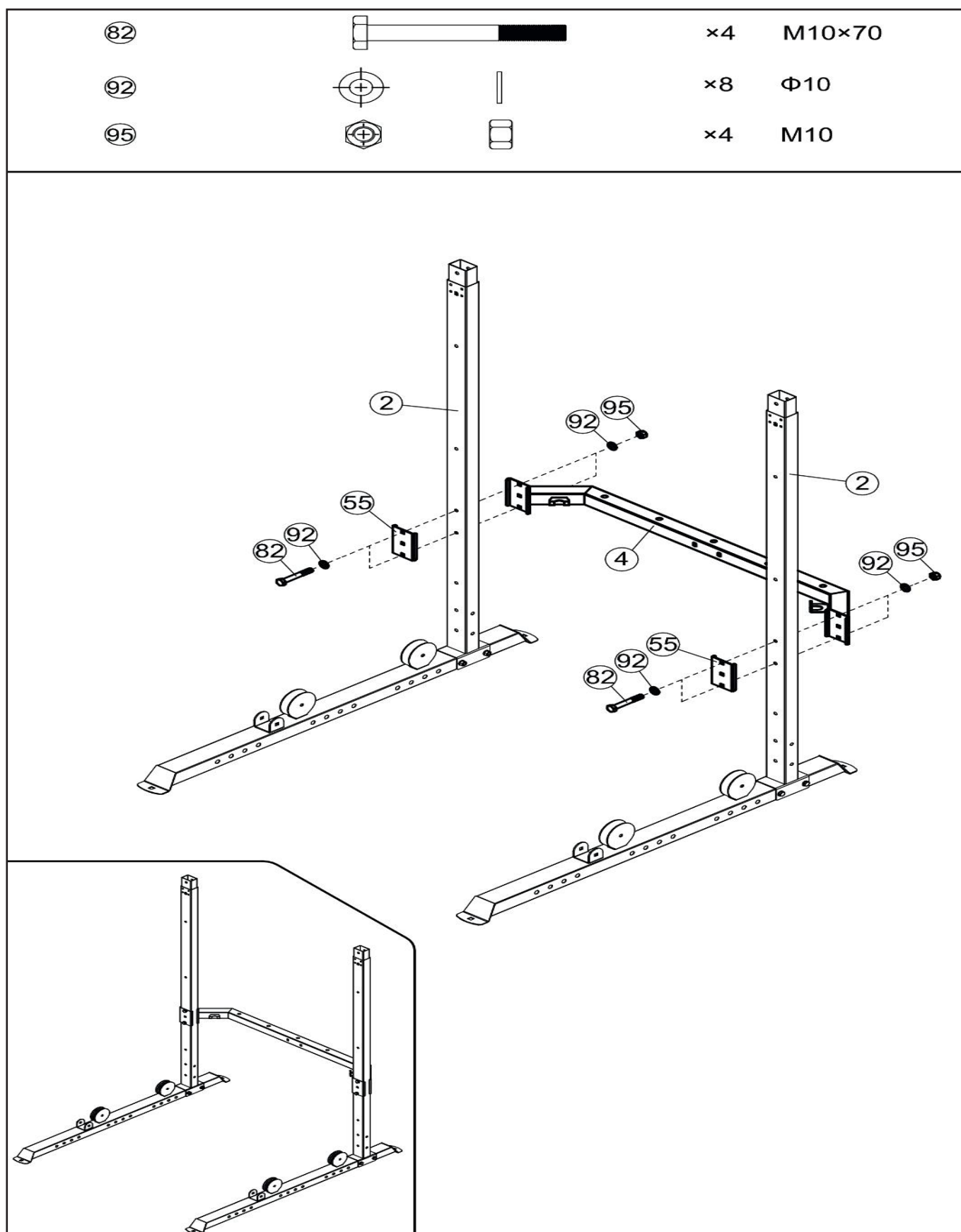


3.1 Montageschritte / Assembly steps  
Schritt / Step 1



Schraubverbindungen nur handfest anziehen!

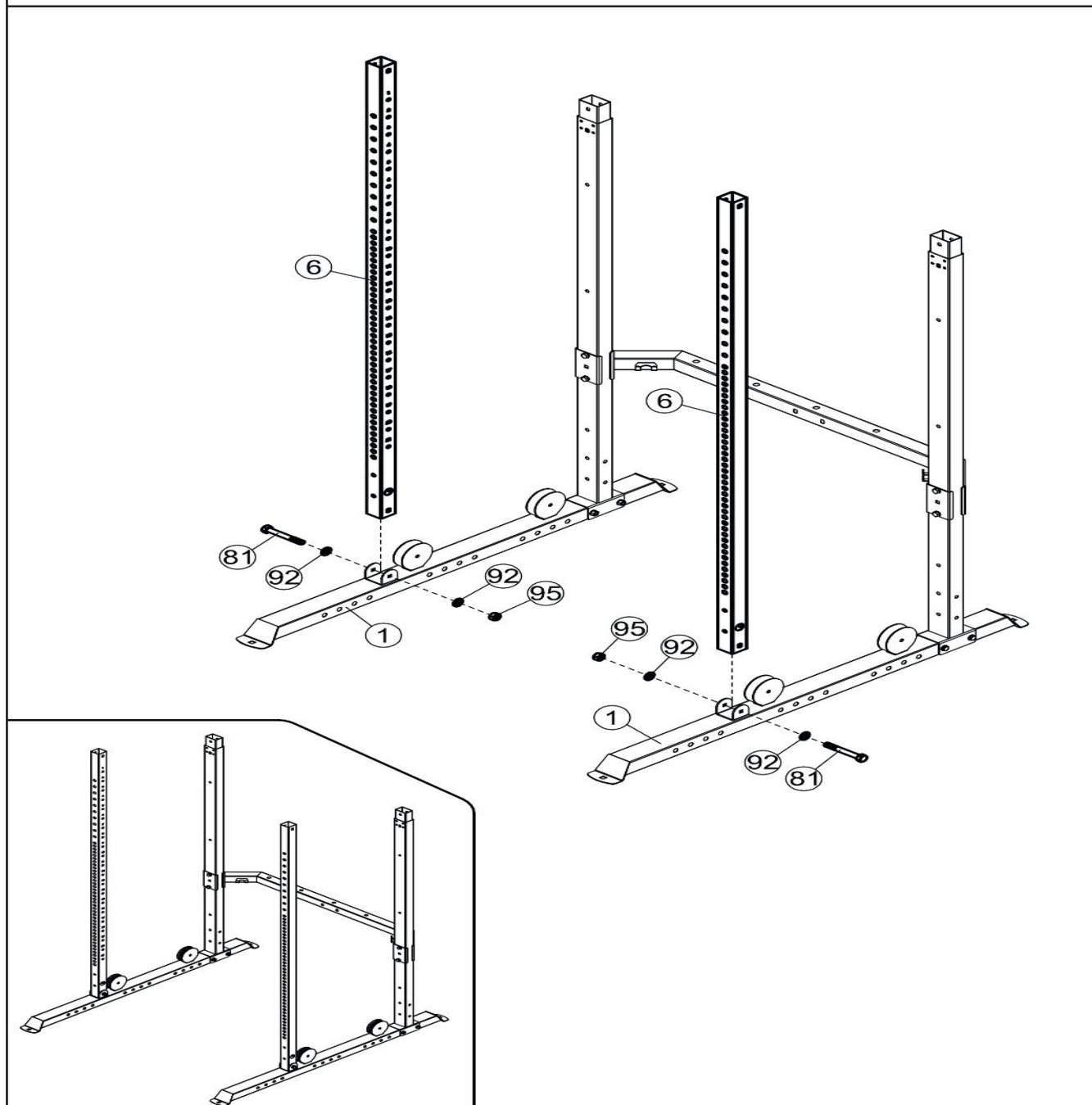
Tighten the screw only by hand!



Schraubverbindungen nur handfest anziehen!

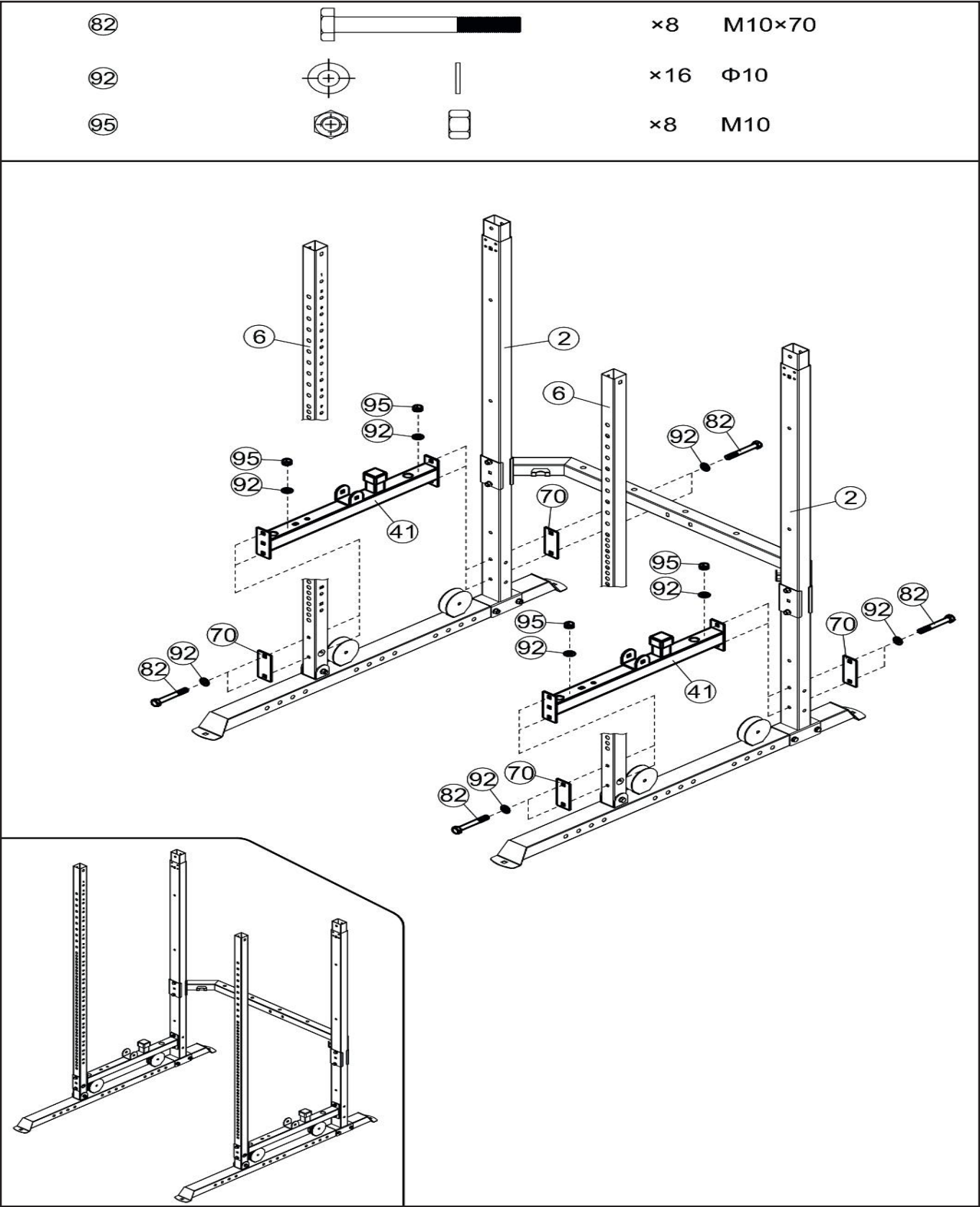
Tighten the screw only by hand!

|    |                                                                                                                                                                     |    |        |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|
| 81 |                                                                                    | ×2 | M10×75 |
| 92 |   | ×4 | Φ10    |
| 95 |   | ×2 | M10    |



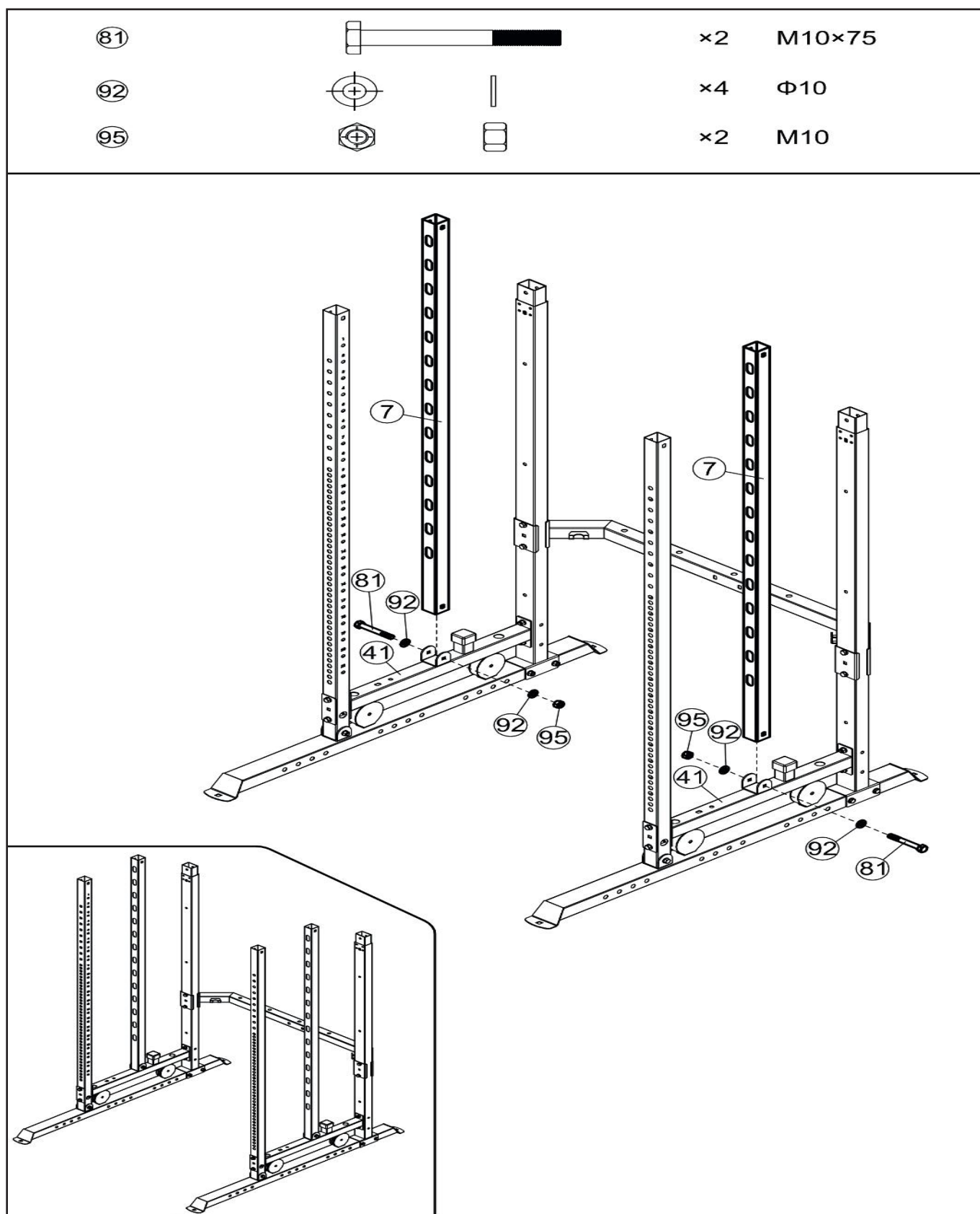
Schraubverbindungen nur handfest anziehen!

Tighten the screw only by hand!



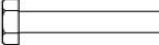
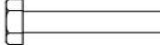
Schraubverbindungen nur handfest anziehen!

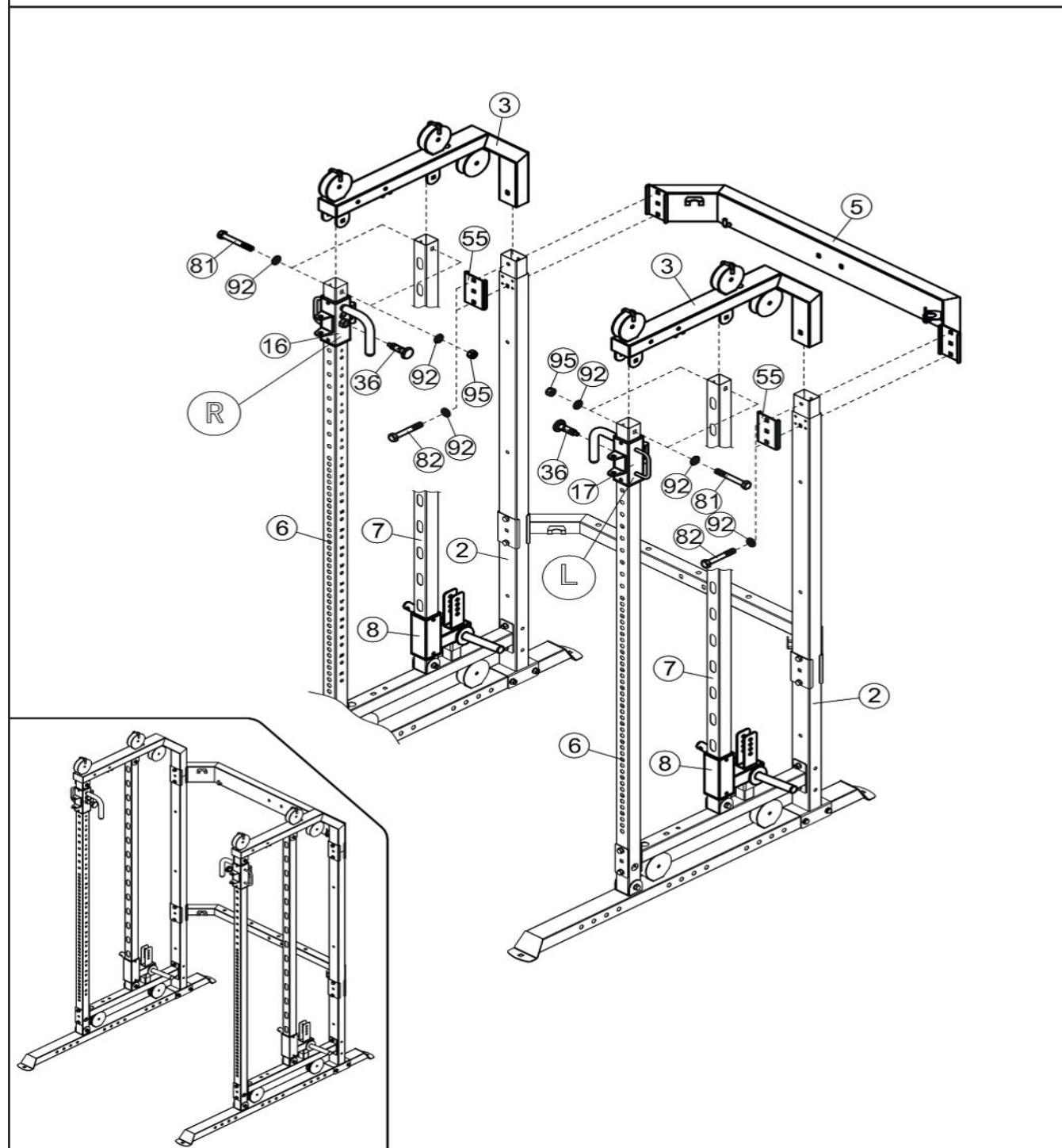
Tighten the screw only by hand!



Schraubverbindungen nur handfest anziehen!

Tighten the screw only by hand!

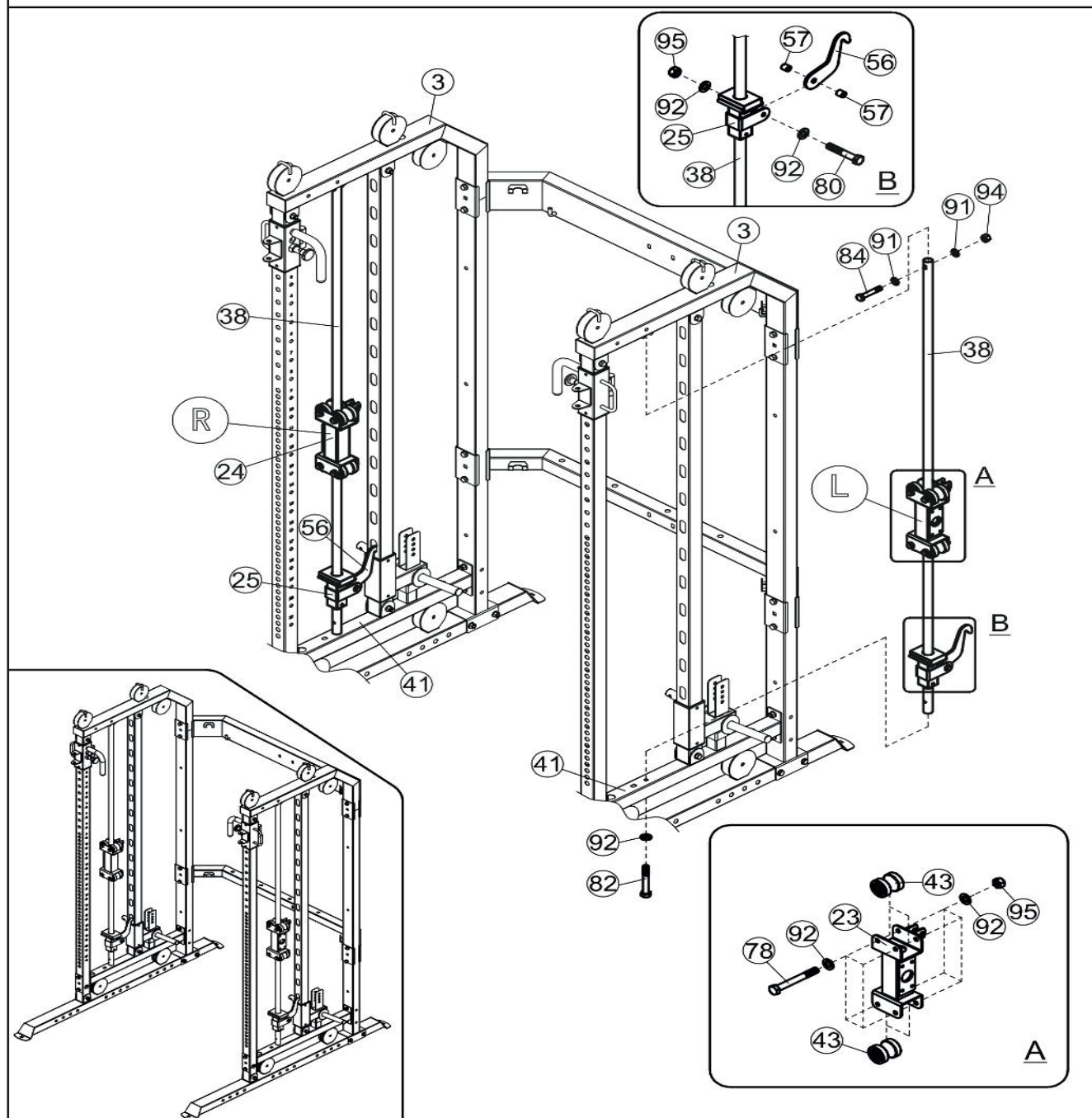
|    |                                                                                   |     |        |    |                                                                                    |    |        |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|----|------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|
| 82 |  | ×4  | M10×70 | 81 |  | ×4 | M10×75 |
| 92 |  | ×12 | Φ10    |    |                                                                                    |    |        |
| 95 |  | ×4  | M10    |    |                                                                                    |    |        |



Schraubverbindungen nur handfest anziehen!

Tighten the screw only by hand!

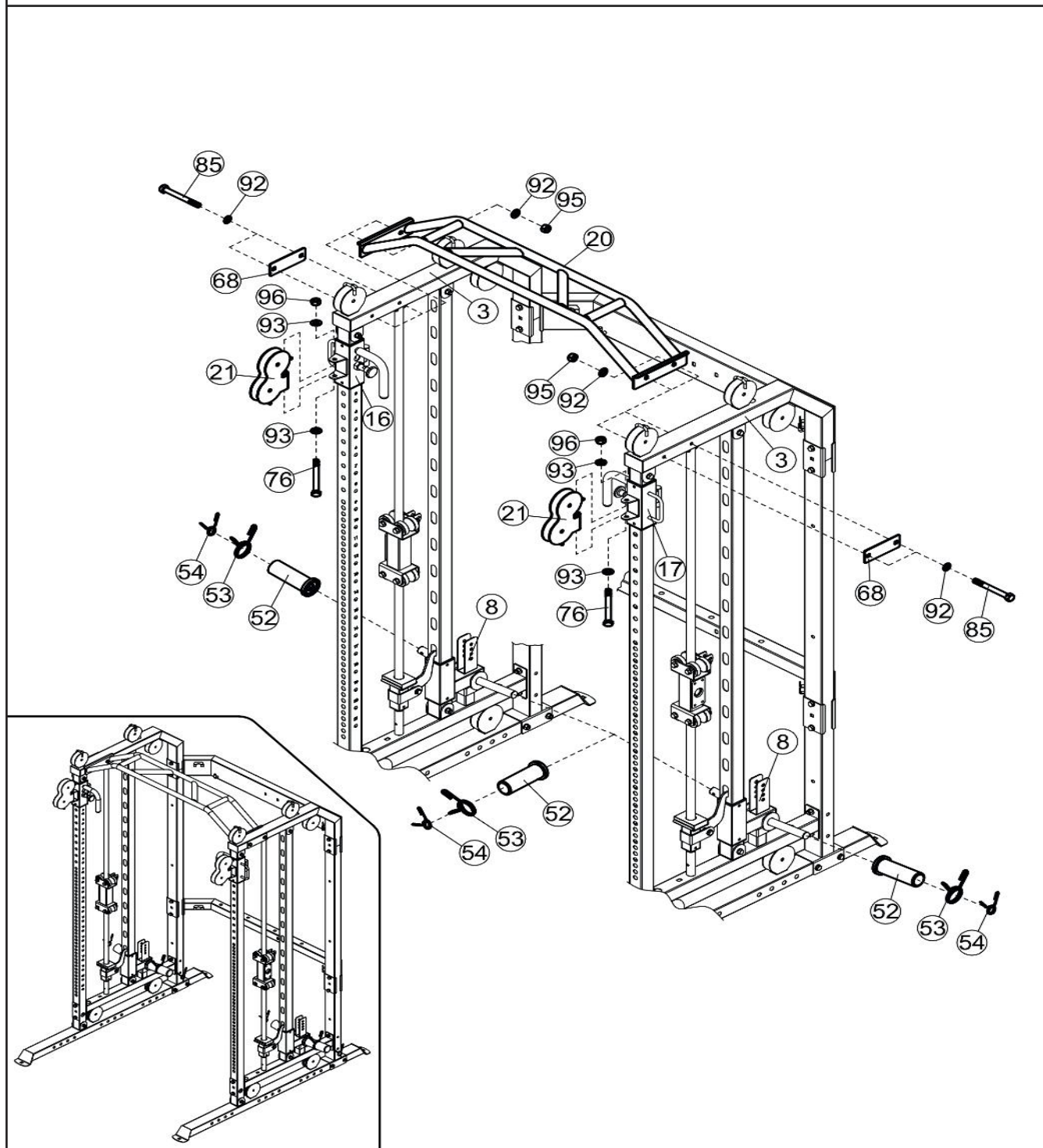
|    |                                                                                   |    |            |    |                                                                                     |     |     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|----|------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 78 |  | ×8 | M10×85     | 92 |    | ×22 | Φ10 |
| 82 |  | ×2 | M10×70     | 95 |  | ×10 | M10 |
| 80 |  | ×2 | M10×65     | 91 |    | ×4  | Φ8  |
| 84 |  | ×2 | M8×45      | 94 |  | ×2  | M8  |
| 57 |  | ×4 | Φ16×Φ11×16 |    |                                                                                     |     |     |



Schraubverbindungen nur handfest anziehen!

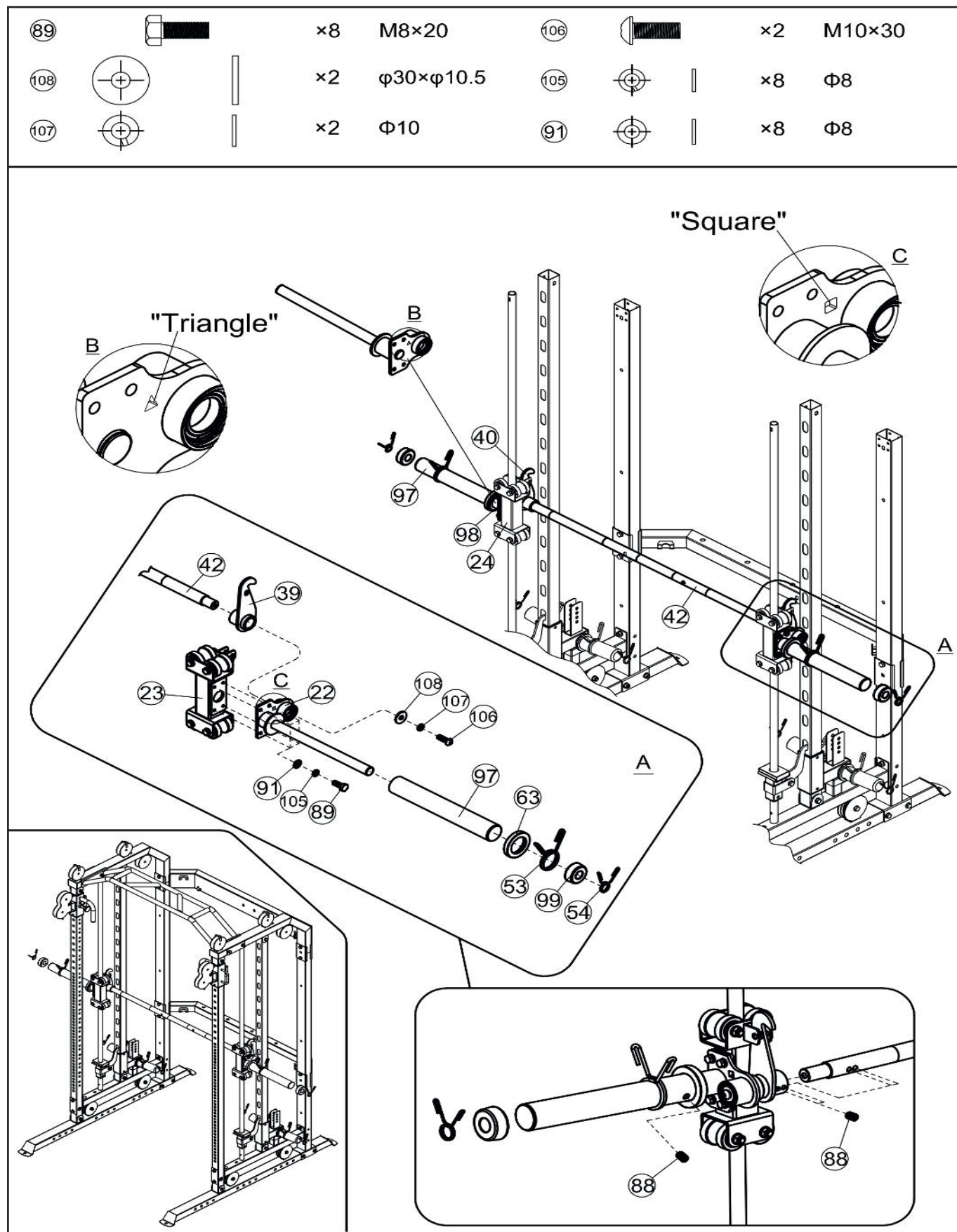
Tighten the screw only by hand!

|    |                                                                                   |    |        |    |                                                                                   |    |        |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|----|--------|
| 85 |  | x4 | M10x95 | 76 |  | x2 | M12x90 |
| 92 |  | x8 | Φ10    | 93 |  | x4 | Φ12    |
| 95 |  | x4 | M10    | 96 |  | x2 | M12    |



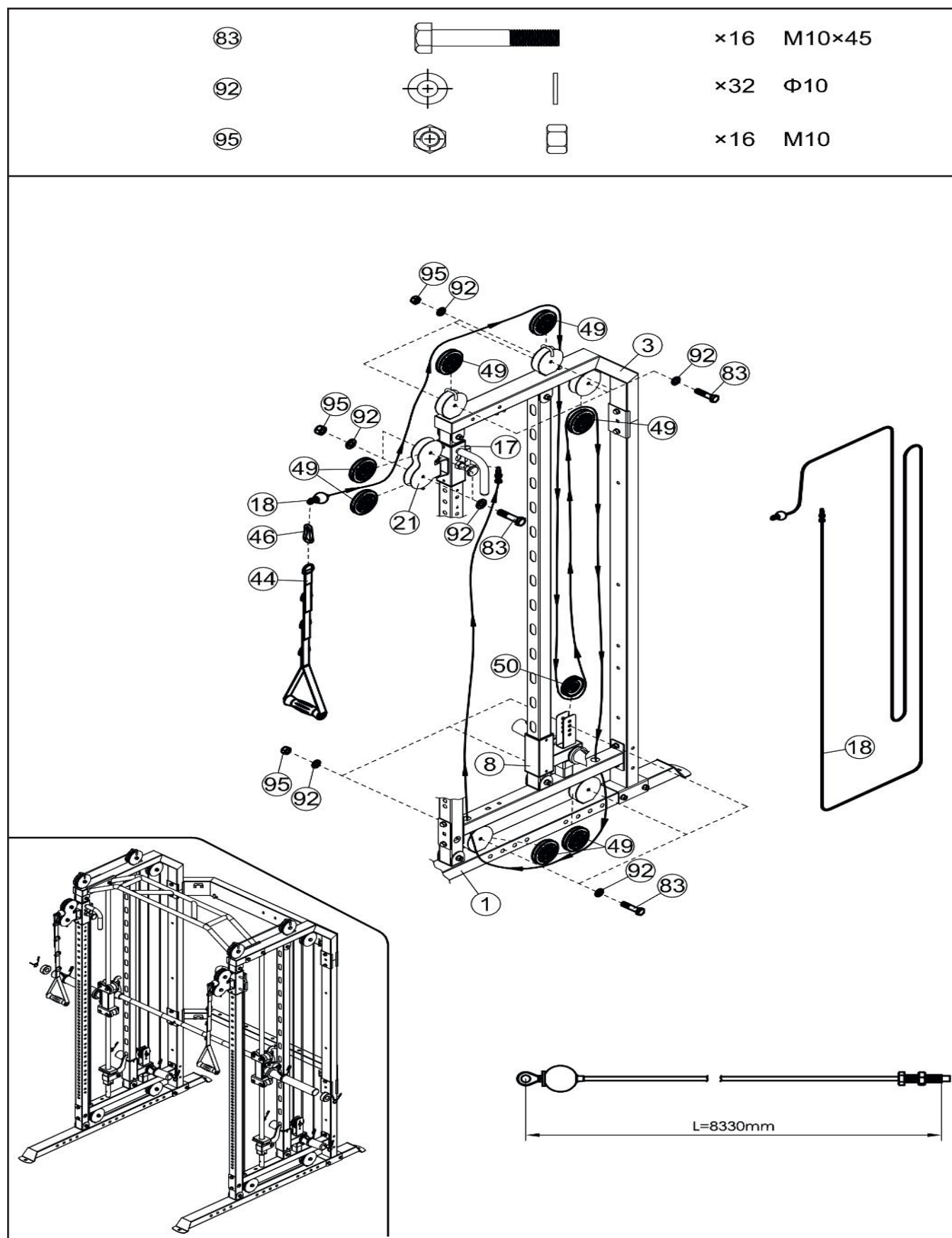
Alle Schraubverbindungen fest anziehen!

Tighten the screw firmly!



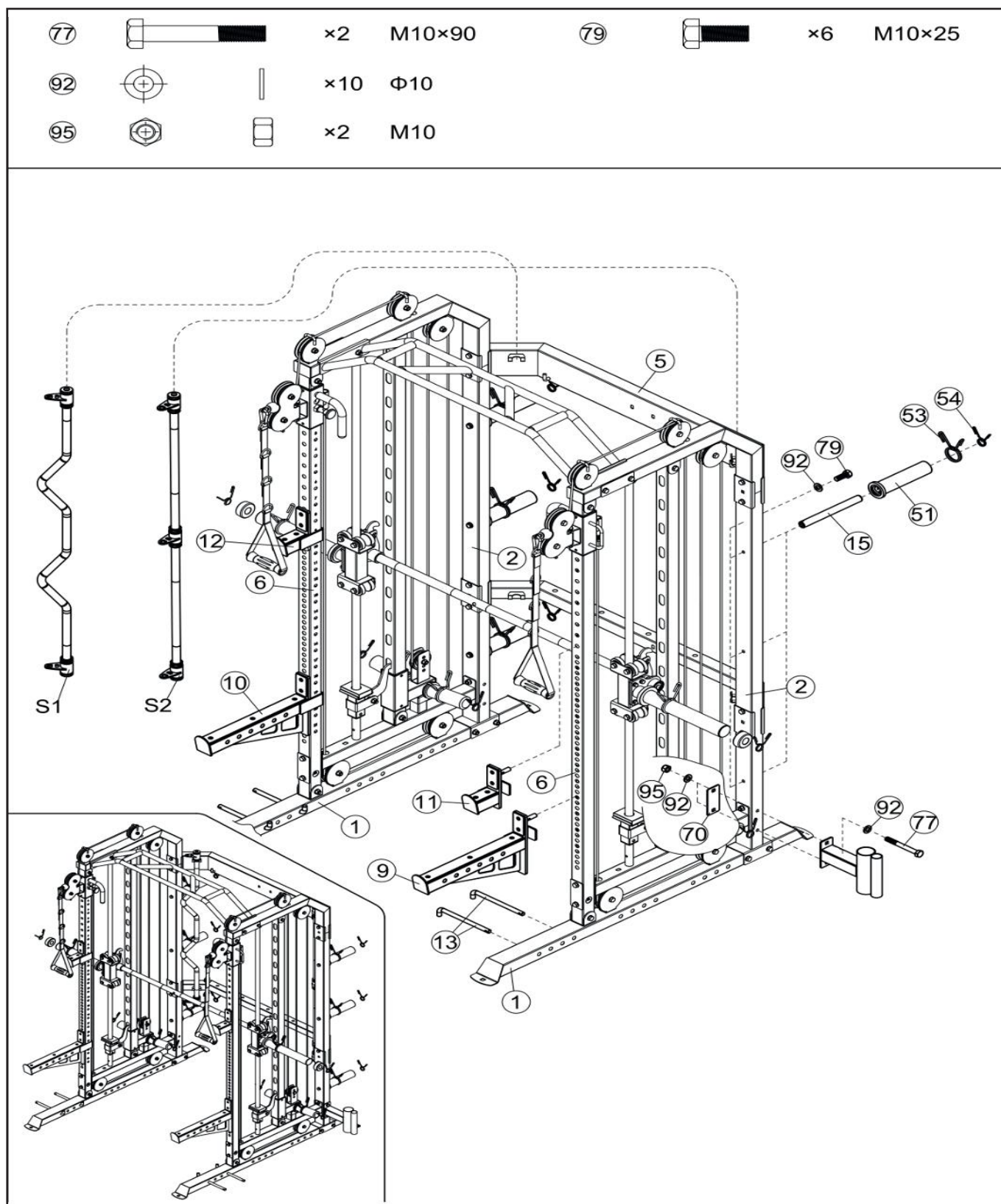
Alle Schraubverbindungen fest anziehen!

Tighten the screw firmly!



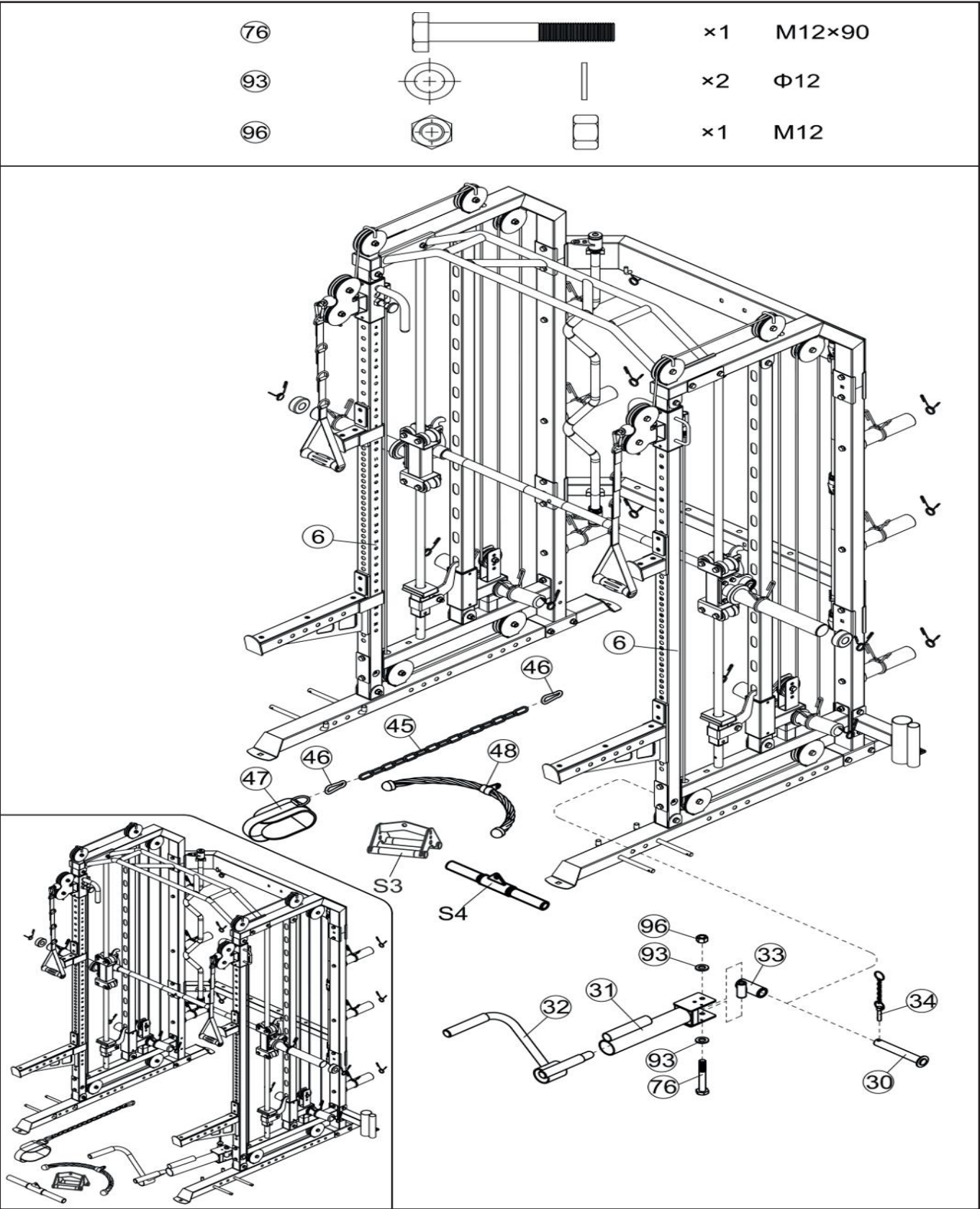
Alle Schraubverbindungen fest anziehen!

Tighten the screw firmly!



Alle Schraubverbindungen fest anziehen!

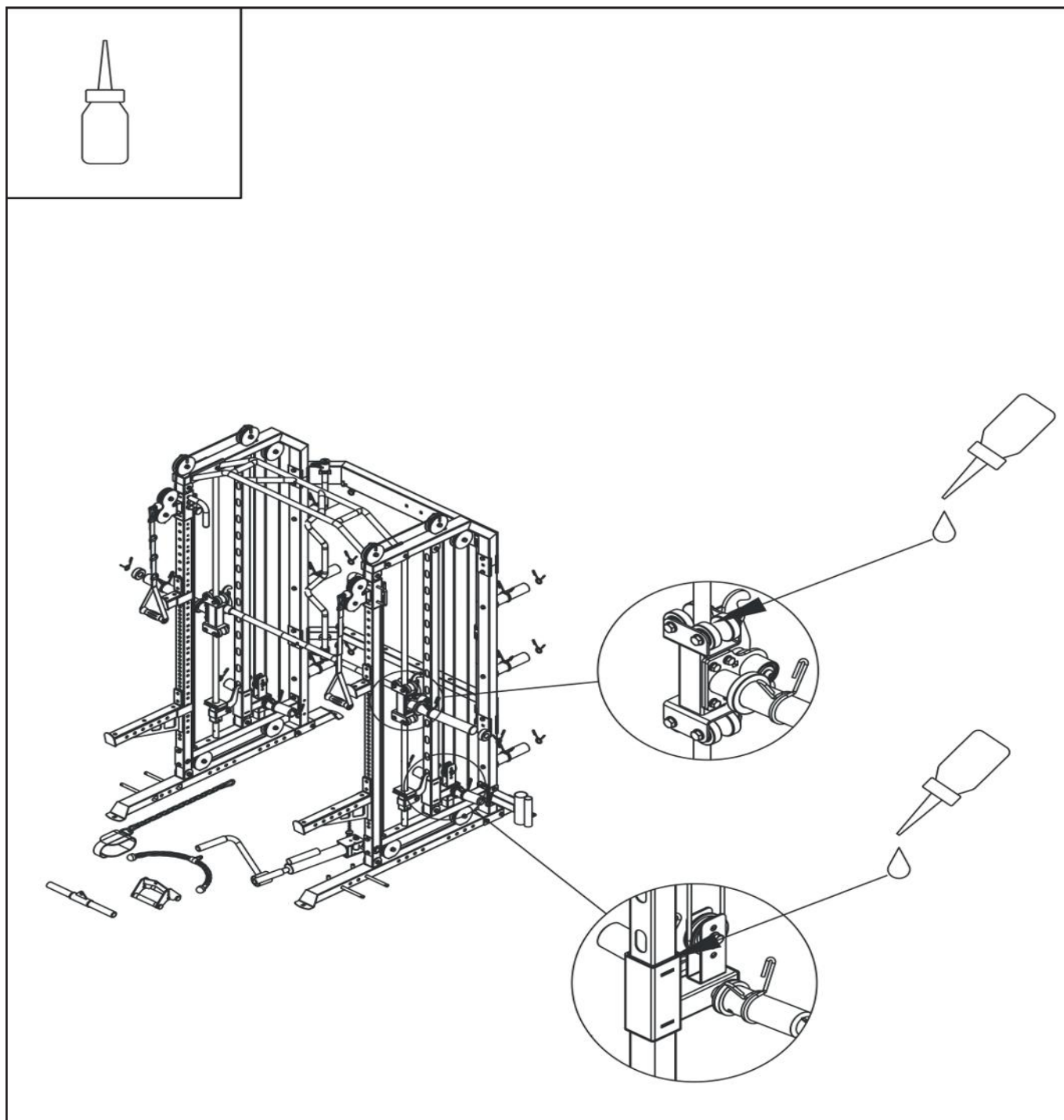
Tighten the screw firmly!



Alle Schraubverbindungen fest anziehen!

Tighten the screw firmly!

### 3.2 Schmierung/Lubricant



Bitte geben Sie vor der 1. Benutzung ein paar Tropfen von dem im Lieferumfang enthaltenen Schmieröl auf jede Führungsstange.

Schmieren Sie beide Seiten.

Wiederholen Sie diesen Vorgang bei nicht reibungslosem Bewegungsablauf oder alle 3-4 Monate.

Before using the first time, please add a few drops of the lubricating oil included in delivery to each sliding rod.

Lubricate both sides.

Repeat this process when the sliding is not smooth or every 3-4 months.

## 4. Pflege und Wartung

### Wartung

- Grundsätzlich bedarf das Gerät keiner Wartung
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Geräteteile und den festen Sitz aller Schrauben und Verbindungen
- Tauschen Sie defekte Teile über unseren Kundenservice sofort aus. Das Gerät darf dann bis zur Instandsetzung nicht verwendet werden.

### Pflege

- Zur Reinigung verwenden Sie bitte nur ein feuchtes Tuch ohne scharfe Reinigungsmittel.
- Bauteile, welche mit Schweiß in Kontakt kommen, brauchen nur mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.

## 4. Care and Maintenance

### Maintenance

- In principle, the equipment does not require maintenance.
- Regularly inspect all parts of the equipment and the secure seating of all screws and connections.
- Promptly replace any defective parts through our customer service. Until it is repaired, the equipment must not be used.

### Care

- When cleaning, use only a moist cloth and avoid harsh cleaning agents.
- Components that come into contact with perspiration, need cleaning only with a damp cloth.

## 5. Trainingsanleitung

### AUFWÄRMEN

Beginnen Sie Ihr Training bitte NIE, ohne sich vorher aufzuwärmen. Führen Sie jeweils fünf bis zehn Minuten lang vor dem Training Dehnungsübungen (Stretching) und Aufwärmätze (Übungen am Gerät mit niedrigem Gewicht und hoher Wiederholungszahl) durch, um Verletzungen zu vermeiden.

### II) Wie sollten Sie trainieren

Für das Krafttraining gibt es mehrere Trainingsmethoden nach welchen Sie trainieren können. Hier soll nur die Methode der Kraftausdauer beschrieben werden, da Sie diese Methode zum Beginn Ihres Trainings verwenden sollten

- Beginnen Sie mit einem geringen Gewicht. Es empfiehlt sich mit 3 Sätzen à 20 Wiederholungen zu beginnen. Das Gewicht können Sie solange erhöhen, bis Sie im letzten Satz die 20 Wiederholungen nicht mehr schaffen.
- Zwischen den Sätzen sollten Sie eine Pause von 60 Sekunden einlegen.
- Sie sollten 2-3 mal die Woche trainieren.

Niemals Bauchübungen vergessen!

## 5. Training manual

### Warm up:

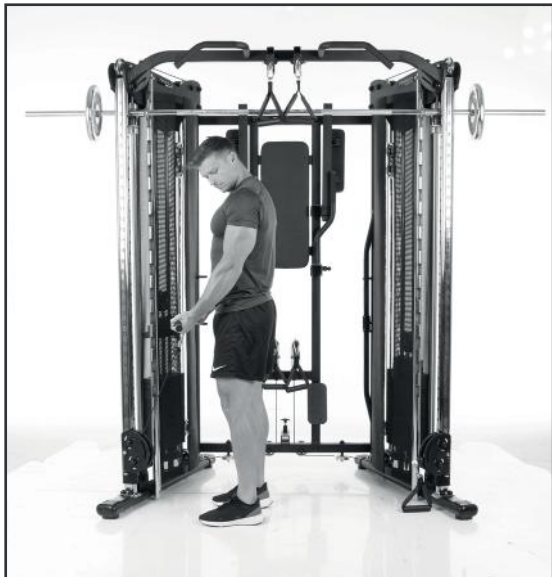
To avoid any injuries, please warm up properly before you start your exercise.

### II) How to do the exercise

There are many different kind to pump iron, but only the force endurance will be explained.

- Use a weight, which can be moved 3x20 repetitions. Increase the weight, till you don't reach the 20 repetitions in the last intervall.
- Break between each intervall should be 60s.
- It is enough to do the exercise 2-3 times a week.
- If you want to do the exercise more often, please divide your training into upper body and lower body
- Don't forget your Ab's.

## 5.1 Übungsbilder



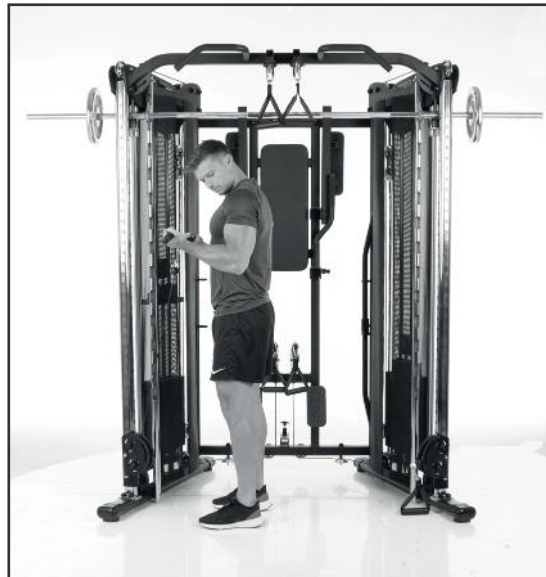
### Bizeps 1:

Ausgangsposition: Positionieren Sie den Schlitten in der untersten Position. Ihre Arme sind fast gesteckt.

Endposition: Fixieren Sie die Ellenbogen am Körper und führen die Unterarme nach oben.

Achtung: Spannen Sie die Bauch- und Rückenmuskulatur an. Die Bewegung findet nur im Ellenbogen statt.

## 5.1 Trainings photos

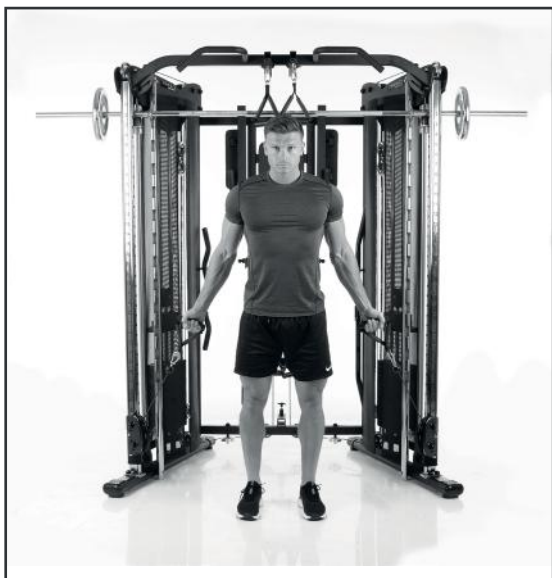


### Biceps 1:

Starting position: Move the slider down. Your arms are almost stuck.

Endposition: Fix the elbows to your body and raise your forearms.

Attention: Tense your stomach and back muscles. The movement takes place only in the elbow.



### Bizeps 2:

Ausgangsposition: Positionieren Sie beide Schlitten in der untersten Position. Ihre Arme sind fast gesteckt.

Endposition: Fixieren Sie die Ellenbogen am Körper und führen die Unterarme nach oben.

Achtung: Spannen Sie die Bauch- und Rückenmuskulatur an. Die Bewegung findet nur im Ellenbogen statt.

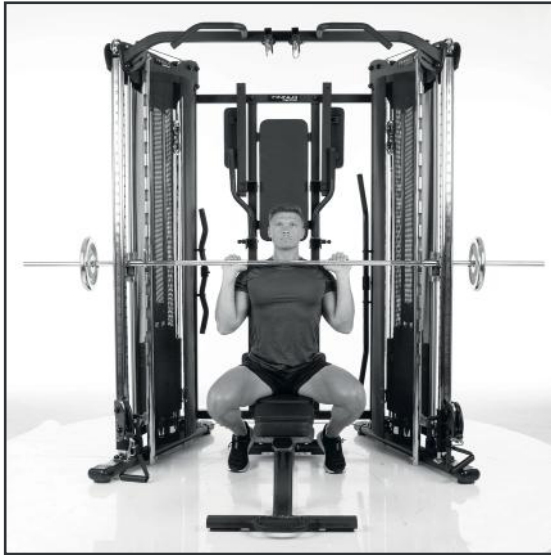


### Biceps 2:

Starting position: Move both slider down. Your arms are almost stuck.

Endposition: Fix the elbows to your body and raise your forearms.

Attention: Tense your stomach and back muscles. The movement takes place only in the elbow.



### Schulterdrücken 1:

Ausgangsposition: Bringen Sie die Rückenlehne in eine vertikale Position. Die Hantel wird soweit nach unten geführt bis diese fast den Brustkorb berührt.

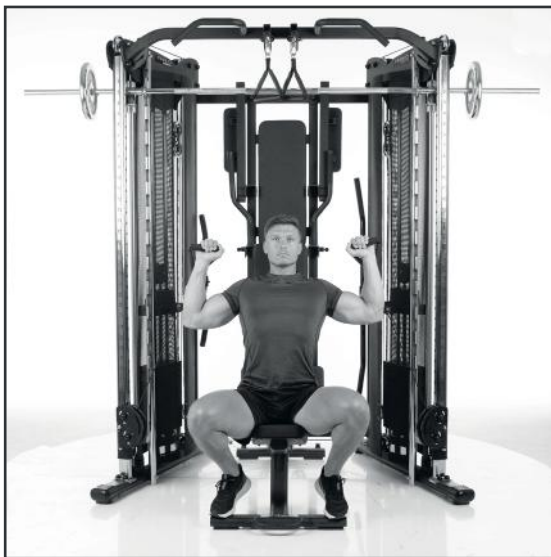
Endposition: Strecken Sie die Arme, achten aber darauf, dass sie nicht ganz durchgestreckt werden.



### Shoulder press 1:

Starting position: Bring the backrest into an vertical position. Move the long bar as close as possible to your chest.

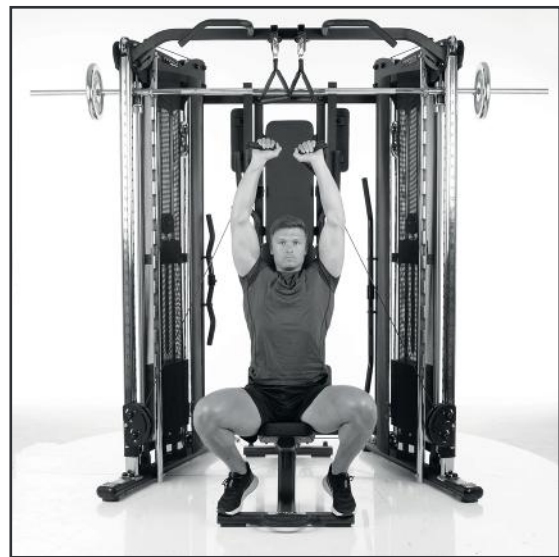
End position: Stretch your arms, pay attention do not stretch them 100%.



### Schulterdrücken 2:

Ausgangsposition: Bringen Sie die Rückenlehne in eine vertikale Position. Der Seilzugschlitten befindet sich unten, die Griffe befinden sich auf Höhe ihrer Ohren.

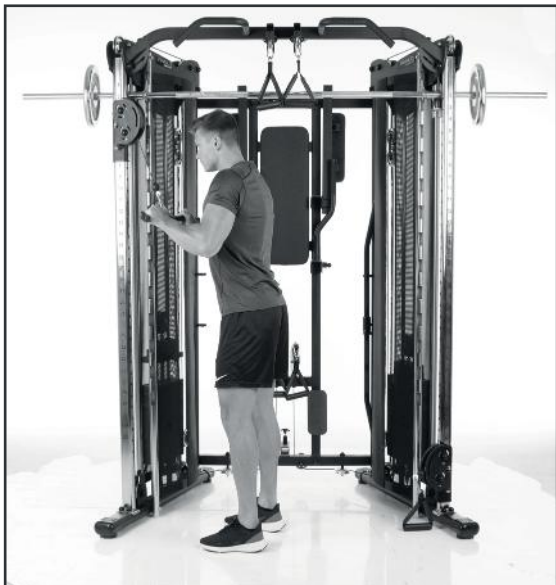
Endposition: Strecken Sie die Arme, achten aber darauf, dass sie nicht ganz durchgestreckt werden.



### Shoulder press 2:

Starting position: Bring the backrest into an vertical position and move the sliders all the way down. in the

End position: Stretch your arms, pay attention do not stretch them 100%.

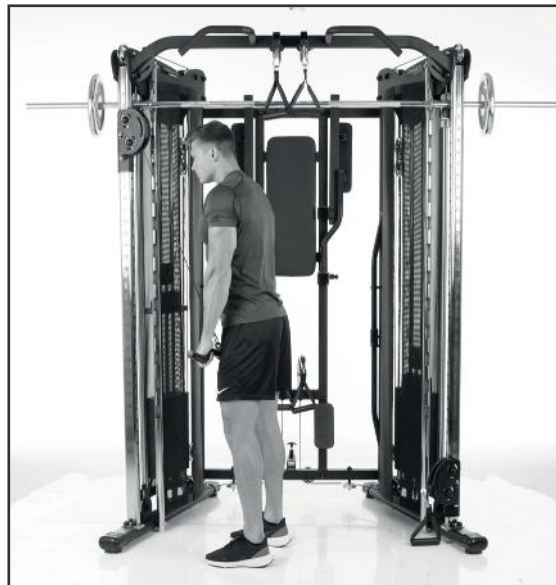


#### **Trizeps :**

Ausgangsposition: Positionieren Sie den Schlitten in der obersten Position.

Endposition: Fixieren Sie die Ellenbogen am Körper und führen die Unterarme nach unten

Achtung: Spannen Sie die Bauch- und Rückenmuskulatur an. Die Bewegung findet nur im Ellenbogen statt.

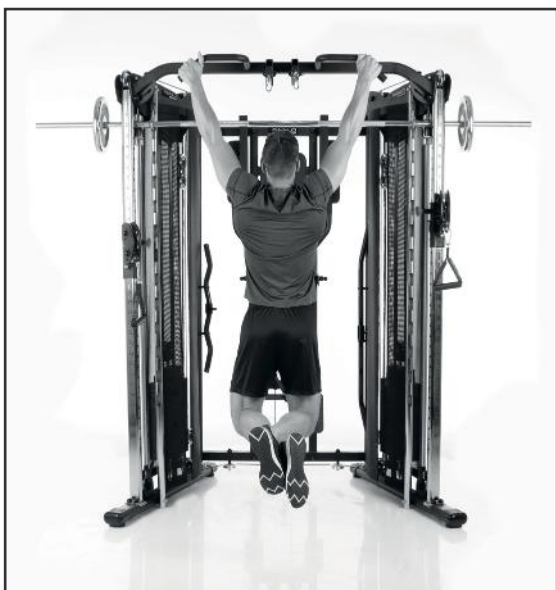


#### **Triceps :**

Starting position: Move the slider up.

Endposition: Fix the elbows to your body and move your arms all the way down.

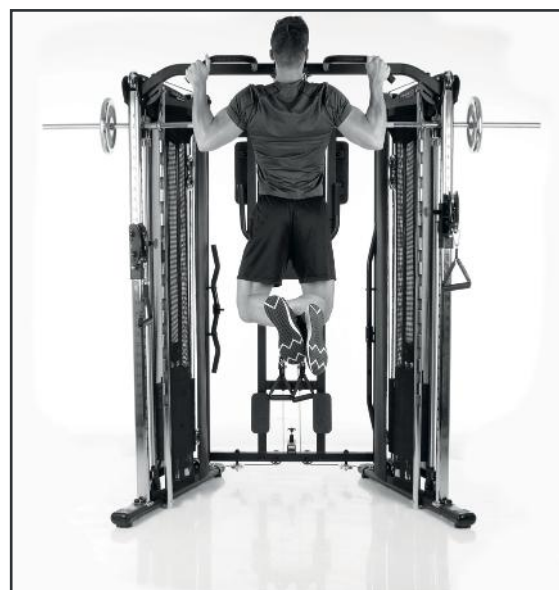
Attention: Tense your stomach and back muscles. The movement takes place only in the elbow.



#### **Klimmzug:**

Ausgangsposition: Greifen Sie die Klimmzugstange in einer für Sie komfortablen Breite

Endposition: Ziehen Sie den Körper soweit als möglich nach oben.



#### **Pull-up:**

Starting position: Grip the pull-up bar in a width that is comfortable for you.

End position: Pull the body up as far as possible.



**Butterfly:**

Ausgangsposition: Positionieren Sie die Seilzugschlitten auf Schulterhöhe, greifen die Griffe und gehen so weit nach vorne, dass es bereits in der hintersten Position zu einer Muskelspannung in der Brust kommt.

Endposition: Führen Sie beide Arme nach vorne zusammen.



**Butterfly:**

Start position: Position the cable slider at shoulder height, grasp the handles and go forward so far, that there is already a muscle tension in the chest even in the rearmost position.

Endposition: Move both arms together in front of your chest.



**Butterfly:**

Ausgangsposition: Positionieren Sie die Seilzugschlitten im unteren Bereich. Greifen die Griffe, es muss bereits in der hintersten Position zu einer Muskelspannung in der Brust kommen, ansonsten den Seilzugschlitten weiter nach unten fahren.

Endposition: Führen Sie beide Arme nach vorne zusammen.



**Butterfly:**

Position the cable slide in the lower area. Grip the handles, there must be muscle tension in the chest already in the rearmost position, otherwise move the cable slider further down.

Endposition: Move both arms together in front of your chest.



### **Bankdrücken mit Langhantel.**

Ausgangsposition: Hantel befindet sich kurz vor der Brust.

Endposition: Arme nach oben führen.

Achtung: Ellenbogen nicht durchstrecken und kein Holzkreuz machen!

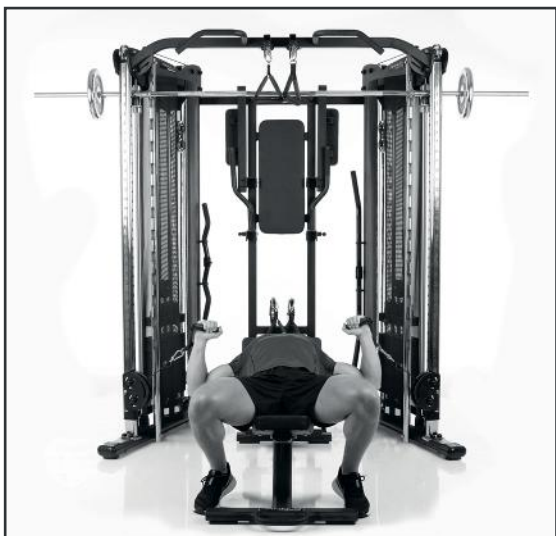


### **Bench press with barbell.**

Starting position: Barbell is in front of your chest.

End position: Guide arms up.

Warning: Do not stretch your elbows and do not make a wooden cross!



### **Bankdrücken mit Griffen.**

Ausgangsposition: Hände sind auf Schulterhöhe. Seilzugschlitten befinden sich in der untersten Position

Endposition: Arme nach oben führen.

Achtung: Ellenbogen nicht durchstrecken und kein Holzkreuz machen!



### **Bench press with handles.**

Starting position: Hands are at shoulder level, cable slides are in the lowest position

End position: Guide arms up.

Attention: Do not stretch your elbows and do not make a wooden cross!



### **Schrägbankdrücken mit Langhantel.**

Ausgangsposition: Rückenpolster der Bank schräg stellen, Je steiler desto mehr wird der obere Brustmuskel trainiert. Hantel befindet sich kurz vor der Brust.

Endposition: Arme nach oben führen.

Achtung: Ellenbogen nicht durchstrecken und kein Holzkreuz machen!



### **Incline bench press with barbell.**

Starting position: Position the back cushion at the bank, with an incline, the more the upper chest muscle is trained. Dumbbell is just before the chest .

End position: Guide arms up.

Attention: Do not stretch your elbows and do not make a wooden cross!



### **Schrägbankdrücken mit Griffen.**

Ausgangsposition: Rückenpolster der Bank schräg stellen, Je steiler desto mehr wird der obere Brustmuskel trainiert. Hände sind auf Schulterhöhe. Seilzugschlitten befinden sich in der untersten Position

Endposition: Arme nach oben führen.

Achtung: Ellenbogen nicht durchstrecken und kein Holzkreuz machen.



### **Bench press with handles.**

Starting position: Position the back cushion at the bank, with an incline, the more the upper chest muscle is trained. Hands are at shoulder level, cable slides are in the lowest position

End position: Guide arms up.

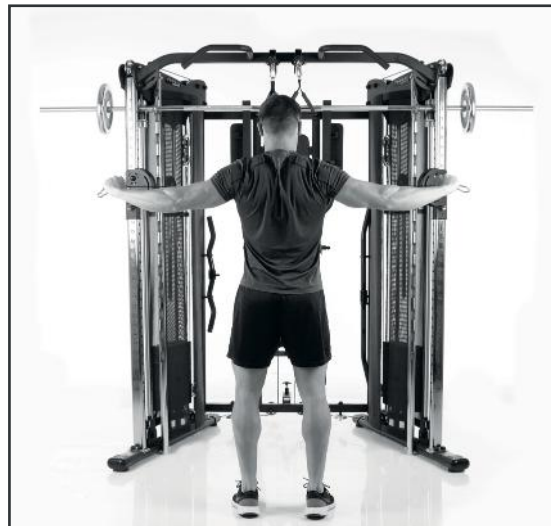
Attention: Do not stretch your elbows and do not make a wooden cross!



#### **Butterfly Reverse:**

Ausgangsposition: Positionieren Sie die Seilzugschlitten auf Schulterhöhe, greifen die Griffe und gehen so weit nach hinten, dass es bereits in der vordersten Position zu einer Muskelspannung im Rücken kommt.

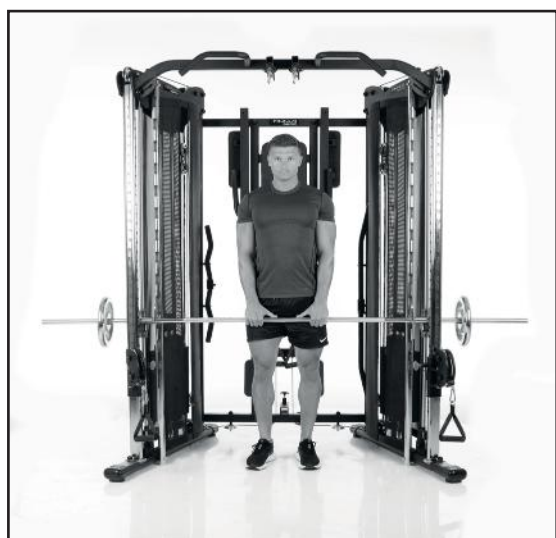
Endposition: Führen Sie beide Arme nach hinten, bis diese eine Achse durch die Schulter bilden.



#### **Butterfly reverse:**

Starting position: Position the cable slider at shoulder height, grasp the handles and go back so far that there is muscle tension in the back even in the foremost position.

End position: Guide both arms backwards until they form an axis through the shoulder.



#### **Schulterheben**

Ausgangsposition: Die Hantel befindet sich in einer unteren Position. Arme sind gestreckt.

Endposition: Führen sie die Hantel nach oben bis zu den Schultern.

Achtung: Diese Übung kann Verspannungen im Nacken auslösen



#### **Shoulder lifting**

Starting position: The barbell is in a lower position. Arms are stretched.

End position: raise the barbell up to the shoulders.

Attention: This exercise can release tension in the neck.



### **Kniebeuge:**

Ausgangsposition: Füße werden hüftbreit aufgestellt. Langhantelstange befindet sich auf den Schultern.

Endposition: Gehen Sie in die Hocke. Beenden sie die Bewegung, sobald sie einen 90° Winkel in den Knien erreicht haben. Wenn Sie bereits besser geübt sind, dann können Sie auch tiefer gehen.

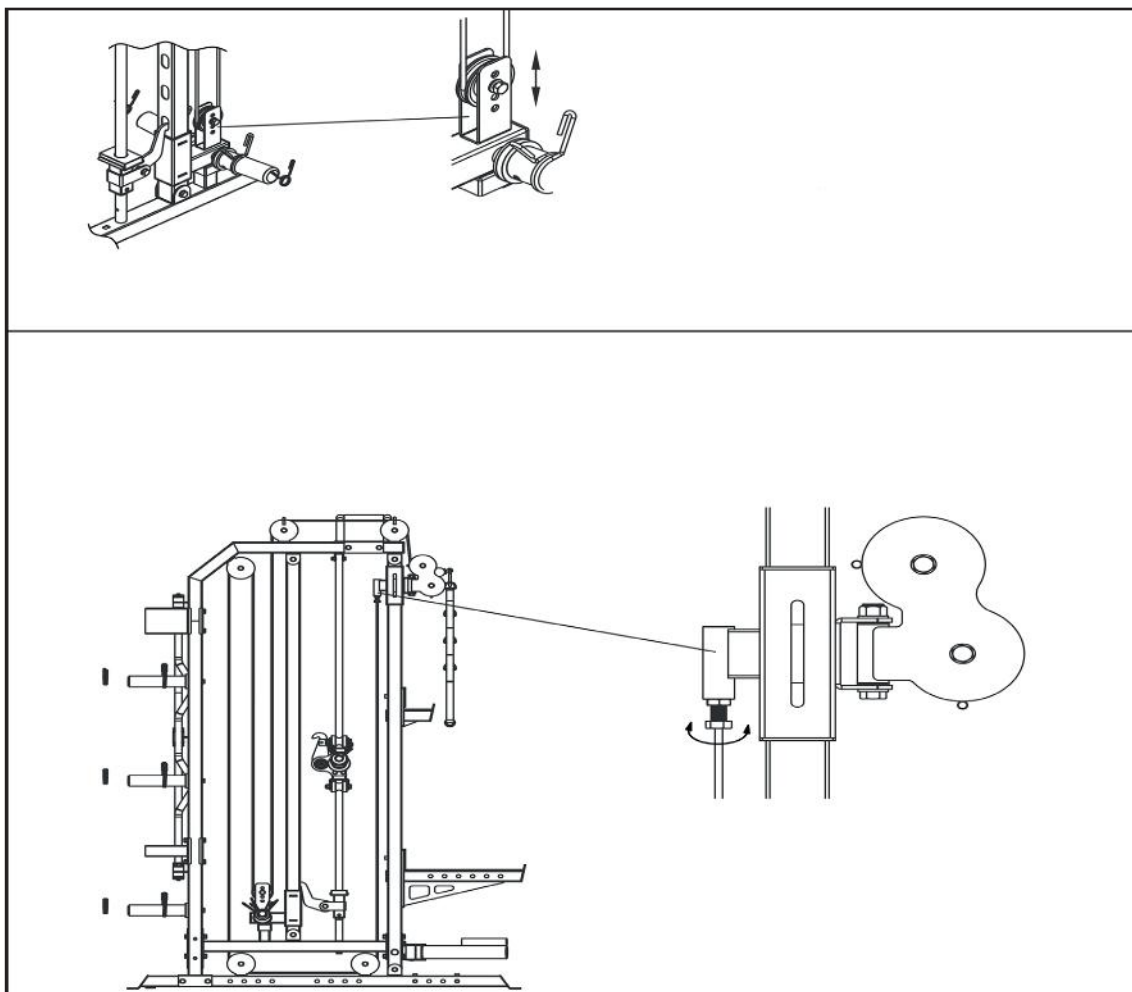
### **Squat:**

Starting position: feet are placed hip-wide. Barbell bar is on the shoulders.

End position: Finish the exercise, if your knees reach a 90° angle. If you are already better trained, you can go deeper.

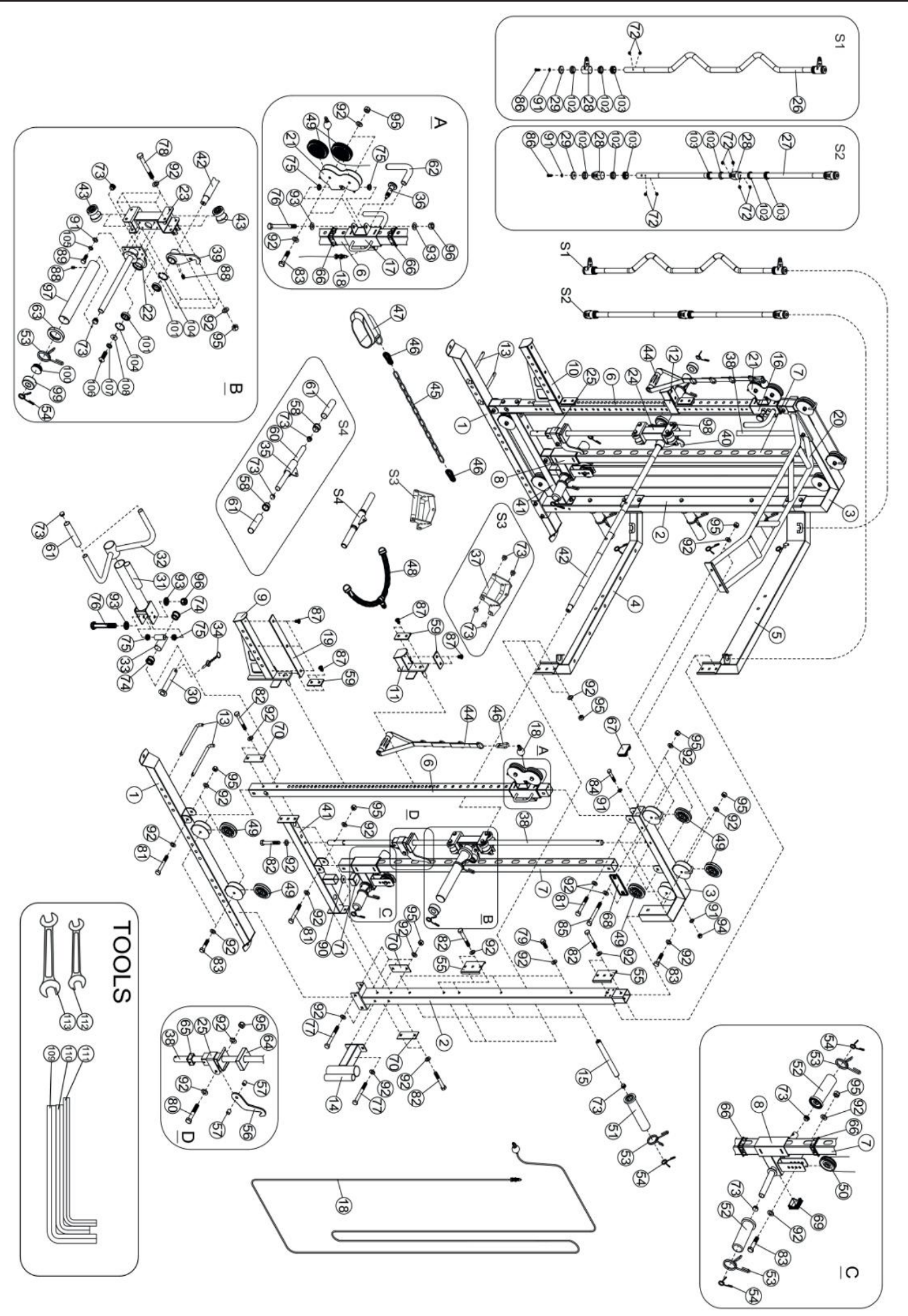
## **5.2 Einstellung der Seilzugspannung**

## **5.2 Adjusting the rope tension**



Der Seilzug muss optimal gespannt sein. Sie haben die Möglichkeit, die Spannung durch das Ändern der Rollenposition zu justieren. Erhöhen Sie die Spannung des Seilzugs durch das Montieren der Rolle im unteren Loch. Lockern des Seilzugs durch montieren der Rolle im oberen Loch. Die Feinjustierung der Seilzugspannung kann an der Schraube direkt neben dem Seilauslass vorgenommen werden.

The cable must be optimally tensioned. You can adjust the tension by changing the position of the pulley. Increase the tension of the cable by mounting the pulley in the lower hole. Loosen the cable by mounting the pulley in the upper hole. The fine adjustment of the cable tension can be made using the screw directly next to the cable outlet.



## 7. Teilleiste / Parts list

| Position | Bezeichnung                                | Description                | Abmessung/Dimension | Menge/Quantity |
|----------|--------------------------------------------|----------------------------|---------------------|----------------|
| 14032 -1 | Rahmen, unten                              | Base Frame                 |                     | 2              |
| -2       | Streben, hinten                            | Rear post                  |                     | 2              |
| -3       | Rahmen, oben                               | Top Frame                  |                     | 2              |
| -4       | Rahmen Verbindungsstück, hinten            | Connecting Frame Rear      |                     | 1              |
| -5       | Rahmen Verbindungsstück, hinten            | Connecting Frame Rear      |                     | 1              |
| -6       | Stange für Schlitten                       | Front Guide Shaft          |                     | 2              |
| -7       | Haltestange zum einhängen der Langhantel   | Intermediate Stand         |                     | 2              |
| -8       | Aufnahme für Gewichtsscheiben              | Plate loader               |                     | 2              |
| -9       | Ablage für Langhantel lang, links          | Long Safety Rack L         |                     | 1              |
| -10      | Ablage für Langhantel lang, rechts         | Long Safety Rack R         |                     | 1              |
| -11      | Ablage für Langhantel kurz, links          | Short Safety Rack L        |                     | 1              |
| -12      | Ablage für Langhantel kurz, rechts         | Short Safety Rack R        |                     | 1              |
| -13      | Halter für Tubes                           | Weight post                |                     | 4              |
| -14      | Langhantelhalter                           | Barbell socket             |                     | 1              |
| -15      | Stange für Aufnahme Gewichtsscheiben       | Weights Stow rod           |                     | 6              |
| -16      | Führungsschlitten, rechts                  | Frame Slider R             |                     | 1              |
| -17      | Führungsschlitten, links                   | Frame Slider L             |                     | 2              |
| -18      | Seilzug                                    | Double pull cable          | 8330mm              | 2              |
| -19      | Kunststoffplatte für Langhantelablage      | Rack Liner                 |                     | 2              |
| -20      | Klimmzugstange                             | Horizontal bar             |                     | 1              |
| -21      | Seilauslass, drehbar                       | Pulley Case                |                     | 2              |
| -22      | Stange für Aufnahme Gewichtsscheiben, lang | Weight stow rod L          |                     | 1              |
| -23      | Halterung für Rollen, links                | Roller Rack L              |                     | 1              |
| -24      | Halterung für Rollen, rechts               | Roller Rack R              |                     | 1              |
| -25      | Halterung für Sicherheitshaken             | Safety hook bracket        |                     | 1              |
| -26      | SZ-Hantelstange                            | Cambered bar               |                     | 1              |
| -27      | Langhantelstange                           | Straight bar               |                     | 1              |
| -28      | Haken                                      | Hook for longbar           |                     | 2              |
| -29      | Endstück an Langhantelstange               | Bar end                    |                     | 4              |
| -30      | Hülse, drehbar                             | Rotating shaft             |                     | 1              |
| -31      | Landminehülse, drehbar                     | Landmine rotating frame    |                     | 1              |
| -32      | Handgriff                                  | Handle                     |                     | 1              |
| -33      | Abstandshalter                             | Spacer                     |                     | 1              |
| -34      | Pin                                        | Pop pin                    |                     | 1              |
| -35      | Griff an Kurzhantel                        | Small grip frame           |                     | 1              |
| -36      | Verschlusspin                              | Moving Lock pin            |                     | 2              |
| -37      | V-Griff                                    | V-type handle              |                     | 1              |
| -38      | Führungsstange, hinten                     | Guide rod rear             |                     | 2              |
| -39      | Haken zum einhängen der Langhantel, links  | Hangig bar L               |                     | 1              |
| -40      | Haken zum einhängen der Langhantel, rechts | Hangig bar R               |                     | 1              |
| -41      | Rahmnentei seitlich, unten                 | Intermediate cross         |                     | 2              |
| -42      | Langhantel                                 | Weight rod                 |                     | 1              |
| -43*     | Rollen                                     | Roller set                 |                     | 8              |
| -44      | Handgriff                                  | Chain                      |                     | 1              |
| -45      | Kette                                      | Fixing bracket for latbar  |                     | 1              |
| -46      | Karabiner                                  | Hook                       |                     | 4              |
| -47      | Fußschlaufe                                | Ankle strap                |                     | 1              |
| -48      | Trizepsseil                                | Rope                       |                     | 1              |
| -49*     | Rolle, kugelgelagert                       | Pulley with Bearings       |                     | 14             |
| -50*     | Rolle klein, kugelgelagert                 | Small pulley with bearing  |                     | 2              |
| -51      | Hülse für Olympische Gewichte              | Olympic bar sleeve         |                     | 6              |
| -52      | Hülse für Olympische Gewichte              | Olympic bar sleeve         |                     | 4              |
| -53      | Federverschluss                            | Spring clip                | 49                  | 12             |
| -54      | Federverschluss                            | Spring clip                | 24.5                | 12             |
| -55      | Halterung                                  | bracket                    |                     | 4              |
| -56      | Sicherheitshaken                           | Safety hook                |                     | 2              |
| -57      | Abstandshalter                             | Spacer                     |                     | 4              |
| -58      | Buchse                                     | Bushing                    |                     | 2              |
| -59      | Halteplatte                                | Rack liner                 |                     | 6              |
| -60      | Stange für Handgriff, klein                | Small handle tube          |                     | 1              |
| -61      | Griff                                      | Dips handle                |                     | 4              |
| -62      | Griff                                      | Dips handle                |                     | 2              |
| -63      | Gummistopper                               | Rubber stopper             |                     | 2              |
| -64      | Gummistopper                               | Rubber stopper             |                     | 2              |
| -65      | Halter für Sicherheitshaken                | Safety hook Bracket Guides |                     | 2              |
| -66      | Gleitbuchse                                | Slide guide                |                     | 8              |
| -67      | Verschlusskappe, rechteckig                | Rectangular End cap        |                     | 2              |
| -68      | Halter                                     | Bracket                    |                     | 2              |
| -69      | Verschlusskappe, rechteckig                | Rectangular End cap        |                     | 2              |
| -70      | Bracket                                    | Halter                     |                     | 5              |
| -71      | Verschlusskappe                            | Tube End cap               |                     | 2              |

|      |                                    |                          |               |     |
|------|------------------------------------|--------------------------|---------------|-----|
| -72  | Verschlussstopfen                  | Self plugging rivet      |               | 12  |
| -73  | Verschlusskappe, rechteckig        | Rectangular End Cap      |               | 22  |
| -74  | Buchse                             | Bushing                  | 38x34x25x22   | 2   |
| -75  | Buchse                             | Bushing                  | 25x20x12.2x10 | 6   |
| -76  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M12*90        | 3   |
| -77  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M10*90        | 6   |
| -78  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M10*85        | 8   |
| -79  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M10*25        | 6   |
| -80  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M10*65        | 2   |
| -81  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M10*75        | 8   |
| -82  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M10*70        | 18  |
| -83  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M10*45        | 16  |
| -84  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M8*45         | 2   |
| -85  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M10*95        | 4   |
| -86  | Inbusschraube                      | Allen bolt               | M8*25         | 4   |
| -87  | Senkkopfschraube                   | Sunk screw               | M6*12         | 18  |
| -88  | Stellschraube                      | Set screw                | M8*12         | 6   |
| -89  | Sechskantschraube                  | Hex bolt                 | M8*20         | 8   |
| -90  | Unterlegscheibe                    | Washer                   |               | 2   |
| -91  | Unterlegscheibe                    | Washer                   |               | 16  |
| -92  | Unterlegscheibe                    | Washer                   |               | 124 |
| -93  | Unterlegscheibe                    | Washer                   |               | 6   |
| -94  | Mutter                             | Nut                      | M8            | 2   |
| -95  | Mutter                             | Nut                      | M10           | 56  |
| -96  | Mutter                             | Nut                      | M12           | 3   |
| -97  | Hülse für Gewichtescheiben, links  | Weight stow rod left     |               | 1   |
| -98  | Hülse für Gewichtescheiben, rechts | Weight stow rod, right   |               | 1   |
| -99  | Gummistopper                       | Rubber stopper           |               | 2   |
| -100 | Verschlusskappe, rechteckig        | Rectangular end cap      | 48            | 2   |
| -101 | Rillenkugellager                   | Deep groove ball bearing | 61905         | 4   |
| -102 | Buchse                             | Bushing                  | 38x27x11      | 10  |
| -103 | Buchse                             | Bushing                  | 37x27x15      | 6   |
| -104 | Federring                          | Hole circlip             |               | 4   |
| -105 | Unterlegscheibe                    | Washer                   |               | 8   |
| -106 | Inbusschraube                      | Allen bolt               | M10*30        | 2   |
| -107 | Unterlegscheibe                    | Washer                   |               | 2   |
| -108 | Unterlegscheibe                    | Washer                   |               | 2   |
| -109 | Inbusschlüssel                     | Allen wrench             | 6#            | 1   |
| -110 | Inbusschlüssel                     | Allen wrench             | 5#            | 1   |
| -111 | Inbusschlüssel                     | Allen wrench             | 4#            | 1   |
| -112 | Gabelschlüssel                     | Double head wrench       | 13#16         | 2   |
| -113 | Gabelschlüssel                     | Double head wrench       | 17#19         | 2   |
| -S1  | SZ-Stange                          | Cambered Bar             |               | 1   |
| -S2  | Hantelstange, gerade               | Straight bar             |               | 1   |
| -S3  | V-Griff                            | V-type handle            |               | 1   |
| -S4  | Trizepsstange                      | Small grip               |               | 1   |

Bei den mit \* versehenen Teilenummern handelt es sich um Verschleißteile, die einer natürlichen Abnutzung unterliegen und ggf. nach intensivem oder längerem Gebrauch ausgetauscht werden müssen. In diesem Falle wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

The part numbers with an \* are wear and tear parts, which are subject to natural wear and which must be replaced after intensive or long-term use. In this case, please contact Customer Service. You can request the parts and be charged for them.

## 8. Garantiebedingungen / Warranty (Germany only)

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

- 1) Wir beheben unentgeltlich nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einem Fabrikationsfehler beruhen, wenn sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden.

| Nutzung                | Garantie  | Garantie auf den Hauptrahmen |
|------------------------|-----------|------------------------------|
| Private Nutzung        | 24 Monate | 10 Jahre                     |
| Semi-Profess. Nutzung  | -         | -                            |
| Professionelle Nutzung | -         | -                            |

Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen von der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind, durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen, von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.

- 2) Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/ oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
- 3) Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind, ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung – insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung – oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
- 4) Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Lauf.
- 5) Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere solche auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind – soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist – ausgeschlossen.
- 6) Unsere Garantiebedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantieleistungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
- 7) Verschleißteile, welche in der Teileliste als diese ausgewiesen werden, unterliegen nicht den Garantiebedingungen.

Importeur  
Hammer Sport AG  
Von Liebig Str. 21  
89231 Neu-Ulm

## 9. Service-Hotline und Ersatzteilbestellformular



Um Ihnen optimal helfen zu können, halten Sie bitte  
Artikel-Nummer, Seriennummer, Explosionszeichnung und Teileliste bereit.

# S E R V I C E - H O T L I N E

Tel.: 0731-97488 -62 oder -68

Fax: 0731-97488-64

Montag bis Freitag

von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

E-Mail: [service@hammer.de](mailto:service@hammer.de)



An  
Hammer Sport AG  
Abt. Kundendienst  
Von-Liebig-Str. 21  
89231 Neu-Ulm

Art.-Nr.:14032 Smith Machine Multi  
Serien Nr.:

Ort: ..... Datum: .....

.....  
**Ersatzteilbestellung**  
(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)

Kaufdatum: ..... Gekauft bei Firma: .....  
(Garantieansprüche nur in Verbindung mit einer Kopie des Kaufbeleges!)

Bitte liefern Sie mir folgende Ersatzteile (Bitte leserlich schreiben!):

| Position | Bezeichnung | Stückzahl | Bestellgrund |
|----------|-------------|-----------|--------------|
|          |             |           |              |
|          |             |           |              |
|          |             |           |              |
|          |             |           |              |
|          |             |           |              |
|          |             |           |              |

Käufer:

(Name, Vorname) .....

(Strasse, Hausnr.) .....

(PLZ, Wohnort) .....

(Telefon, Fax) .....

(E-Mail-Adresse) .....

Lieferadresse: (wenn abweichend von Käuferadresse) .....

(Firma) .....

(Ansprechpartner) .....

(Strasse, Hausnr.) .....

(PLZ, Wohnort) .....

(Telefon, Fax) .....

(E-Mail-Adresse) .....